

**УДК 616-053  
П24**

**Авторы:**

*В. Г. Арсентьев, С. В. Девяткина, Н. Б. Думова, Н. А. Иванова,  
С. Б. Калядин, А. В. Михеев, Т. Н. Платонова, Ю. С. Сергеев,  
Ю. В. Серeda, Ю. И. Староверов, Ж. Н. Терентьева, В. В. Тихонов,  
О. А. Федоров, Е. И. Хубулава, Н. П. Шабалов*

**Рецензенты:**

академики РАМН *А. А. Баранов, А. Г. Румянцев,*  
профессора *Н. Н. Смирнова, М. В. Эрман*

**Педиатрия: учебник для мед. вузов / под ред. Н. П. Шабалова. —  
П24 6-е изд., испр. и доп. - Санкт-Петербург: СпецЛит, 2015,- 959 с.: ил.**

**ISBN 978-5-299-00637-7**

Учебник предназначен для студентов лечебного, медико-профилактического и стоматологического факультетов высших медицинских учебных заведений и написан в полном соответствии с Программой по педиатрии для студентов высших медицинских учебных заведений, изданной Всероссийским учебно-методическим центром по непрерывному медицинскому и фармацевтическому образованию Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2000 году. В первой главе содержатся пропедевтический курс и диететика; во второй — кратко изложены представления о конституции, реактивности и диатезах; в третьей — даны современные сведения о наиболее распространенных заболеваниях у детей в традиционной последовательности: определение заболевания, его распространенность и этиология, патогенез, клиническая картина, диагноз, дифференциальный диагноз, лечение, прогноз и диспансерное наблюдение после выписки из стационара; в четвертой — обобщены особенности оказания амбулаторно-поликлинической педиатрической помощи в России, и в пятой главе представлено своеобразие клинической фармакологии в педиатрии.

**УДК 616-053**

**ISBN 978-5-299-00637-7**

© ООО «Издательство ХпецЛит», 1999  
© ООО «Издательство „СпецЛит“», с исправлениями  
и дополнениями, 2015

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения.....	9
Предисловие (Я. П. Шабалов).....	16
Введение (Н. П. Шабалов).....	18
<i>Предмет, задачи и актуальные проблемы педиатрии.....</i>	18
<i>История отечественной педиатрии.....</i>	20
<i>Детская заболеваемость и смертность.....</i>	30
<i>Основные этические и правовые нормы деятельности педиатра.....</i>	32
Контрольные вопросы.....	41
<b>Глава 1. ПРОПЕДЕВТИКА ДЕТСКИХ БОЛЕЗНЕЙ</b>	
1.1. Физическое и половое развитие (В. В. Тихонов).....	42
1.1.1. Периоды детского возраста.....	43
<i>Характеристика различных периодов детского возраста.....</i>	44
1.1.2. Физическое развитие детей.....	49
<i>Факторы, влияющие на рост и развитие ребенка.....</i>	50
<i>Методы оценки физического развития.....</i>	51
<i>Методика антропометрических исследований.....</i>	53
<i>Формирование возрастных групп детей. . . . .</i>	55
<i>Оценка антропометрических показателей . . . . .</i>	55
<i>Биологический возраст.....</i>	66
1.1.3. Оценка полового развития детей.....	66
Контрольные вопросы.....	72
1.2. Психомоторное развитие ребенка и органы чувств (Т. Н. Платонова).....	72
1.2.1. Психомоторное развитие ребенка.....	72
<i>Развитие двигательной активности, моторики, рефлексов.....</i>	74
<i>Безусловные рефлексы новорожденного.....</i>	77
1.2.2. Развитие органов чувств.....	79
Контрольные вопросы.....	83
1.3. Особенности обследования детей (Ю. С. Сергеев).....	84
1.3.1. Сбор анамнеза.....	84
<i>Этапы сбора анамнеза жизни.....</i>	85
1.3.2. Объективное обследование .....	86
<i>Этапы объективного обследования ребенка.....</i>	86
1.3.3. План написания учебной истории болезни.....	88
1.4. Особенности органов и систем .....	88
1.4.1. Кожные покровы. Придатки кожи (В. В. Тихонов).....	88
<i>Морфофункциональные особенности кожи у детей.....</i>	89
<i>Методы обследования и основные симптомы.....</i>	92
1.4.2. Подкожная жировая клетчатка (В. В. Тихонов).....	97
<i>Морфофункциональные особенности подкожной жировой клетчатки у детей. . .</i>	97
<i>Методы обследования и основные симптомы поражения</i> <i>подкожного жирового слоя.....</i>	98
1.4.3. Лимфатическая система (В. В. Тихонов).....	101
<i>Вилочковая железа.....</i>	101
<i>Селезенка.....</i>	106
<i>Лимфатические узлы.....</i>	108
1.4.4. Костно-мышечная система (С. Б. Калядин).....	112
<i>Костная система.....</i>	112
<i>Мышечная система.....</i>	117
1.4.5. Органы дыхательной системы (Н. А. Иванова, Н. П. Шабалов).....	119
1.4.6. Органы сердечно-сосудистой системы (Ю. В. Середа).....	130
1.4.7. Кровь и кроветворение у детей (В. Г. Арсентьев, Н. П. Шабалов).....	147

