УДК 616.8
Г96

Авторы:

Гусева Ольга Васильевна — кандидат медицинских наук, старший на;, ный сотрудник отделения биопсихосоциальной реабилитации психичес больных СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева, доцент кафедры медицинск психологии и психофизиологии факультета психологии Санкт-Петербур[г] ского государственного университета, врач-психиатр и психотерапевт:

Коцюбинский Александр Петрович — доктор медицинских наук, профес сор, руководитель отделения биопсихосоциальной реабилитации психиче ски больных СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева, врач-психиатр и психоте рапевт

Рецензенты:

С. ***М. Бабин*** — доктор медицинских наук, профессор, заведующий ка федрой психотерапии СЗГМУ им. И. И. Мечникова;

Е. Р. Исаева — доктор психологических наук, профессор кафедры пси хиатрии и наркологии с курсом общей и медицинской психологи СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

Гусева О. В., Коцюбинский А. П.

Г96 Интегративная модель психотерапии эндогенных психи ческих расстройств: интеграция образовательного, когни тивно-поведенческого и психодинамического подходов : руководство для врачей. — СПб. : СпецЛит, 2013. — 287 с. ISBN 978-5-299-00519-2

Предлагаемая в руководстве модель психотерапии, разработанная в СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева, является психотерапевтической составляющей проводимой в стационарных и амбулаторных условиях комплексной терапии больных с эндогенными психическими расстройствами. Модель основана на интеграции наиболее эффективных психотерапевтических методов в единую рационально согласованную общую систему: объединяет техники и приемы, направленные на коррекцию универсальных психологических нарушений при эндогенных психозах; содержит три блока (психообразовательный, когнитивно-поведенческий, психодинамический); рассчитана на пациентов с достаточным адаптационным потенциалом личности; осуществляется бригадой специалистов.

Монография рекомендуется в качестве руководства для врачей-психиатров, психотерапевтов и клинических психологов, работающих в сфере оказания психиатрической и психотерапевтической помощи или социальной реабилитации больных с психическими расстройствами.

УДК 616.8

ISBN 978-5-299-00519-2

© ООО «Издательство „СпецЛит"», 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

условные сокращения 5
Предисловие 6
Введение 7
Глава 1. Современные концепции эндогенных психозов. . . . 11
1.1 Концепция эндогенных психозов с позиции классической психиатрии 11
1.1.1. Биологический подход 11
1.1.2. Психологический подход 16
1.1.3. Многофакторный подход: модель «уязвимость — диатез — стресс» 18
1.2. Концепция эндогенных психозов с позиций динамической психиатрии 21
Глава 2. Теория и практика психотерапии при эндогенных психозах 50
2.1. Актуальные проблемы психотерапии больных эндогенными психозами 50
2.1.1. Основные этапы становления и развития психотерапии эндогенных психозов 50
2.1.2. Вопросы эффективности психотерапии при эндогенных психозах 61
2.1.3. Феномен осознания факта болезни и реакции на нее у больных эндогенными психозами 65
2.2. Основные психотерапевтические подходы в лечении больных эндогенными психозами 69
2.2.1. Психообразование в психиатрии 69
2.2.2. Когнитивно-поведенческий подход при эндогенных психозах 76
2.2.3. Психодинамический подход при эндогенных психозах 86
2.3. Интегративный подход в психотерапии больных с эндогенными психическими расстройствами 99
Глава 3. Интегративная модель психотерапии больных с эндогенными психическими расстройствами 106
3.1. Общая структура, задачи и принципы интегративной модели психотерапии больных с эндогенными психическими расстройствами 106
3.2. Показания и противопоказания к проведению интегративной психотерапии больных с эндогенными психическими расстройствами 116
Глава 4. Структурно-организационные аспекты интегративной модели психотерапии эндогенных психических расстройств 118
4.1. Необходимые условия 118
4.2. Формирование групп 118
4.3. Формирование мотиваций пациентов к участию в психотерапии 119

4.4. Организация работы психотерапевтической бригады..... 123
4.5. Индивидуальная карта участника программы..... 125
4.6. Игровые техники и приемы..... 128
Глава 5. Реализация интегративной модели психотерапии больных с эндогенными психическими расстройствами. ... 131
5.1. Организация психообразовательной составляющей..... 131
5.1.1. Предоставление значимой для пациента информации о болезни 131
5.1.2. Обучение способам адаптации к болезни..... 133
5.1.3. Обучение новому стилю жизни в условиях заболевания 135
5.2. Организация когнитивно-поведенческой составляющей 137
5.2.1. Коммуникативное активирование..... 138
5.2.2. Тренинг социальной компетентности..... 141
5.3. Организация психодинамической составляющей..... 148
5.3.1. Анализ специфических особенностей психодинамической психотерапии у больных эндогенными психозами . . . 148
5.3.2. Начальный этап работы с индивидуальными психодинамическими проблемами пациентов, психодинамическая оценка..... 160
5.3.3. Особенности подхода к идентификации интрапсихической конфликтной проблематики больных с эндогенными психическими расстройствами..... 168
5.4. Варианты реализации интегративной модели..... 174
Глава 6. Динамика клинико-психологических показателей больных, прошедших курс психотерапии на основе интегративной модели психотерапии эндогенных психических расстройств 176
Заключение..... 191
Приложения..... 193
Приложение 1. Карта участника психотерапевтической программы 193
Приложение 2. Перечень тем по отдельным занятиям психообразовательной программы..... 200
Приложение 3. Ролевые игры, используемые в процессе коммуникативного активирования 202
Приложение 4. Ролевые игры, используемые для тренинга социальной компетенции..... 212
Приложение 5. Игры, стимулирующие проявление активности, и проективные игры, используемые в реализации психодинамического аспекта интегративной психотерапии..... 221
Приложение 6. Рекомендуемый план использования ежедневных занятий интегративной психотерапии больными в стационарном отделении..... 235
Приложение 7. Опыт применения интегративной модели психотерапии в психиатрическом отделении. Клинические иллюстрации 241
Литература..... 271