

УДК 618.4-7
К68

Автор:

Коробков Николай Александрович — кандидат медицинских наук,
доцент кафедры репродуктивного здоровья женщин Северо-Западного
государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова

Коробков Н. А.

К68 Руководство по пуэрперии / Н. А. Коробков. — Санкт-Петербург :
СпецЛит, 2015. - 647 с. : ил. - ISBN 978-5-299-00653-7

В руководстве проанализированы данные литературы по вопросам физиологического и патологического течения послеродового периода и представлены результаты собственных исследований.

Подробно рассмотрены инфекционные осложнения в пуэрперии, в том числе и в послеоперационном периоде. Дана общая характеристика госпитальных инфекций в акушерском стационаре на современном этапе с освещением вопросов этиологии и микробной резистентности. Особое внимание уделено фоновым заболеваниям, которые способствуют развитию гнойно-воспалительных осложнений у родильниц и новорожденных. Детально изложены общие принципы диагностики и лечения неинфекционных осложнений пуэрперия.

Руководство предназначено для акушеров-гинекологов, преподавателей системы последипломного образования, преподавателей вузов, врачей ультразвуковой диагностики, инфекционистов, клинических ординаторов и интернов.

УДК 618.4-7

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения.....	7
Предисловие.....	12
Введение	14

Часть I

АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НОРМАЛЬНОГО ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА

Глава 1. ПОСЛЕРОДОВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ	19
1.1. Инволюция матки.....	19
■ Инволюция шейки матки.....	32
■ Инволюция маточных труб и связочного аппарата.....	33
■ Послеродовые выделения (лохии)	35
■ Оценка инволюции матки в пуэрперии.....	44
1.2. Обратное развитие влагалища, вульвы и тазового дна	63
1.3. Изменения гипоталамо-гипофизарно-яичниковой системы в после- родовом периоде.....	66
Глава 2, МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ В ПУЭРПЕРИИ	72
2.1. Изменения молочных желез при беременности и лактации.....	72
■ Морфологические особенности молочных желез	72
■ Функциональные изменения лактирующих молочных желез.....	76
2.2. Становление лактации.....	82
■ Лактогенез.....	82
■ Лактопоз	85
■ Галактокинез.....	86
Глава 3. СИСТЕМНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ РОДИЛЬНИЦЫ - «НОРМА ПУЭРПЕРИЯ». МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ КЛИНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ.....	87
3.1. Температура.....	87
3.2. Центральная и вегетативная нервная система. Психоэмоциональный статус родильниц	87
3.3. Сердечно-сосудистая система	93
3.4. Система дыхания	105
3.5. Система крови (гематологические показатели).....	109
■ Гемограмма.....	109
■ Иммунограмма.....	118
■ Коагулограмма.....	122
■ Биохимия крови.....	127
3.6. Мочевыделительная система.....	138
3.7. Пищеварительная система.....	156
3.8. Эндокринная система и обмен веществ.....	161

Часть II

КЛИНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ И ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА

Глава 4. КЛИНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ И ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ РОДИЛЬНИЦ В СТАЦИОНАРЕ	171
4.1. Ранний послеродовой период.....	173
■ Послеродовой гемостаз	173
■ Клиника и тактика ведения раннего послеродового периода.....	175
4.2. Физиологическое послеродовое отделение	180
■ Структура отделения.....	180
■ Клиника и тактика ведения послеродового периода.....	182
■ Гигиена и уход за родильницей.....	190
■ Физкультура и диететика родильниц	191
■ Система совместного пребывания матери и новорожденного в стационаре.....	195
4.3. Обсервационное послеродовое отделение (второе акушерское отделение).....	204
■ Инструкция по приему и переводу беременных, рожениц и родильниц в обсервационное отделение акушерского стационара.....	205
■ Уход за больными родильницами	206
■ Изоляция заболевших детей.....	208
■ Выявление и учет заболеваемости ВБИ	208
4.4. Послеродовая иммунопрофилактика.....	210
■ Анти-Б-иммунопрофилактика.....	210
■ Вакцинация новорожденных против гепатита В	216
■ Вакцинация новорожденных против туберкулеза.....	219
■ Вакцинация родильниц против краснухи	223
Глава 5. КЛИНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ И ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА	225
5.1. Лечение и профилактика возможных послеоперационных осложнений ...	226
■ Обезболивание.....	226
■ Инфузионно-трансфузионная терапия.....	227
■ Профилактика субинволюции матки/гематометры	229
■ Профилактика пареза кишечника	229
■ Профилактика гипотонии мочевого пузыря.....	231
■ Профилактика тромбозов и тромбоэмболических осложнений	231
■ Профилактика гипостатической пневмонии.....	231
■ Ранняя активизация родильниц после кесарева сечения.....	232
5.2. Профилактика гнойно-воспалительных заболеваний после кесарева сечения	233
■ Периоперационная антибиотикопрофилактика.....	237
■ Выбор антимикробного химиопрепарата	238
■ Режим введения.....	240