1.4.8. Органы мочевыделительной системы (С. В. Девяткина, Ю. И. Староверов).....	157
1.4.9. Органы системы пищеварения (Ю. И. Староверов).....	165
1.4.10. Органы эндокринной системы и обмен веществ у детей (Ю. С. Сергеев).....	175
1.4.11. Нервная система (Т. Н. Платонова).....	181
Объективное неврологическое обследование.....	185
Особенности лабораторно-инструментального обследования.....	188
1.4.12. Иммунологическая реактивность в онтогенезе (Н. П. Шабалов).....	193
Контрольные вопросы.....	201
1.5. Вскармливание детей (В. В. Тихонов).....	202
1.5.1. Естественное вскармливание.....	203
Химический состав и биологические свойства женского молока, преимущества естественного вскармливания.....	204
Техника и режим грудного вскармливания.....	210
Способы определения суточного объема питания.....	214
1.5.2. Гипогалактия.....	215
Правила поддержания лактации.....	215
Средства для повышения лактации.....	216
1.5.3. Смешанное и искусственное вскармливание.....	217
1.5.4. Введение прикормов.....	221
1.5.5. Питание детей в возрасте от 1 года до 3 лет.....	226
1.5.6. Питание детей дошкольного и школьного возраста.....	229
Контрольные вопросы.....	233
<b>Глава 2. КОНСТИТУЦИЯ И РЕАКТИВНОСТЬ. АНОМАЛИИ КОНСТИТУЦИИ (ДИАТЕЗЫ) (Ю. С. Сергеев)</b>	
2.1. Конституция и реактивность.....	234
2.1.1. Конституция.....	234
2.1.2. Реактивность.....	236
2.2. Возрастно-специфические аномалии конституции. Понятие о мультифакториальной патологии.....	236
2.2.1. Экссудативно-катаральная аномалия конституции (диатез).....	237
2.2.2. Аллергический диатез.....	239
2.2.3. Лимфатико-гипопластическая аномалия конституции (диатез).....	239
2.2.4. Нейроартритический диатез.....	240
Контрольные вопросы.....	241
<b>Глава 3. БОЛЕЗНИ ДЕТЕЙ</b>	
3.1. Болезни новорожденных (Н. П. Шабалов).....	243
3.1.1. Терминология. Гестационный возраст и его оценка. Причины недонашивания. Структура неонатальной заболеваемости и смертности.....	244
3.1.2. Адаптация детей к условиям внеутробной жизни. Пограничные состояния новорожденных.....	247
3.1.3. Асфиксия новорожденных детей. Первичная помощь новорожденному в родильной комнате.....	258
3.1.4. Гипоксически-ишемическая энцефалопатия.....	277
3.1.5. Гемолитическая болезнь новорожденных.....	284
3.1.6. Внутриутробные инфекции.....	296
3.1.7. Гнойно-воспалительные заболевания новорожденных.....	308
3.1.8. Пневмонии новорожденных.....	315
3.1.9. Сепсис новорожденных.....	322
Контрольные вопросы.....	335
3.2. Дефицитные состояния у детей раннего возраста.....	335
3.2.1. Рахит и рахитогенные состояния (Ю. С. Сергеев).....	337
3.2.2. Хронические расстройства питания (Ю. И. Староверов).....	348
3.2.3. Гиповитаминозы (В. Г. Арсентьев, Н. П. Шабалов).....	359
3.2.4. Дефицитные анемии (В. Г. Арсентьев, Н. П. Шабалов).....	366

