

**УДК 616.8
Р24**

Авторы:

Арбузов Александр Леонидович — кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии ГИУВ МО РФ;
Краснов Алексей Александрович — кандидат медицинских наук, преподаватель кафедры психиатрии Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова;
Маргенко Андрей Александрович — доктор медицинских наук, заместитель начальника кафедры психиатрии Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова;
Мишуrowsкий Эдуард Эдуардович — кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии ГИУВ МО РФ;
Резник Александр Михайлович — кандидат медицинских наук, заведующий кафедрой психиатрии ГИУВ МО РФ;
Секацкий Кирилл Иванович — врач-психиатр;
Сторожаков Геннадий Иванович — доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, президент ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова;
Хабаров Иван Юрьевич — кандидат медицинских наук, преподаватель кафедры психиатрии Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова;
Шамрей Владислав Казимирович — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова

Рецензенты:

Попов Юрий Васильевич — доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки, заместитель директора ФГУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева»;
Халимов Юрий Шавкатович — доктор медицинских наук, профессор, главный терапевт Министерства обороны РФ, начальник кафедры военно-полевой терапии Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова

**Расстройства психосоматического спектра: патоген-
Р24 нез, диагностика, лечение : руководство для врачей / под ред.
Г. И. Сторожакова, В. К. Шамрея. — СПб. : СпецЛит, 2014.—
303 с.: ил.**

ISBN 978-5-299-00563-9

Руководство предназначено для слушателей факультетов послевузовского и дополнительного образования, а также врачей, аспирантов, ординаторов, интернов по специальностям «Психиатрия», «Терапия» и смежным дисциплинам (психотерапия, наркология, психофизиология, медицинская психология и др.).

УДК 616.8

ISBN 978-5-299-00563-9

О ООО «Издательство “СпецЛит”», 2012

Оглавление

Условные сокращения.....	6
Предисловие.....	8
Введение.....	9
Глава 1. История развития представлений о телесно-психическом единстве человека.....	15
Глава 2. Анатомо-физиологические основы психосоматического единства организма.....	23
2.1. Периферический отдел.....	24
2.2. Проводниковый отдел.....	25
2.3. Сегментарный отдел.....	26
2.4. Подкорковые структуры.....	27
2.5. Кортикальные структуры.....	32
Глава 3. Роль высшей нервной деятельности в патогенезе расстройств психосоматического спектра.....	35
3.1. Общие механизмы патогенеза психосоматических расстройств.....	35
3.1.1. Факторы предрасположенности к психосоматическим расстройствам.....	36
3.1.2. Этапы патогенеза психосоматических нарушений.....	38
3.1.3. Фазы соматизации психических нарушений.....	45
3.2. Варианты соматизации психических расстройств в различных системах органов.....	47
3.2.1. Система органов опоры и движения.....	47
3.2.2. Сердечно-сосудистая система.....	48
3.2.3. Система пищеварения.....	50
3.2.4. Эндокринная система.....	51
3.2.5. Иммунная система.....	53
3.3. Патогенез соматопсихических нарушений.....	54
3.4. Гетерогенность патогенетических механизмов психосоматических расстройств.....	69
3.4.1. Дизонтогенетический механизм.....	70
3.4.2. Экзогенно-органический механизм.....	80

3.4.3. Взаимосвязь патогенетических вариантов развития психосоматических расстройств.....	81
Глава 4. Психосоматические аспекты медицинской психологии.....	84
4.1. Основные направления нозопсихологии.....	84
4.2. Психологические аспекты здоровья.....	84
4.3. Формы психического реагирования на болезнь.....	86
4.4. Концепция внутренней картины болезни.....	89
4.5. Психологические аспекты адаптации к болезни.....	91
4.6. Изменения личности больного.....	93
4.7. Психологические особенности больных с психосоматическими расстройствами.....	95
Глава 5. Клиника и диагностика расстройств психосоматического спектра.....	97
5.1. Соматоформные расстройства.....	99
5.2. Тревожно-фобические расстройства и их соматовегетативные проявления.....	112
5.3. Психосоматозы.....	130
5.3.1. Гипертоническая болезнь.....	133
5.3.2. Ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда.....	135
5.3.3. Язвенная болезнь.....	138
5.3.4. Ревматоидный артрит.....	140
5.3.5. Бронхиальная астма.....	142
5.3.6. Злокачественные опухоли.....	144
5.4. Соматопсихические расстройства.....	146
5.4.1. Нозогенные психические расстройства.....	147
5.4.2. Соматогенные психические расстройства.....	148
5.5. Расстройства пищевого поведения.....	156
5.5.1. Соматические нарушения при расстройствах пищевого поведения.....	162
5.5.2. Дифференциальная диагностика и прогноз расстройств пищевого поведения.....	164
5.6. Неотложные психосоматические состояния в психиатрической практике.....	165
5.7. Особенности расстройств психосоматического спектра у лиц пожилого возраста.....	169
5.8. Диагностика психосоматических нарушений в наркологической практике.....	173
5.8.1. Соматические и соматопсихические осложнения при злоупотреблении алкоголем.....	174
5.8.2. Соматические и соматопсихические осложнения наркоманий.....	180

Глава 6. Лечение расстройств психосоматического спектра.....	185
6.1. Психофармакотерапия.....	185
6.1.1. Анализ основных групп фармакологических средств.....	186
6.1.2. Проблемы комбинированной фармакотерапии.....	219
6.2. Немедикаментозные методы лечения расстройств психосоматического спектра.....	229
6.2.1. Психотерапия.....	229
6.2.2. Физиотерапевтическое и санаторно-курортное лечение....	262
6.3. Принципы лечения расстройств психосоматического спектра...	263
6.3.1. Соматоформные расстройства.....	263
6.3.2. Тревожно-фобические расстройства с соматовегетативными симптомами.....	265
6.3.3. Психосоматозы.....	271
6.3.4. Соматопсихические расстройства.....	272
6.3.5. Интенсивная и неотложная терапия наиболее тяжелых расстройств.....	273
6.3.6. Лечение пациентов пожилого возраста.....	280
6.3.7. Лечение расстройств, связанных с нарушениями пищевого поведения.....	282
6.3.8. Оказание психосоматической помощи онкологическим больным (психолого-психиатрическое сопровождение).....	285
6.3.9. Психиатрическое сопровождение и консультирование пациентов в условиях многопрофильного стационара.....	287
Литература.....	291