

Автор:

Дрибноход Юлия Юрьевна — врач-косметолог, преподаватель курсов и семинаров по косметологии и косметике в учебно-медицинских центрах Санкт-Петербурга. Автор более 70 изданий (научных трудов, популярных изданий по косметике, косметологии, трихологии, эстетике, маникюру, педикюру, очищению и оздоровлению).

Дрибноход Ю. Ю.

Д74 Лечение волос в косметологии. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015. — 524 с., ил.

ISBN 978-5-299-00670-4

Представленное учебное пособие написано на основе анализа обширной литературы и собственного опыта автора. На сегодняшний день оно является наиболее полным в отечественной литературе обобщением имеющейся информации по лечению больных с заболеваниями кожи головы и волос.

В книге подробно рассмотрены современные взгляды на этиопатогенез и классификацию заболеваний кожи головы и волос, принципы синдромно-патогенетического подхода к терапии пациентов, существующие сегодня методы лечения заболеваний кожи головы и волос, систематизированы методики их использования в косметологии, а также взаимодействия с наиболее часто применяемыми лекарственными веществами. Большая роль отводится профилактике заболеваний кожи головы и волос, на популярном уровне рассмотрены уход за волосами в зависимости от их типа и сезона, различные инструменты и приборы для волос, классификация и действие различных средств для ухода за волосами.

Подробно рассмотрены нормативно-правовое регулирование и организация медицинской помощи по профилю «Косметология», новые стандарты оснащения кабинетов лечения волос и процесса подготовки врачей-косметологов и медицинских сестер по косметологии, раскрыты их современные права и обязанности.

Издание предназначено для врачей-косметологов, врачей-дерматоневрологов, врачей-физиотерапевтов, медицинских сестер по косметологии. Будет полезно для студентов и курсантов медицинских вузов и средних учебных заведений, слушателей курсов повышения квалификации и переподготовки в рамках подготовки врачей-косметологов, а также для самообразования всех заинтересованных лиц.

УДК 611.78 : 613.4

ISBN 978-5-299-00670-4

© «ООО Издательство „СпецЛит“», 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения.....	7
Предисловие	8
Глава 1. Современная классификация косметологии и трихологии	11
1.1. Классификация косметологии.....	11
1.2. Трихология.....	16
Глава 2. Анатомия и гистология кожи волосистой части головы ...	18
2.1. Строение, функции и типы кожи.....	18
2.1.1. Строение кожи	18
2.1.2. Функции кожи	31
2.1.3. Основные типы кожи.....	35
2.2. Строение и физиология волоса	39
2.2.1. Строение волоса	39
2.2.2. Химический состав волоса	44
2.2.3. Рост и развитие волос.....	46
2.2.4. Количество и цвет волос.....	52
2.2.5. Формы волос.....	55
2.2.6. Типы волос.....	56
Глава 3. Причины заболеваний кожи головы и волос.....	58
3.1. Основы геронтологии.....	58
3.1.1. Типы старения организма человека.....	58
3.1.2. Теории старения.....	59
3.2. Внутренние причины заболеваний кожи головы и волос ...	67
3.3. Внешние причины заболеваний кожи головы и волос ...	70
Глава 4. Заболевания волос и кожи волосистой части головы . .	77
4.1. Связь косметологии с дерматовенерологией и трихологией.....	77
4.2. Международная классификация болезней	78
4.3. Классификация болезней волос.....	81
4.4. Алопеции.....	83
4.4.1. Нерубцовые алопеции.....	83
4.4.2. Рубцовые алопеции.....	108
4.5. Болезни изменения цвета волос.....	129
4.5.1. Гетерохромия.....	129
4.5.2. Гиперхромия.....	130
4.5.3. Гипохромия.....	130
4.6. Болезни изменения стержня волос.....	133
4.7. Болезни избыточного оволосения.....	140
Глава 5. Диагностика заболеваний кожи волосистой части головы и волос.....	146
5.1. Общий подход в диагностике заболеваний кожи головы и ее придатков.....	146
5.1.1. Первичный прием врача-косметолога.....	146

5.1.2. Основные диагностические методы заболеваний кожи и волос.....	147
5.1.3. Повторный прием врача-косметолога.....	156
5.2. Лабораторные методы исследования состояния кожи головы и волос.....	158
5.3. Инструментальные методы исследования состояния кожи головы и волос.....	161
5.3.1. Визуализирующие методы диагностики состояния кожи.....	162
5.3.2. Методы оценки физиологического состояния кожи ..	169
5.3.3. Инструментальная диагностика состояния волос ..	184
Глава 6. Методы лечения заболеваний кожи головы и волос ...	189
6.1. Терапевтические методы лечения заболеваний кожи головы и волос.....	189
6.1.1. Традиционная терапия.....	189
6.1.2. Гормональная терапия	190
6.1.3. Иммуносупрессивная терапия.....	192
6.1.4. Раздражающая терапия.....	193
6.2. Физические методы лечения заболеваний кожи головы и волос.....	194
6.2.1. УВЧ-терапия.....	195
6.2.2. Транскраниальная электроанальгезия.....	197
6.2.3. Электросонотерапия.....	198
6.2.4. Диадинамотерапия.....	198
6.2.5. Франклинизация.....	199
6.2.6. Электрофорез	200
6.2.7. КВЧ-терапия.....	203
6.2.8. Дарсонвализация.....	205
6.2.9. Гальванизация.....	207
6.2.10. Магнитотерапия.....	209
6.2.11. Аэроионотерапия.....	212
6.2.12. Оксигенобаротерапия	213
6.2.13. Галотерапия.....	215
6.2.14. Вибровакуумтерапия.....	217
6.2.15. Светолечение.....	218
6.2.16. Ультратонотерапия.....	232
6.2.17. Криотерапия	233
6.2.18. Эпиляция	244
6.2.19. Депиляция.....	247
6.3. Методы физиотерапевтического воздействия на кожу головы и волосы на основе природных физических факторов ..	252
6.3.1. Бальнеотерапия.....	252
6.3.2. Гидротерапия.....	258
6.3.3. Талассотерапия.....	262
6.3.4. Парафинотерапия.....	266
6.3.5. Озокеритотерапия	269
6.3.6. Пелоидотерапия	272
6.3.7. Массаж	277

