

**Липовецкий Б. М.**

Л61 Атеросклероз и его осложнения со стороны сердца, мозга и аорты. (Диагностика, течение, профилактика): руководство для врачей / Б. М. Липовецкий. — 2-е изд., испр. и доп. — СПб.: СпецЛит, 2013. — 143 с.: ил.

ISBN 978-5-299-00566-0

Книга содержит современные взгляды на проблему атеросклероза, подтвержденные не только данными литературы, но и собственным клиническим опытом автора. В руководстве описываются последние достижения инструментальной диагностики атеросклероза разных сосудистых локализаций и лечебно-профилактическая тактика, принятая для этих поражений в настоящее время.

Отдельные разделы книги посвящены ведущим факторам риска атеросклероза и факторам, провоцирующим развитие таких опасных осложнений, как инфаркт миокарда, внезапная сердечная смерть, мозговой инсульт.

Предлагаемое руководство предназначено для врачей и студентов-медиков, курирующих больных с проявлениями атеросклероза, т. е. для кардиологов, неврологов, сосудистых хирургов, а также терапевтов и семейных врачей, стремящихся поддерживать современный уровень знаний.

Atherosclerosis and its clinical manifestations in heart, brain, and aorta. The book is intended for doctors and medical students interested in atherosclerosis. It may be of special interest for cardiologists, neurologists, angiological surgeons, and also for therapists and family physicians. The book presents a concise up-to-date view on atherosclerosis. It is based on the literary data as well as the author's own experience.

The handbook describes the latest advancements in instrumental methods applied for diagnose of the vascular damages in heart, brain, atherosclerosis of the aorta and suggests preventive tactics in these cases (secondary prevention). In the book are discussed the meaning of the major risk factors in atherosclerosis and its manifestations: myocardial infarction, sudden cardiac death, stroke.

The last chapter deals with indications for surgical treatment of the vascular damages caused by atherosclerosis.

The author is hopeful that the book will be received with interest by the most of practical physicians.

**УДК 616-035**

ISBN 978-5-299-00566-0

© ООО «Издательство „СпецЛит“», 2013

## Оглавление

Условные сокращения.....	3
Введение.....	4
<b>Глава 1. Атеросклероз как патологический процесс (современные представления о патогенезе и закономерностях развития) .</b>	9
1.1. Классификация липопротеидов.....	9
1.2. Перекисное окисление липидов и его роль в патогенезе атеросклероза .....	10
1.3. Классификация гиперлипидемий (дислипидемий); критерии нормального липидного состава крови и его генетические детерминанты . . .	12
1.4. Роль эндотелия в генезе атеросклероза.....	15
1.5. Роль динамического равновесия между свертывающей системой крови и ее антикоагулянтными свойствами.....	16
1.6. Состояние атеросклеротических бляшек и их влияние на течение атеросклероза.....	16
1.7. Можно ли рассчитывать на регресс атеросклероза?.....	18
1.8. Подверженность разных сосудистых зон атеросклерозу, значение пола и возраста.....	19
<b>Глава 2. Атеросклероз коронарных артерий - ишемическая болезнь сердца.....</b>	21
2.1. Общие вопросы и классификация.....	21
2.2. Скрытая ишемическая болезнь сердца и методы ее выявления .	23
2.3. Острые формы ишемической болезни сердца.....	27
2.4. Подострые формы ишемической болезни сердца.....	42
2.5. Хроническая ишемическая болезнь сердца.....	43
2.6. Особенности хронической ишемической болезни сердца в пожилом и старческом возрасте.....	51
2.7. Прогноз при хронической ишемической болезни сердца.....	52
<b>Глава 3. Атеросклероз сосудов головного мозга — цереброваскулярная недостаточность (ишемическая болезнь мозга).....</b>	57
3.1. Патогенез цереброваскулярного заболевания.....	57
3.2. Некоторые особенности патофизиологии мозгового кровообращения и вопросы классификации цереброваскулярных заболеваний....	59
3.3. Инструментальные методы обследования больных с цереброваскулярным заболеванием.....	66
3.4. Некоторые клинико-анатомические особенности цереброваскулярных заболеваний.....	73
<b>Глава 4. Атеросклероз аорты и ее ветвей.....</b>	75
4.1. Поражения устья аорты и ее грудного отдела.....	75
4.2. Аневризмы брюшного отдела аорты.....	76

4.3. Стеноз почечных артерий, реноваскулярная гипертензия.....	79
4.4. Облитерирующий атеросклероз подвздошных артерий и артерий нижних конечностей.....	82
<b>Глава 5. Факторы риска атеросклероза.....</b>	<b>85</b>
5.1. Дислипидемия.....	86
5.2. Наследственная отягощенность по дислипидемии и атеросклерозу .....	89
5.3. Артериальная гипертензия.....	94
5.4. Ожирение, гиперинсулинемия, метаболический синдром, сахарный диабет II типа.....	96
5.5. Курение.....	100
5.6. Стрессы и психоэмоциональные факторы.....	101
<b>Глава 6. Факторы, провоцирующие острые осложнения со стороны сердца и мозга при атеросклерозе.....</b>	<b>103</b>
6.1. Алкоголь.....	104
6.2. Непривычная физическая нагрузка.....	105
6.3. Электрическая нестабильность миокарда.....	105
6.4. Гипертонические кризы.....	106
<b>Глава 7. Вопросы первичной профилактики атеросклероза и вторичной профилактики его осложнений. Показания к оперативному лечению.....</b>	<b>107</b>
7.1. Первичная профилактика.....	107
7.2. Вторичная профилактика осложнений.....	110
7.3. Мероприятия по профилактике внезапной сердечной смерти и антиаритмическая терапия.....	118
7.4. Коррекция нарушенной толерантности к глюкозе и адекватный контроль сахарного диабета.....	120
7.5. Некоторые инвазивные (хирургические) методы лечения осложненного атеросклероза.....	121
Заключение.....	124
Литература.....	131