Глава 6. ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ НОВОРОЖДЕННЫХ.....	242
6.1. Поддержка грудного вскармливания.....	243
■ Политика, направленная на поддержание естественного вскармливания.....	243
■ Положительные стороны грудного вскармливания.....	247
6.2. Особенности естественного (грудного) вскармливания новорожден- ных детей	250
■ Режим кормления	250
■ Техника кормления грудью.....	254
■ Гигиена молочных желез.....	256
■ Продолжительность грудного вскармливания	257
■ Перевод ребенка на смешанное/искусственное вскармливание.....	257
6.3. Затруднения при грудном вскармливании	261
■ Абсолютные противопоказания для грудного вскармливания.....	261
■ Противопоказания к раннему прикладыванию ребенка к груди	262
■ Лекарственные препараты, запрещенные при лактации.....	264
Глава 7. АМБУЛАТОРНАЯ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ РОДИЛЬНИЦАМ ПОСЛЕ ВЫПИСКИ ИЗ СТАЦИОНАРА.....	265
7.1. Диспансеризация и реабилитация	266
■ Родовой сертификат	268
■ Отдаленная заболеваемость в пуэрперии.....	269
■ Послеродовая (послеоперационная) реабилитация	270
7.2. Гигиена и питание.....	278
■ Гигиена послеродового периода.....	278
■ Питание кормящих матерей	279
■ Режим кормления новорожденного	283
7.3. Послеродовая контрацепция.....	284
■ Контрацепция после кесарева сечения.....	285
■ Лактационная аменорея.....	287
■ Барьерные методы.....	289
■ Гормональная контрацепция.....	296
■ Внутриматочная контрацепция	301
■ Хирургическая контрацепция.....	306
■ Подбор метода контрацепции после родов	310
■ Обеспечение репродуктивного здоровья в интергенетическом интер- вале	319
7.4. Лечебная (восстановительная) гимнастика	321

Часть III

ПАТОЛОГИЯ ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА

Глава 8. ПУЭРПЕРАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ.....	333
8.1. Классификация.....	335

8.2. Этиология.....	341
8.3. Патогенез	343
■ Схема развития септического процесса	343
■ Факторы риска.....	347
8.4. Диагностика.....	350
■ Алгоритм обследования родильниц с послеродовой инфекцией . . .	350
■ Доклиническая диагностика послеродовых ГВЗ	355
8.5. Профилактика.....	358
■ Антенатальная профилактика послеродовых ГВЗ.....	359
■ Интранатальная профилактика послеродовых ГВЗ.....	365
■ Постнатальная профилактика послеродовых ГВЗ.....	369
Глава 9. ЧАСТНАЯ ПАТОЛОГИЯ ПОСЛЕРОДОВЫХ ГНОЙНО- ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	374
9.1. Пуэрперальная раневая инфекция родовых путей.....	374
■ Вагинит	379
■ Цервицит.....	384
9.2. Пуэрперальная инфекция области хирургического вмешательства ...	384
■ Раневая инфекция промежности после эпизиотомии.....	386
■ Раневая инфекция передней брюшной стенки после кесарева сечения ...	395
9.3. Эндометрит после родов и кесарева сечения	418
9.4. Экстрагенитальные инфекционно-воспалительные заболевания.....	496
■ Лактационный мастит.....	496
■ Тромбофлебиты и флеботромбозы.....	511
■ Инфекция мочевыводящих путей	529
■ Респираторные осложнения	535
Глава 10. ПОСЛЕРОДОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕИНФЕКЦИОННОЙ ЭТИОЛОГИИ	537
10.1. Субинволюция матки	538
10.2. Послеродовые заболевания молочных желез	569
■ Трещины сосков.....	569
■ Лактостаз.....	575
■ Гипогалактия.....	581
■ Добавочные доли молочной железы.....	587
10.3. Послеродовые гематомы вульвы и влагалища.....	591
10.4. Поздние послеродовые кровотечения	595
■ Задержка в полости матки частей последа.....	595
■ Субинволюция плацентарного ложа.....	610
■ Коагулопатические кровотечения	610
■ Послеродовой эндометрит.....	612
■ Хорионэпителиома	614
10.5. Послеродовая ишурия.....	615
10.6. Гестационная патология лонного сочленения.....	620
Литература.....	633