

УДК 574 62 (075)

И20

Авторы:

Иванов Владимир Петрович — заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой биологии, медицинской генетики и экологии Курского государственного медицинского университета, академик РАЕН;

Иванова Наталья Васильевна — кандидат медицинских наук, старший преподаватель кафедры биологии, медицинской генетики и экологии Курского государственного медицинского университета;

Полоников Алексей Валерьевич — доктор медицинских наук, профессор кафедры биологии, медицинской генетики и экологии Курского государственного медицинского университета, член-корреспондент РАЕН

Иванов В. П., Иванова Н. В., Полоников А. В.

И20 Медицина. Медицинская экология : учебник для медицинских вузов/под общ. ред. В. П. Иванова. — СПб.: СпецЛит, 2012. — 320 с.
ISBN 978-5-299-00470-0

В учебнике освещена современная концепция теоретико-методологические основы медицинской экологии — важнейшего быстро развивающегося раздела экологии человека. Приводится медико-экологическая характеристика атмосферы, гидросферы, литосферы. Дается классификация основных экологических факторов риска окружающей среды. Рассматриваются основные медико-экологические проблемы взаимодействия человека с многофакторной средой его обитания, закономерности ответной реакции организма на внешние средовые воздействия.

Учебник предназначен для студентов медицинских вузов.

УДК 574 62(075)

ISBN 978-5-299-00470-0

© ООО «Издательство „СпецЛит“», 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения.....	5
Введение.....	8

Глава 1.

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МЕДИЦИНСКОЙ ЭКОЛОГИИ

1.1. Человек — биосистема. Теория функциональных систем П. К. Анохина. Понятие об адаптации.....	10
1.2. Стресс, пределы и способность экосистем к самовосстановлению.....	25
1.3. Понятие биоритмов. Биоритмологические аспекты адаптации человека.....	32
1.4. Классификация факторов риска окружающей среды для здоровья населения.....	45
1.5. Атмосферные факторы и их влияние на организм человека.....	53
1.6. Космические факторы и их влияние на организм.....	61
1.7. Вода как фактор внешней среды и ее влияние на организм человека.....	67
1.8. Влияние на организм человека факторов литосферы.....	77
1.9. Загрязнение окружающей среды промышленными отходами. Экологическая паспортизация предприятий.....	82
1.10. Особенности организации мониторинга окружающей среды и здоровья населения.....	87
1.11. Причины экологического кризиса и его особенности на современном этапе. Зоны экологического бедствия.....	96
1.12. Современные эколого-медицинские тенденции в гигиеническом нормировании.....	103
1.13. Эпидемиологический метод в медицинской экологии.....	118
1.14. Экспертиза безопасности человека. Анализ риска как основа решения проблемы безопасности населения и окружающей среды.....	132

Глава 2.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ

2-1. Этиологическая роль загрязнителей атмосферного воздуха в развитии патологии человека.....	149
--	-----

2.2. Роль погодно-климатических изменений в возникновении и характере течения заболеваний	163
2.3. Хронобиологические аспекты в клинике, особенности течения заболеваний внутренних органов. Хронофармакологические подходы в лечении.	177
2.4. Профессиональная деятельность как один из экологических факторов, определяющих здоровье человека. Понятие о ксенобиотиках. Метаболизм ксенобиотиков в организме.	192
2.5. Репродуктивное здоровье населения в экологически неблагоприятных регионах.	200
2.6. Природный радиационный фон. Влияние радиации на организм человека. Нормы радиационной безопасности.	207
2.7. Эколого-гигиенические проблемы питания населения	224
2.8. Экологическая патология детского возраста	235

Глава 3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ПО МЕДИЦИНСКОЙ ЭКОЛОГИИ

3.1. Введение в медицинскую экологию. Человек — биосистема. Теория функциональных систем П. К. Анохина. Характеристика адаптации человека на организменном и популяционном уровнях.	245
3.2. Климато-экологические факторы и здоровье населения. Современные представления о биосфере. Профессиональная деятельность как один из экологических факторов, определяющих здоровье человека.	262
3.3. Факторы техносферы и их роль в преобразовании биосферы. Медико-экологический мониторинг населения как составная часть медицинской экологии. Репродуктивное здоровье.	276
3.4. Радиация и здоровье населения. Современные эколого-медицинские тенденции в гигиеническом нормировании. Экологическая патология детского возраста.	288
3.5. Эпидемиологический метод в медицинской экологии. Экспертиза безопасности человека (семинар).	296
Словарь основных терминов и понятий	304
Литература.	312