

УДК 616.153.915  
Л61

Автор:

*Липовецкий Борис Маркович* — доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник лаборатории нейровизуализации Института мозга человека имени П. П. Бехтеревой РАН.

**Липовецкий Б. М.**

Л61 Цереброваскулярная болезнь с позиций общей патологии /

Б. М. Липовецкий. - СПб.: СпецЛит, 2013. - 69 с.

ISBN 978-5-299-00526-4

Настоящее руководство для врачей подытоживает 20-летний опыт работы автора с больными цереброваскулярным заболеванием (ЦВЗ) в Институте мозга человека имени Н. П. Бехтеревой РАН.

В книгу включены данные о собственных наблюдениях автора за естественным течением ЦВЗ на протяжении 2—5 лет после определения регионарной перфузии церебральных зон методом позитронно-эмиссионной томографии. Выявлены те церебральные зоны, поражение которых имеет особенно неблагоприятный прогноз.

Автором сделан акцент на важности такого фактора, как нестабильность атеросклеротических бляшек, поскольку от этого зависят такие грозные осложнения, как тромбоз и эмболия.

Особое внимание уделено подбору терапии при АГ и дислипидемиях у больных ЦВЗ.

Имеются все основания считать, что книга окажется полезной не только неврологам, но и терапевтам, кардиологам и сосудистым хирургам.

**УДК 616.153.915**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения . . . . .	4
Предисловие . . . . .	5
Введение . . . . .	7
<b>Распространенность ЦВЗ . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>Факторы риска цереброваскулярной болезни . . . . .</b>	<b>9</b>
Дислипидемия и атеросклероз . . . . .	9
Артериальная гипертензия . . . . .	13
Избыточная масса тела, инсулинорезистентность, метаболичес- кий синдром, сахарный диабет . . . . .	15
Роль генетических факторов при ЦВЗ . . . . .	18
Особенности атеросклеротических бляшек . . . . .	19
<b>Инструментальные методы диагностики ЦВЗ . . . . .</b>	<b>21</b>
Дуплексное сканирование . . . . .	21
Магнитно-резонансная томография и ангиография . . . . .	23
Мультиспиральная компьютерная томография . . . . .	26
Позитронно-эмиссионная томография . . . . .	27
<b>Некоторые вопросы патофизиологии мозгового кровотока . . . . .</b>	<b>29</b>
<b>Естественное течение ЦВЗ . . . . .</b>	<b>31</b>
Дисциркуляторная энцефалопатия . . . . .	36
Транзиторные ишемические атаки . . . . .	38
Ишемический мозговой инсульт . . . . .	38
Связь атеросклероза, ДЛП и ЦВЗ . . . . .	39
Прогноз при ЦВЗ . . . . .	43
<b>Вторичная профилактика осложнений ЦВЗ . . . . .</b>	<b>44</b>
Борьба с дислипидемией . . . . .	45
Нормализация артериального давления . . . . .	49
Профилактика тромбоза . . . . .	53
Мероприятия по борьбе с другими факторами риска ЦВЗ . . . . .	54
Заключение . . . . .	57
Литература . . . . .	60