

Авторы:

Стрельников Александр Анатольевич — доктор медицинских наук, МВА, член-корреспондент РАЕН, генеральный директор «Юнион клиник»;

Обрезан Андрей Григорьевых — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета, главный врач Международного медицинского центра «СОГАЗ»;

Шайдаков Евгений Владимирович — доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора ФГБУ «НИИЭМ» СЗО РАМН по научной и лечебной работе

Рецензенты:

Малое Ю. С. — доктор медицинских наук, профессор;

Дерюгин М. В. — доктор медицинских наук, профессор

Стрельников А. А., Обрезан А. Г., Шайдаков Е. В.

С84 Скрининг и профилактика актуальных заболеваний : руководство для врачей / А. А. Стрельников, А. Г. Обрезан, Е. В. Шайдаков. - СПб.: СпецЛит, 2012. - 535 с. - ISBN 978-5-299-00490-8.

Книга отражает актуальные аспекты деятельности врача — вопросы скринингового обследования здоровых и больных, а также проблемы профилактики актуальных нозологических форм. Большое внимание уделено стандартам скрининга в зависимости от возраста пациентов. Все рекомендации профилактической направленности носят практический характер и предназначены для повседневного использования.

Предлагаемые в данном руководстве сведения помогут практикующему врачу организовать необходимые медицинские мероприятия по ведущим направлениям медицины, относящимся к разделам скрининга, диспансеризации и первичной профилактики, в пределах компетенции врача.

УДК 616-084 (083.132)

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения	7
Введение	11
Глава 1. Общие вопросы скрининга и профилактики заболеваний	13
1.1. Определение понятия «здоровье». Влияние факторов внешней среды на здоровье. Факторы риска хронических инфекционных заболеваний	13
1.2. Место и роль профилактических мероприятий в практике врача	15
1.3. Скрининг заболеваний	25
Глава 2. Профилактические, скрининговые и диспансерные мероприятия в пренатальном периоде	35
2.1. Особенности скрининга и профилактики наследственных заболеваний	35
2.2. Итоговые рекомендации по скринингу, профилактике и диспансерному наблюдению в пренатальном периоде	52
Глава 3. Профилактические, скрининговые и диспансерные мероприятия в детском возрасте	76
3.1. Особенности профилактики и скрининга у детей	76
3.2. Итоговые рекомендации по скринингу, профилактике и диспансерному наблюдению детей	90
Глава 4. Профилактические, скрининговые и диспансерные мероприятия в подростковом (девическом и юношеском) возрасте	100
4.1. Особенности профилактики и скрининга у подростков	100
4.2. Итоговые рекомендации по скринингу, профилактике и диспансерному наблюдению подростков (девушек и юношей)	111
Глава 5. Профилактические, скрининговые и диспансерные мероприятия в молодом возрасте	112
5.1. Особенности профилактики и скрининга у людей молодого возраста	112
5.2. Итоговые рекомендации по скринингу, профилактике и диспансерному наблюдению людей молодого возраста	113
Глава 6. Профилактические, скрининговые и диспансерные мероприятия в среднем возрасте	137
6.1. Особенности профилактики и скрининга у людей среднего возраста	137
6.2. Итоговые рекомендации по скринингу, профилактике и диспансерному наблюдению людей среднего возраста	138
Глава 7. Профилактические, скрининговые и диспансерные мероприятия в пожилом возрасте	160

