УДК 616.1
С18

Авторский коллектив:
Мисюра Ольга Федоровна - генеральный директор, главный врач Центра сердечной медицины «Черная речка»;
Шестаков Владимир Николаевиг - руководитель центра реабилитации и восстановительного лечения Центра сердечной медицины «Черная речка», кандидат медицинских наук, доцент;
Зобенко Ирина Александровна - заместитель генерального директора Центра сердечной медицины «Черная речка» по медицинской части;
Карпухин Александр Висильевиг — исполнительный директор Центра сердечной медицины «Черная речка», кандидат медицинских наук

Рецензенты:
Перепег Никита Борисовиг - директор Научно-клинического и образовательного центра «Кардиология» СПбГУ, доктор медицинских наук, профессор;
Обрезан Андрей Григорьевеиг — главный врач Международного медицинского центра «Согаз», заведующий кафедрой госпитальной терапии медицинского факультета СПбГУ, доктор медицинских наук, профессор

Санаторная кардиологическая реабилитация / О. Ф. Мисюра, В. Н. Шестаков, И. А. Зобенко, А. В. Карпухин. - СПб. : СпецЛит, 2013. - 192 с. : ил. - ISBN 978-5-299-00534-9

С18

Книга состоит из шести глав и приложений. Рассматриваются принципы реабилитации, задачи ее санаторного этапа. Обсуждаются вопросы технологии кардиореабилитации и приводится оригинальная модульная система построения индивидуальных реабилитационных программ. С учетом комплексного характера кардиореабилитации оцениваются основные ее аспекты: медикаментозная терапия, физическая и психологическая реабилитация, физиотерапия на санаторном этапе.

Книга предназначена для кардиологов-реабилитологов, кардиологов, терапевтов, слушателей факультетов последипломного образования, студентов старших курсов медицинских вузов.

УДК 616.1

ISBN 978-5-299-00534-9

© Мисюра О. Ф., Шестаков В. Н., Зобенко И. А., Карпухин А. В., 2012
© ООО «Издательство „СпецЛит"», 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения **5**
Введение 7
Глава 1. Общие принципы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Принципы кардиореабилитации на санаторном этапе **9**
1.1. Стратегии профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Задачи санаторного этапа кардиореабилитации 9
1.2. Принципы реабилитации 13
1.2.1. Принцип доступности реабилитации 13
1.2.2. Принципы этапности, преемственности, своевременности и непрерывности реабилитации . 14
1.2.3. Принцип информативности (образования пациентов) 17
1.2.4. Принцип комплексности и индивидуализации реабилитационных мероприятий. Построение программ кардиореабилитации 19
1.3. Формирование здорового образа жизни и коррекция факторов риска 20
1.4. Медикаментозная терапия в кардиореабилитации и во вторичной профилактике 31
1.4.1. Качество лечения 32
1.4.2. Приверженность к лечению 32
Глава 2. Технология санаторного этапа кардиореабилитации . 35
2.1. Медицинские технологии 35
2.2. Схемы технологического процесса реабилитации . 36
2.3. Риск-стратификация 38
2.4. Определение класса тяжести больного ИБС на санаторном этапе 44
2.5. Реабилитационный потенциал 45
2.6. Концепция модульного подхода к построению программ кардиореабилитации 53
Глава 3. Психологическая реабилитация **59**
3.1. Психологические типы отношения к болезни 59
3.2. Депрессия и тревога: диагностика и коррекция в процессе реабилитации 61
3.3. Качество жизни 63
Глава 4. Физическая кардиореабилитация 64
4.1. Общая характеристика физических тренировок . . 64
4.2. Дозированная ходьба, тренировочная лестница . . 72
4.3. «Скандинавская ходьба» 77

4.4. Особенности физической реабилитации в основных группах больных с кардиальной патологией 79
4.4.1. Реабилитация больных со стабильной стенокардией напряжения и после стабилизации нестабильной стенокардии 79
4.4.2. Физическая реабилитация больных инфарктом миокарда 88
4.4.3. Реабилитация больных после чрескожных коронарных вмешательств 91
4.4.4. Реабилитация больных после аорто-коронарного шунтирования 95
4.4.5. Реабилитация больных после протезирования клапанов сердца 99
4.4.6. Реабилитация больных с хронической сердечной недостаточностью 102
Глава 5. Физиотерапия на санаторном этапе реабилитации ... 110
5.1. Электролечение 111
5.2. Магнитотерапия 118
5.3. Ультразвуковая терапия 119
5.4. Светолечение (лазеротерапия) 121
5.5. Сухие углекислые ванны 122
5.6. Массаж ручной 124
Глава 6. Стандарты и оценка эффективности медицинской реабилитации 126
Приложения 132
Приложение 1. Условия перевода кардиогогических больных на санаторный этап реабилитации 132
Приложение 2. Воздействие на модифицируемые факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний 136
Приложение 3. Пороговые уровни АД для диагностики артериальной гипертензии по данным различных методов измерения 137
Приложение 4. Биохимигеский анализ крови в кардиологии 138
Приложение 5. Избыточная масса тела и ожирение 140
Приложение 6. Составление программ по отказу от курения 141
Приложение 7. Желудочковые аритмии 143
Приложение 8. Контроль артериального давления и частоты сердечных сокращений. Оценка физической работоспособности 144
Приложение 9. Модульное построение медикаментозной терапии . 145
Приложение 10. Модульное построение физической реабилитации . 154
Приложение 11. Коррекция психологического статуса и информационная поддержка 155
Приложение 12. Восстановление активной жизни 158
Приложение 13. Инфаркт миокарда. Оценка коронарного кровотока 163
Приложение 14. Нагрузочные тесты ВЭМ и тредмил-тесты 165
Приложение 15. Лечебная физическая культура в кардиологической реабилитации 169
Литература 182
Краткий исторический очерк 187