

УДК 615.8-616.8
П86

Рецензенты:

Мирослав Михайлович Одинак — член-корреспондент РАМН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой нервных болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (ВМедА), главный невропатолог МО РФ;

Юрий Васильевич Попов — доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В. М. Бехтерева по научной работе, заслуженный деятель науки РФ

Психотерапия : учебное пособие / под ред. В. К. Шамрея,
П86 В. И. Курпатова. - СПб. : СпецЛит, 2012. - 496 с.

ISBN 978-5-299-00472-4

Учебное пособие «Психотерапия» подготовлено сотрудниками Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова и Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования.

Данное пособие предназначено для слушателей факультета послевузовского и дополнительного образования, а также для врачей, аспирантов, ординаторов, интернов по специальностям «Психиатрия», «Психотерапия» и по смежным дисциплинам (наркология, психофизиология, суицидология, медицинская психология и др.).

УДК 615.8-616.8

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения	6
Предисловие	7
Введение (В. И. Курпатов, В. К. Шамрей)	8

Часть 1. Основы психотерапии

Глава 1. Основные понятия психотерапии (Г. ГИ. Костюк, В. И. Курпатов, Б. В. Овчинников, В. К. Шамрей)	9
Глава 2. Становление и характеристика основных направлений и форм психотерапии (А. И. Колчев, В. И. Курпатов, Б. В. Овчинников, В. К. Шамрей)	19
Глава 3. Лингвориторические основы психодиагностики и психотерапии (А. П. Нечаев)	34

Часть II. Когнитивно-бихевиоральное направление

Глава 4. Поведенческая психотерапия (А. Н. Еричев, Г. П. Костюк, Е. С. Курасов, А. П. Фёдоров)	52
Глава 5. Когнитивная терапия Бека и рационально-эмотивная терапия Эллиса (Н. Н. Баурова, А. Н. Еричев, Г. П. Костюк, А. П. Фёдоров, И. Ю. Хабаров)	74

Часть III. Психодинамическое направление

Глава 6. Классический психоанализ (Т. М. Кондратьева, И. Ю. Хабаров)	98
Глава 7. Развитие и современное состояние психоанализа (Р. Ф. Галиев, Т. М. Кондратьева, И. Ю. Хабаров)	129
Глава 8. Личностно-ориентированная (патогенетическая) психотерапия (В. И. Курпатов, А. П. Фёдоров)	192

Часть IV. Экзистенциально-гуманистическое направление

Глава 9. Экзистенциально-гуманистическая психотерапия (Н. Н. Баурова, Г. П. Костюк, Л. Л. Третьяк)	217
Глава 10. Гештальт-терапия (Л. Л. Третьяк, И. Ю. Хабаров). . .	255

Часть V. Гипносуггестивная психотерапия

Глава 11. Гипносуггестивная психотерапия (А. Е. Архангельский, А. А. Марченко)	266
Глава 12. Эриксоновский гипноз (И. Ф. Дьяконов, Б. В. Овчинников, Л. Л. Третьяк)	294

Часть VI. Отдельные формы и виды психотерапии

Глава 13. Психодрама (<i>П. /О. Хабаров, Е. М. Янковская</i>).	310
Глава 14. Арт-терапия (<i>У; Л/. Кондратьева, С. А. Осипова, А. П. Фёдоров</i>).	321
Глава 15. Телесно-ориентированная психотерапия (<i>Б. В. Дрига, А. Г. Синенченко, И. Ю. Хабаров</i>).	331
Глава 16. Трансперсональная психотерапия (голотропное дыхание) (<i>А. М. Губин, С. А. Осипова, В. Е. Саламатов,</i> <i>И. Ю. Хабаров</i>).	349
Глава 17. Методы саморегуляции (<i>А. М. Губин, И. Ф. Дьяконов,</i> <i>К). К. Малахов, С. А. Осипова, В. Е. Саламатов</i>).	363
Глава 18. Нейролингвистическое программирование (<i>В. Е. Саламатов, Л. Л. Третьяк, И. Ю. Хабаров</i>).	385
Глава 19. Групповая психотерапия { <i>Т. М. Кондратьева, С. А. Осипова, И. Ю. Хабаров</i>).	404
Глава 20. Семейная психотерапия (<i>Л. Б. Шангин, Е. М. Янковская</i>).	428
Глава 21. Психотерапия сексуальных расстройств (<i>В. И. Курпатов, А. Б. Шангин</i>).	446
Глава 22. Психотерапевтическая помощь суицидентам (<i>В. В. Нечипоренко, В. К. Шамрей</i>).	458
Глава 23. Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств (<i>В. М. Лыткин</i>).	470
Заключение. Психотерапия в современном мире (<i>Б. В. Овчинников</i>).	482
Литература.	491