

УДК 613.75-053.2
К49

Рецензенты:

Поляков С. Д. — доктор медицинских наук, профессор, руководитель отделения спортивной медицины ФГУ «Научный центр здоровья детей» РАМН;

Лобов А. Я. - доктор медицинских наук, профессор кафедры реабилитации и спортивной медицины Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова

Клинические аспекты спортивной медицины : руководство / под ред. К49 В. А. Маргазина. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2014. — 462 с.
ISBN 978-5-299-00594-3

В руководстве изложены основные клинические аспекты спортивной медицины: основы общей патологии; заболевания спортсменов; патологические состояния, связанные с занятиями спортом; неотложные состояния в спорте; фармакологические средства, используемые в спортивной медицине; причины и профилактика спортивного травматизма.

Предназначено для специалистов по спортивной медицине, преподавателей и студентов вузов и техникумов медицинской и физкультурной направленности, врачей других медицинских специальностей.

УДК 613.75-053.2

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	7
Предисловие.....	11
Глава 1. Основы общей патологии.....	13
1.1. Здоровье.....	13
1.1.1. Критерии здоровья (<i>И. Е. Никитина</i>).....	13
1.1.2. Влияние факторов окружающей среды на здоровье человека (<i>Я. Я. Благова</i>).....	21
1.1.3. Влияние природных факторов, питания и биологического загрязнения на здоровье человека (<i>Я. Я. Благова</i>).....	27
1.1.4. Эпидемиология и эпидемиологический процесс (<i>Я. Я. Благова</i>).....	30
1.1.5. Медико-эпидемиологические особенности современного развития общества (<i>Я. Я. Благова</i>).....	33
1.1.6. Показатели общественного здоровья (<i>Я. Я. Благова</i>).....	35
1.2. Понятие о болезни.....	40
1.2.1. Этиология и патогенез (<i>И. Е. Никитина</i>).....	42
1.2.2. Основные проявления патологических процессов.....	54
1.2.2.1. Нарушения крово- и лимфообращения (<i>А. Я. Гансбургский, А. В. Павлов</i>).....	54
1.2.2.2. Тромбоциты (<i>М. А. Гансбургский</i>).....	68
1.2.2.3. Лейкоциты (<i>А. В. Павлов, М. А. Гансбургский</i>).....	80
1.2.2.4. Клеточный цикл (<i>А. В. Павлов, А. Я. Гансбургский</i>).....	104
1.2.2.5. Старение и гибель клеток (<i>А. Я. Гансбургский, А. В. Павлов</i>).....	110
1.2.2.6. Гипертрофия и атрофия клеток и тканей (<i>А. В. Павлов</i>).....	116
1.2.2.7. Воспаление (<i>М. А. Гансбургский</i>).....	117
1.2.2.8. Некроз (<i>М. А. Гансбургский</i>).....	123
1.3. Иммуитет.....	132
1.3.1. Клеточные основы иммунных реакций (<i>А. В. Павлов, А. Я. Гансбургский</i>).....	132
1.3.2. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) (<i>Я. Я. Благова</i>).....	148
Глава 2. Заболевания спортсменов.....	160
2.1. Терапевтическая патология функционального характера (<i>С. М. Носков</i>).....	160
2.1.1. Дисплазия соединительной ткани.....	160
2.1.2. Нарушения ритма сердца — экстрасистолия.....	170
2.1.3. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь.....	176
2.1.4. Синдром хронической усталости.....	180
2.1.5. Депрессивные состояния.....	185
2.1.6. Синдром боли в нижней части спины.....	189
2.2. Острые инфекционные заболевания (<i>С. М. Носков</i>).....	196
2.2.1. Инфекционные заболевания дыхательных путей.....	196
2.2.2. Норовирусная инфекция.....	201
2.2.3. Инфекции нижних мочевыводящих путей.....	204
2.2.4. Герпетические инфекции.....	207
2.3. Острый живот (<i>В. А. Маргазин</i>).....	212
2.3.1. Острый холецистит.....	212
2.3.2. Острый панкреатит.....	213
2.3.3. Острый аппендицит.....	214
2.3.4. Непроходимость кишечника.....	216