Железодефицитные состояния.....	366
Мегалобластные анемии.....	372
Контрольные вопросы.....	374
3.3. Инфекционные заболевания у детей (С. Б. Калядин, Н. П. Шабалов).....	375
3.3.1. Ветряная оспа .....	377
3.3.2. Краснуха.....	378
3.3.3. Эпидемический паротит .....	380
3.3.4. Корь.....	381
3.3.5. Инфекционный мононуклеоз.....	382
3.3.6. Коклюш .....	384
3.3.7. Скарлатина.....	385
3.3.8. Дифтерия .....	387
3.3.9. Менингококковая инфекция.....	389
3.3.10. Малярия.....	391
3.3.11. Полиомиелит .....	393
3.3.12. Заболевания, вызываемые иерсиниями.....	395
Иерсиниоз.....	395
Псевдотуберкулез.....	396
3.3.13. Холера.....	397
3.3.14. Вирусные гепатиты (Ю. И. Староверов).....	399
3.3.15. Острые расстройства пищеварения (Ю. И. Староверов).....	405
Острая функциональная диспепсия.....	405
Острые кишечные инфекции.....	408
3.3.16. Туберкулез (С. Б. Калядин).....	421
Контрольные вопросы.....	424
3.4. Аллергические заболевания (Н. А. Иванова, Н. П. Шабалов) .....	424
3.4.1. Поллиноз .....	430
3.4.2. Атопический дерматит.....	434
3.4.3. Крапивница и ангионевротический отек.....	440
3.4.4. Лекарственная аллергия.....	442
3.4.5. Аллергические реакции на насекомых.....	446
3.4.6. Анафилактический шок.....	447
3.4.7. Аллергические заболевания дыхательной системы .....	451
Аллергический ринит.....	451
Бронхиальная астма.....	454
Контрольные вопросы.....	474
3.5. Иммунодефициты (В. В. Тихонов).....	475
Контрольные вопросы.....	493
3.6. Заболевания органов дыхания (Н. А. Иванова, Ж. Н. Терентьева, Н. П. Шабалов).....	493
3.6.1. Болезни верхних дыхательных путей.....	493
Острые респираторные инфекции.....	493
Аденоидит .....	503
Хронический тонзиллит.....	504
Часто болеющие дети.....	506
3.6.2. Бронхиты.....	508
Острые бронхиты.....	508
Рецидивирующий бронхит.....	514
Хронический бронхит .....	516
3.6.3. Пневмонии.....	517
Острая пневмония.....	517
Бронхоэктатическая болезнь и локальный пневмосклероз.....	529
3.6.4. Врожденные и наследственные заболевания бронхолегочной системы у детей.....	531
Врожденные пороки развития бронхолегочной системы.....	531

