

УДК 615.828

И21

А в т о р :

Андрей Генрихович, Иванов — врач, мануальный терапевт,
специалист по лечению функциональной патологии позвоночника

Иванов А. Г.

И21 Адекватная мануальная медицина : книга для умеющих думать врачей и пациентов / А. Г. Иванов. — СПб. : СпецЛит, 2011. — 190 с. — ISBN 978-5-299-00489-2

В книге рассказано о мануальной терапии, ее философии, мифах и заблуждениях, проблемах диагностики.

Материал изложен интересно и занимательно, доступным языком, понятным любому читателю, даже не связанному профессионально с медициной.

Книга предназначена для умеющих думать врачей и пациентов.

УДК 615.828

ISBN 978-5-299-00489-2

© ООО «Издательство „СпецЛит"», 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>условные сокращения.</i>	4
---------------------------------------	---

Часть I. Моя работа

Глава 1. Зачем я это делаю?	5
Глава 2. Философия мануальной терапии.	7
Глава 3. Таинственный ФБ.	15
Глава 4. До приема.	20
Глава 5. Консультация.	22
Глава 6. Мануальное мышечное тестирование.	26
Глава 7. Лечебный процесс.	40
Глава 8. С чего все начинается.	53

Часть II. Стереотипы, мифы, заблуждения

Глава 9. Кривое зеркало и розовые очки.	59
Глава 10. Курица или Яйцо.	60
Глава 11. Остеохондроз.	64
Глава 12. Грыжа диска.	70
Глава 13. Сколиоз идиопатический.	78
Глава 14. «Разные» ноги.	82
Глава 15. Массаж.	85
Глава 16. Компенсация.	90
Глава 17. Спина болит у всех беременных.	92
Глава 18. Комплексное лечение.	95
Глава 19. Палочки-выручалочки.	98
Глава 20. Мышечные боли.	103

Часть III. Почему все не так

Глава 21. Парадоксы истории.	НО
Глава 22. Проблемы диагностики.	112
Глава 23. Знание — сила.	117
Глава 24. Ортопеды.	121
Глава 25. Мануальный Вавилон.	125
Глава 26. Сор из избы.	137

Часть IV. Вы и Ваш мануальный терапевт

Глава 27. Зачем?	150
Глава 28. Ваш малыш.	151
Глава 29. Подросток.	155
Глава 30. Поговорим о Вас.	158
Глава 31. Ваш мануальный терапевт.	170
Глава 32. Синхронизация.	180

Часть V. Последняя

Глава 33. Последняя.	188
------------------------------	-----