7.1. Особенности профилактики и скрининга у пожилых людей	160
7.2. Итоговые рекомендации по скринингу, профилактике и диспансерному наблюдению людей пожилого возраста	171
Глава 8. Профилактические, скрининговые и диспансерные мероприятия в старческом возрасте	187
8.1. Особенности профи.гак гики и скрининга v людей старческого возраста	187
8.2. Итоговые рекомендации по скринингу, профилактике и диспансерному наблюдению людей старческого возраста	188
Глава 9. Скрининг и профилактика неопухолевых заболеваний	203
9.1. Скрининг и профилактика атеросклероза	203
9.2. Скрининг и профилактика аневризмы брюшного отдела аорты	209
9.3. Скрининг и профилактика стеноза сонной артерии	210
9.4. Скрининг и профилактика хронической обструктивной болезни легких	214
9.5. Скрининг и профилактика ишемической болезни сердца	220
9.6. Скрининг и профилактика повышенного артериального давления	232
9.7. Скрининг и профилактика липидных расстройств	2^3
9.8. Скрининг и профилактика заболеваний периферических артериальных сосудов	245
9.9. Скрининг и профилактика хронической сердечной недостаточности	249
9.10. Скрининг и профилактика инсультов	263
9.11. Скрининг и профилактика заболеваний глаз	268
9.12. Скрининг и профилактика нарушений слуха	272
9.13. Скрининг, профилактика и динамическое наблюдение пациентов с заболеваниями зубов и полости рта	274
Глава 10. Скрининг и профилактика онкологических заболеваний (злокачественных новообразований) различной локализации	280
10.1. Скрининг и профилактика онкологических заболеваний (злокачественных новообразований) различной локализации. Использование онкомаркеров в скрининге рака	280
10.2. Профилактика онкологических заболеваний	286
10.3. Скрининг и профилактика рака слизистой полости рта	295
10.4. Скрининг и профилактика рака кожи	296
10.5. Скрининг и профилактика рака молочной железы	303
10.6. Скрининг и профилактика рака легких	318
10.7. Скрининг и профилактика рака шейки матки	324
10.8. Скрининг и профилактика рака матки	331
10.9. Скрининг и профилактика рака яичников	333
10.10. Скрининг и профилактика рака мочевого пузыря	337
10.11. Скрининг и профилактика рака предстательной железы	338
10.12. Скрининг и профилактика рака яичек	347
10.13. Скрининг и профилактика рака желудка	348
10.14. Скрининг и профилактика рака кишечника	350

10.15. Скрининг и профилактика рака поджелудочной железы	358
10.16. Скрининг и профилактика рака печени.	360
10.17. Скрининг и профилактика рака мозга.	361
10.18. Скрининг и профилактика лейкоза	364
10.19. Скрининг и профилактика рака щитовидной железы	365
10.20. Предрак. Понятие и виды.	366
Глава 11. Скрининг и профилактика инфекционных заболеваний.	368
11.1. Профилактика инфекционных заболеваний.	368
11.2. Профилактика социально значимых инфекционных заболеваний.	378
11.3. Скрининг и профилактика бессимптомной бактериурии	393
11.4. Скрининг и профилактика хламидийной инфекции	394
11.5. Скрининг и профилактика гонореи.	395
11.6. Скрининг и профилактика генитального герпеса	396
11.7. Скрининг и профилактика сифилиса	397
11.8. Консультирование по поводу профилактики заболеваний, передающихся половым путем.	398
Глава 12. Скрининг психических расстройств и злоупотребления психотропными препаратами.	399
12.1. Скрининг и профилактика злоупотребления алкоголем	399
12.2. Скрининг и профилактика деменции.	407
12.3. Скрининг и профилактика депрессии.	409
12.4. Скрининг и профилактика наркомании.	412
12.5. Скрининг и профилактика суицида	412
12.6. Скрининг и профилактика табакокурения и связанных с ним заболеваний.	413
Глава 13. Скрининг метаболических и эндокринных расстройств, а также статуса питания пациентов	416
13.1. Консультирование по вопросам правильного питания	416
13.2. Скрининг и профилактика ожирения.	443
13.3. Скрининг и профилактика гемохроматоза	460
13.4. Использование гормонозаместительной терапии в профилактике хронических заболеваний у женщин в постменопаузе.	461
13.5. Скрининг и профилактика железodefицитной анемии	463
13.6. Консультирование по поводу физической активности	465
13.7. Скрининг и профилактика заболеваний щитовидной железы	468
13.8. Скрининг и профилактика сахарного диабета 2-го типа	470
13.9. Использование витаминов для профилактики рака и сердечно-сосудистых заболеваний.	474
13.10. Скрининг и профилактика остеопороза.	475
Глава 14. Скрининг людей, занимающихся экстремальными видами деятельности.	478
14.1. Скрининг, профилактика и динамическое наблюдение людей, занимающихся дайвингом.	478

14.2. Скрининг и профилактика заболеваний у спортсменов, динамическое наблюдение за спортсменами.	483
14.3. Скрининг, профилактика и динамическое наблюдение за летчиками.	493
14.4. Скрининг, профилактика и динамическое наблюдение за людьми, подвергшимися воздействию компонентов дыма	497
Глава 15. Основы науки о семье, семейная профилактика.	
Особенности профилактики у женщин.	500
15.1. Семья, основы науки о семье, семья и профилактика на разных этапах жизненного цикла.	500
15.2. Консультирование по проблемам планирования семьи . .	509
15.3. Вопросы насилия в семье и жестокого обращения с детьми.	510
15.4. Основные направления сохранения здоровья женщины .	514
15.5. Основы обучения пациентов, методика изменения образа жизни пациентов.	519
Заключение.	523
Литература.	525