	<i>Наследственные заболевания легких у детей</i> .....	532
	<i>Поражение легких при муковисцидозе</i> .....	533
	Контрольные вопросы.....	535
3.7.	Заболевания органов сердечно-сосудистой системы (Ю. В. Середя).....	535
3.7.1.	Врожденные пороки сердца.....	535
	<i>Открытый артериальный проток</i> .....	539
	<i>Дефект межпредсердной перегородки</i> .....	541
	<i>Дефект межжелудочковой перегородки</i> .....	542
	<i>Изолированный стеноз легочной артерии</i> .....	544
	<i>Тетрада Фалло</i> .....	546
	<i>Стеноз устья аорты</i> .....	548
	<i>Коарктация аорты</i> .....	549
3.7.2.	Неревматические кардиты.....	551
	<i>Миокардит</i> .....	551
	<i>Инфекционный эндокардит</i> .....	556
	<i>Перикардит</i> .....	559
3.7.3.	Нарушения ритма и проводимости.....	561
3.7.4.	Ревматическая лихорадка.....	569
3.7.5.	Заболевания неустановленной этиологии.....	574
	<i>Эндокардиальный фиброзластоз</i> .....	574
	<i>Кардиомиопатии</i> .....	575
3.7.6.	Сердечная недостаточность.....	576
	<i>Синдром малого сердечного выброса (острая сердечная недостаточность)</i> . . .	577
	<i>Застойная сердечная недостаточность (хроническая сердечная недоста- точность)</i> .....	578
3.7.7.	Артериальная гипертензия.....	583
3.7.8.	Артериальная гипотензия.....	591
3.7.9.	Педиатрические аспекты атеросклероза.....	592
	Контрольные вопросы.....	593
3.8.	Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани (В. Г. Арсентьев).....	593
3.8.1.	Ювенильный ревматоидный артрит.....	595
3.8.2.	Склеродермия .....	604
3.8.3.	Системная красная волчанка .....	606
3.8.4.	Дерматомиозит.....	609
3.8.5.	Узелковый полиартериит.....	611
3.8.6.	Смешанное заболевание соединительной ткани.....	612
3.8.7.	Наследственные нарушения соединительной ткани.....	613
	Контрольные вопросы.....	619
3.9.	Заболевания крови и органов кроветворения (В. Г. Арсентьев, Н. П. Шабалов) . . .	619
3.9.1.	Анемии.....	619
	<i>Наследственные апластические анемии</i> .....	621
	<i>Приобретенные гипо- и апластические анемии</i> .....	623
	<i>Гемолитические анемии</i> .....	625
3.9.2.	Геморрагические диатезы и геморрагические заболевания.....	629
	<i>Гемофилия</i> .....	629
	<i>Болезнь Виллебранда</i> .....	634
	<i>Тромбоцитопеническая пурпура</i> .....	636
	<i>Тромбоцитопатии</i> .....	641
	<i>Вазопатии</i> .....	645
3.9.3.	Гемобластозы.....	649
	<i>Острый лейкоз</i> .....	649
	<i>Хронический миелолейкоз</i> .....	654
	<i>Миелодиспластические синдромы</i> .....	656
	<i>Лимфогранулематоз</i> .....	656
	Контрольные вопросы.....	658

3.10. Заболевания органов мочевыделительной системы (С. В. Девяткина, Ю. И. Староверов).....	659
3.10.1. Инфекционно-воспалительные заболевания мочевыделительной системы . . .	659
3.10.2. Гломерулонефриты.....	669
Острый гломерулонефрит.....	669
Быстропрогрессирующий гломерулонефрит.....	674
Хронические гломерулонефриты.....	675
3.10.3. Нефротический синдром.....	679
Нефротический синдром с минимальными изменениями.....	679
3.10.4. Интерстициальный нефрит.....	684
3.10.5. Врожденные и наследственные заболевания почек.....	686
3.10.6. Острая почечная недостаточность.....	692
3.10.7. Хроническая почечная недостаточность.....	696
Контрольные вопросы.....	698
3.11. Заболевания органов системы пищеварения (Ю. И. Староверов, Н.Б.Думова).....	699
3.11.1. Заболевания эзофагогастродуоденальной зоны.....	699
Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь.....	699
Функциональная диспепсия.....	702
Хронический гастрит, гастродуоденит.....	706
Язвенная болезнь.....	710
Острый панкреатит.....	714
Хронический панкреатит.....	718
3.11.2. Заболевания гепатобилиарной системы .....	723
Аномалии желчевыводящих путей.....	723
Дисфункции билиарного тракта.....	724
Желчнокаменная болезнь.....	728
Хронический гепатит.....	736
3.11.3. Заболевания кишечника.....	741
Функциональный запор.....	741
Синдром раздраженного кишечника .....	749
Синдром мальабсорбции.....	753
Целиакия.....	754
Муковисцидоз, кишечные проявления.....	758
Лактазная недостаточность.....	759
Хронические воспалительные заболевания кишечника.....	761
Болезнь Крона.....	761
Неспецифический язвенный колит.....	774
Кишечные паразитозы.....	778
Контрольные вопросы.....	781
3.12. Заболевания эндокринной системы (Ю. С. Сергеев).....	781
3.12.1. Гипотиреоз.....	782
3.12.2. Гипертиреоз.....	784
3.12.3. Аденогенитальный синдром (врожденная дисфункция коры надпочечников).....	785
3.12.4. Гипофизарный нанизм (гипопитуитаризм).....	787
3.12.5. Крипторхизм.....	791
3.12.6. Сахарный диабет .....	792
3.12.7. Ожирение .....	796
Контрольные вопросы.....	798
3.13. Наследственные болезни (Ю. С. Сергеев).....	799
3.13.1. Хромосомы 21-й трисомии синдром .....	799
3.13.2. Хромосомы XXУ синдром .....	801
3.13.3. Хромосомы X моносомии синдром.....	801
3.13.4. Фенилкетонурия.....	802
3.13.5. Галактоземия.....	804
3.13.6. Муковисцидоз.....	806
3.13.7. Синдром Марфана (В. Г. Арсентьев).....	807