2.3.5. Ущемленные грыжи.....	219
2.3.6. Внематочная беременность.....	220
2.3.7. Прободная язва желудка и 12-перстной кишки.....	220
2.4. Заболевания кожи и подкожной клетчатки (В. А. Маргазин).....	221
2.4.1. Фурункул.....	221
2.4.2. Карбункул.....	222
2.4.3. Абсцесс.....	222
2.4.4. Флегмона.....	222
2.4.5. Рожистое воспаление.....	223
2.4.6. Лимфангит.....	223
2.4.7. Лимфаденит.....	223
2.4.8. Тромбофлебит.....	224
2.4.9. Гидраденит.....	224
2.4.10. Мастит.....	225
2.4.11. Панариций.....	225
2.4.12. Остеомиелит.....	226
2.5. Анаэробная спорообразующая клостридиальная инфекция (В. А. Маргазин).....	227
2.5.1. Газовая гангрена.....	228
2.5.2. Столбняк.....	229
2.5.3. Общая гнойная инфекция. Сепсис.....	231
Глава 3. Патологические состояния, связанные с занятием спортом —	233
3.1. Перенапряжения опорно-двигательной системы (А. В. Коромыслов)...	233
3.1.1. Влияние систематических воздействий мышечных нагрузок на опорно-двигательный аппарат.....	233
3.1.2. Хроническое перенапряжение, специфические заболевания и острые повреждения опорно-двигательного аппарата при занятиях спортом.....	242
3.1.3. Реабилитация спортсменов с клинически явными формами перенапряжения ОДС.....	251
3.2. Утомление, переутомление, перетренированность и перенапряжение (В. А. Маргазин).....	260
3.3. Обморочные состояния у спортсменов (Е. Е. Агасое).....	265
3.4. Гипогликемические состояния (В. А. Маргазин).....	271
3.5. Тепловой и солнечный удары (А. В. Коромыслов).....	275
3.6. Нокаут, нокаун, грогги (В. А. Маргазин).....	276
3.7. Анемии у спортсменов (В. А. Маргазин, С. М. Носков).....	278
3.8. Высокогорные болезни (А. В. Коромыслов).....	283
Глава 4. Неотложные состояния в спорте.....	287
4.1. Анафилактический шок (Е. Е. Агасое).....	287
4.2. Внезапная сердечная смерть у молодых спортсменов (С. М. Носков, В. А. Маргазин).....	288
4.3. Острая сердечно-сосудистая недостаточность и ее лечение (Б. А. Поляев).....	299
4.4. Бронхиальная астма у спортсменов (С. М. Носков, В. А. Маргазин) ...	304
4.5. Утопление (А. В. Коромыслов).....	314
4.6. Сердечно-легочная реанимация (Б. А. Поляев, А. В. Коромыслов).....	317
Глава 5. Спортивный травматизм (Е. Е. Агасое, В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов).....	325
5.1. Характеристика и причины спортивного травматизма.....	325
5.2. Открытые повреждения — раны.....	332
5.3. Кровотечения и способы их остановки. Группы крови.....	337

5.4. Переломы костей.....	341
5.5. Закрытые травмы.....	346
5.6. Травматический токсикоз (синдром длительного раздавливания тканей) ,.....	349
5.7. Закрытые повреждения черепа и мозга.....	350
5.8. Закрытые повреждения грудной клетки и ее органов.....	352
5.9. Закрытые травмы живота с повреждением полых и паренхиматозных органов.....	354
5.10. Повреждения позвоночника и спинного мозга.....	356
5.11. Повреждение таза.....	358
5.12. Травматический шок.....	360
5.13. Ожоги и отморожения.....	362
5.14. Десмургия.....	366
5.15. Реанимация.....	374
5.16. Другие виды травм.....	374
5.17. Инородные тела.....	376
Глава 6. Использование фармакологических средств в спортивной медицине (А. В. Лебедев, В. А. Маргазин, Е. Е. Азгасое).....	378
6.1. Принципы фармакологического обеспечения спортивной деятельности.....	378
6.2. Витамины.....	384
6.3. Коферменты.....	388
6.4. Минералы и микроэлементы.....	389
6.5. Энзимы в спорте.....	398
6.6. Адаптогены в спорте.....	400
6.7. Антиоксиданты и антигипоксантаы в спорте.....	402
6.8. Аминокислоты и спорт.....	408
6.9. Макроэррги (фосфагены) в спорте.....	410
6.10. Анаболизирующие препараты в спорте.....	411
6.11. Психознергизаторы (ноотропы) в спорте.....	412
6.12. Иммуномодуляторы в спорте.....	413
6.13. Биологически активные добавки в спорте.....	414
6.14. «Натуральная» фармакология.....	416
6.15. Олигомерные проантоцианидины.....	420
6.16. Допинг. Фармакодинамика допингов и их классификация по Медицинскому кодексу Международного олимпийского комитета (МК МОК).....	421
6.17. Стимуляторы ЦНС.....	425
6.18. Наркотические анальгетики.....	429
6.19. Анаболические стероиды.....	430
6.20. Бета-блокаторы.....	433
6.21. Диуретические средства.....	434
6.22. Пептидные гормоны и их аналоги.....	434
6.23. «Кровяной допинг» (гемотрансфузия).....	435
6.24. Классы препаратов ограниченного использования.....	435
6.25. Некоторые особенности приема лекарств.....	437
6.26. Управление работоспособностью спортсмена.....	438
6.27. Фармакологическая коррекция обмена белков, жиров и углеводов у спортсменов.....	442
6.28. Фармакология этапов подготовки спортсмена.....	444
Литература.....	449