6.3.8. Фитотерапия.....	283
6.3.9. Ароматерапия	295
6.4. Хирургические методы лечения заболеваний волос.....	298
6.4.1. Аутотрансплантация собственных волос.....	299
6.4.2. Лоскутная пластика.....	303
6.4.3. Иссечение лысеющей кожи.....	304
6.4.4. Пластика с использованием экспандеров и экстен- деров (редукция скальпа).....	305
6.4.5. Трансплантация искусственных волос (импланта- ция).....	306
Глава 7. Уход за волосами.....	307
7.1. Мытье волос головы.....	307
7.2. Правила расчесывания волос.....	310
7.3. Уход за волосами в зависимости от типа волос.....	311
7.4. Сезонный уход за волосами.....	314
7.5. Уход за поврежденными волосами.....	317
7.6. Уход за волосами при аллергии на косметические средства.....	318
7.7. Маски для волос	321
7.8. Особенности ухода за волосами у женщин.....	322
7.9. Особенности ухода за волосами у пожилых людей.....	327
Глава 8. Декоративные способы коррекции волос.....	328
8.1. Микропигментирование кожи волосистой части головы .	328
8.2. Нарращивание волос.....	329
8.3. Удлинение волос	330
8.4. Интеграция волос	331
8.5. Нарращивание, химическая завивка и окраска ресниц . .	333
Глава 9. Инструменты и приборы для ухода за волосами.....	335
9.1. Виды инструментов.....	335
9.2. Приборы для волос.....	338
Глава 10. Косметические средства по уходу за кожей головы и волосами.....	341
10.1. Определения, классификация и требования к современ- ной парфюмерно-косметической продукции.....	341
10.1.1. Определения и классификация современной пар- фюмерно-косметической продукции.....	341
10.1.2. Ингредиенты парфюмерно-косметической продук- ции	347
10.1.3. Международная номенклатура косметических ин- гредиентов	348
10.1.4. Требования к современной парфюмерно-космети- ческой продукции.....	349
10.2. Шампуни.....	357
10.2.1. Мягкость шампуней.....	357
10.2.2. Кислотно-щелочной баланс шампуня	358
10.2.3. Разновидности шампуней	358
10.3. Ополаскиватели, бальзамы, кондиционеры и кремы для волос.....	361

10.4. Декоративные средства для волос.....	363
10.5. Ингредиенты косметических средств для волос и кожи головы.....	366
10.5.1. Растительные масла.....	367
10.5.2. Животные жиры.....	372
10.5.3. Воски.....	373
10.5.4. Минеральные продукты.....	375
10.5.5. Фруктовые АНА-кислоты.....	377
10.5.6. Высшие жирные кислоты и спирты.....	378
10.5.7. Компоненты для увлажнения кожи головы.....	379
10.5.8. Гелеобразователи.....	381
10.5.9. Экстракты водорослей.....	383
10.5.10. Растительные экстракты.....	384
10.5.11. Эмбриональные экстракты.....	385
10.5.12. Ферменты.....	386
10.5.13. Ингредиенты молочной сыворотки и лактобактерий.....	386
10.5.14. Биоактивные добавки.....	387
10.5.15. Противоперхотные добавки.....	387
10.5.16. Поливиниловые соединения.....	388
10.5.17. Силиконовые соединения.....	389
10.5.18. Эмульгаторы	392
10.5.19. Гормоны	393
10.5.20. Фитоэстрогены.....	393
10.5.21. Поверхностно-активные вещества.....	394
10.5.22. УФ-фильтры.....	396
10.5.23. Консерванты.....	397
10.5.24. Отдушки.....	398
10.6. Токсикогичность косметических средств для кожи и волос.....	399
10.6.1. Требования к токсикологическим показателям пар- фюмерно-косметической продукции.....	400
10.6.2. Растения, эфирные масла или экстракты которых могут вызывать аллергию при использовании в составе парфюмерных композиций и отдушек.....	404
Приложения.....	409
<i>Приложение 1. Нормативно-правовые основы оказания услуг по лечению волос.....</i>	409
<i>Приложение 2. Правила размещения и санитарно-эпидемиоло- гический режим работы кабинета лечения волос.....</i>	428
<i>Приложение 3. Лицензирование и налогообложение услуг по косметологии.....</i>	451
<i>Приложение 4. Подготовка специалистов по косметологии. . .</i>	469
<i>Приложение 5. Права и обязанности специалистов по космето- логии</i>	497
Литература	511