3.13.8. Синдром Элерса — Данло ( <i>В. Г. Арсентьев</i> ).....	809
Контрольные вопросы.....	810
3.14. Нейроциркуляторная дисфункция и расстройства вегетативной (автономной) нервной системы ( <i>Ю. В. Середа</i> ).....	811
Контрольные вопросы.....	828
3.15. Заболевания нервной системы ( <i>Г. Н. Платонова, О. А. Федоров</i> ).....	828
<i>Детский церебральный паралич</i> .....	828
<i>Синдром гиперактивности с дефицитом внимания</i> .....	829
<i>Энурез</i> .....	829
<i>Нарушение сознания</i> .....	831
Контрольные вопросы.....	834
Г л а в а 4 . ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ ( <i>А. В. Михеев, Е. И. Хубулава</i> )	
4.1. Организация педиатрической службы России.....	835
4.2. Основные направления работы амбулаторно-поликлинического звена.....	840
4.2.1. Профилактическая работа.....	840
<i>Диспансерное наблюдение за здоровыми детьми</i> .....	840
<i>Диспансерное наблюдение за больными детьми</i> .....	851
<i>Профилактика дефицитных состояний у детей раннего возраста</i> .....	852
<i>Специфическая профилактика инфекционных заболеваний</i> .....	853
<i>Неспецифические методы профилактики заболеваний (уход, воспитание, закаливание, массаж, гимнастика)</i> .....	867
4.2.2. Лечебно-диагностическая работа.....	872
<i>Оказание лежбной помощи в домашних условиях</i> .....	873
<i>Оказание лежбно-консультативной помощи в поликлинике</i> .....	874
4.2.3. Санитарно-гигиеническое просвещение.....	876
Контрольные вопросы.....	878
Г л а в а 5 . КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ В ПЕДИАТРИИ ( <i>Н. П. Шабалов</i> )	
5.1. Определение и задачи клинической фармакологии.....	879
5.2. Особенности фармакокинетики лекарственных препаратов у детей. Общие правила и пути введения лекарственных препаратов.....	882
5.3. Распределение лекарственных средств в организме.....	890
5.4. Принципы дозирования и выбор лекарственных средств для детей.....	894
5.4.1. Принципы дозирования лекарств в педиатрии.....	894
5.4.2. Выбор лекарственных препаратов для детей и факторы риска их использования. Фармакогенетика. Взаимодействие лекарственных средств.....	895
5.4.3. Фармакотерапия беременной и кормящей матери, неблагоприятное действие лекарств и ксенобиотиков на эмбрион и плод.....	898
5.4.4. Особенности фармакотерапии в периоде новорожденное™.....	908
Контрольные вопросы.....	909
ПРИЛОЖЕНИЯ	
<i>Приложение 1. Оценка физического развития детей и подростков</i> .....	910
<i>Приложение 2. Содержание основных пищевых ингредиентов в некоторых смесях, применяемых для вскармливания детей первого года жизни</i> .....	933
<i>Приложение 3. Основные биохимические показатели сыворотки крови у детей</i> .....	935
<i>Приложение 4. Антибактериальные препараты для пациентов детского возраста по окончании периода новорожденное™</i> .....	939
<i>Приложение 5. Сроки изоляции детей с инфекционными заболеваниями и порядок наблюдения за контактными</i> .....	953
Предметный указатель.....	955