УДК 612.66:613.2
М54

Коллектив авторов:

Алешина Екатерина Ивановна — доцент кафедры пропедевтики детских болезней ГБОУ ВПО СПбГПМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук;

Андриянов Антон Игоревич — начальник научно-исследовательского отдела (питания и водоснабжения) НИЦ ВМА им. С. М. Кирова, кандидат медицинских наук;

Богданова Наталья Михайловна — доцент кафедры пропедевтики детских болезней ГБОУ ВПО СПбГПМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук;

Ельдеева Анастасия Георгиевна — младший научный сотрудник НИЛ диагностики и лечения патологии детского возраста ФГБУ «Федеральный Центр сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова» Минздрава России;

Кириленко Николай Николаевич — научный сотрудник научно-исследовательского отдела (питания и водоснабжения) НИЦ ВМА им. С. М. Кирова;

Комиссарова Марина Юрьевна — заместитель главного врача по госпитализации клиники ГБОУ ВПО СПбГПМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук;

Леонова Ирина Александровна — заведующая НИЛ диагностики и лечения патологии детского возраста ФГБУ «Федеральный Центр сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова» Минздрава России, кандидат медицинских наук;

Новикова Валерия Павловна — профессор кафедры пропедевтики детских болезней ГБОУ ВПО СПбГПМУ Минздрава России, доктор медицинских наук;

Хомич Михаил Михайлович – профессор НИЛ диагностики и лечения патологии детского возраста ФГБУ «Федеральный Центр сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова» Минздрава России, доктор медицинских наук;

Юрьев Владимир Владимирович — профессор НИЛ диагностики и лечения патологии детского возраста ФГБУ «Федеральный Центр сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова» Минздрава России, доктор медицинских наук

Рецензенты:

В.Л.*Алферов* — профессор кафедры педиатрии №2 с курсом неонатологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, доктор медицинских наук;

В. А. Забродин — доктор медицинских наук, доцент кафедры нормальной анатомии СГМА, Смоленск;

Е. И. Ткаченко — заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней СЗГМУ им. И. И. Мечникова, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель наук

Методы исследования нутритивного статуса у детей и подростков: учебное пособие/под ред. В. П. Новиковой, В. В. Юрьева. — 2-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2014. – 143 с.: ил. – ISBN 978-5-299-00577-6

В монографии подробно описываются методы оценки физического развития и его нарушении, обсуждаются основные причины развития трофологических нарушений, приводятся как рутинные, так и современные методы исследования. Пособие снабжено большим иллюстративным материалом и нормативными данными и предназначено для участковых врачей -педиатров, нутрициологов, гастроэнтерологов, эндокринологов, врачей общей практики, слушателей факультетов повышения квалификации.

УДК 612.66:613.2

ISBN 978-5-299-00577-6

© ООО «Издательство „СпецЛит”», 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения..... 4

Введение..... 5

Глава 1. Нутритивный статус и его значение в оценке здоровья детей и подростков..... 7

Глава 2. Алгоритм оценки нутритивного статуса..... 9

2.1. Клиническая оценка нутритивного статуса 10

2.1.1. Анамнез..... 10

2.1.2. Изучение истории развития ребенка..... 12

2.1.3. Пищевые ограничения..... 20

2.1.4. Социальные и психологические факторы..... 20

2.2. Оценка фактического рациона питания..... 20

2.2.1. Оценка адекватности рациона питания..... 20

2.2.2. Пищевое поведение..... 21

2.3. Общая оценка состава тела..... 24

2.3.1. Антропометрия..... 24

2.4. Расчет индексов и показателей нутритивного статуса..... 33

2.4.1. Окружностный метод..... 33

2.4.2. Определение индекса массы тела..... 33

2.4.3. Определение показателя отклонения массы тела и расчет дефицита массы тела..... 34

2.4.4. Определение показателя Z-score..... 34

2.4.5. Определение тощей и жировой массы тела..... 35

2.5. Клиническая оценка дефицитов макро- и микронутриентов_____45

2.6. Оценка энергетических затрат..... 47

2 6.1. Расчет энергетических затрат..... 47

2.6.2. Непрямая калориметрия..... 48

2.7. Оценка лабораторных показателей 50

2.7.1. Белки плазмы..... 50

2.7.2. Определение азотистого баланса..... 51

2.7.3. Иммунологические критерии..... 53

2.7.4. Маркеры специфических дефицитов..... 54

Глава 3. Комплексная оценка недостаточности питания 54

3.1. Причины нарушения нутритивного статуса (гипотрофии, БЭН)..... 54

3.2. Изменения метаболизма при нарушениях нутритивного статуса..... 55

Глава 4. Основные принципы коррекции нутритивного статуса.. 58

4.1. Основные задачи коррекции нутритивного статуса 58

4.2. Диетологическая коррекция нутритивного статуса..... 58

Тестовый контроль..... 60

Литература..... 63

Приложения..... 66