

УДК 616.8-085
Г63

Тольдблат Юрий Вильгельмович — в 1968—2015 гг. работал в Санкт-Петербургском психоневрологическом научно-исследовательском институте им. В. М. Бехтерева. Кандидат медицинских наук по специальности «Невропатология», с 1984 г. имеет высшую аттестационную категорию по специальности «Физиотерапия», в 1980 г. специализировался по иглорефлексотерапии. В 1977—2005 гг. руководил циклами специализации врачей и средних медицинских работников по точечному, линейному и аурикулярному массажу. Делегат Всесоюзных и Всероссийских съездов физиотерапевтов и курортологов (1977—2006 гг.). Автор 69 печатных работ по вопросам неврологии, физиотерапии, рефлексорного массажа, нейрофизиологии и реабилитации неврологических больных, в том числе 7 монографий (последняя — в 2017 г.), глав в учебниках для средних медицинских учебных заведений — «Нервные болезни» (3-е изд., 2011) и «Сестринская помощь в неврологии» (2014).

Гольдблат Ю. В.

Г63 Основы реабилитации неврологических больных. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 767 с.: ил.

ISBN 978-5-299-00671-1

Монография посвящена методам реабилитации при всех основных заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы. Она состоит из трех частей. В первой из них приводятся основные организационно-методические аспекты реабилитации и способы клинко-функциональной оценки состояния неврологических больных, их реабилитационного потенциала и прогноза. Вторая часть посвящена средствам реабилитации, используемым в ходе комплексной восстановительной терапии. В ней описываются методики лечебной физкультуры, массажа, мануальной и тракционной терапии, физиотерапии, трудовой терапии, психотерапии, логопедии, приемы коррекции апраксических и когнитивных расстройств. В третьей части книги подробно описываются лечебно-восстановительные комплексы на этапах реабилитации неврологических больных, в ней даются трудовые и профессиональные рекомендации при заболеваниях и травмах нервной системы у взрослых и детей. Книга оснащена 47 таблицами и иллюстрирована 70 рисунками.

Издание рассчитано на широкий круг специалистов по реабилитации неврологических больных: руководителей специализированных реабилитационных учреждений, неврологов, психоневрологов, физиотерапевтов, врачей и методистов ЛФК, ортопедов, массажистов, медицинских психологов и психотерапевтов, специалистов по трудовой терапии и социальных работников. Многие ее аспекты будут полезны медицинским работникам санаторно-курортных лечебных учреждений, средним медработникам реабилитационных подразделений и студентам старших курсов медицинских вузов.

УДК 616.8-085

ISBN 978-5-299-00671-1

© ООО «Издательство „СпецЛит“», 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения.....	11
Предисловие.....	13
Часть I. ОСНОВЫ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ И ИНВАЛИДОВ.....	17
Глава 1. Организационно-методические аспекты реабилитации.....	19
1.1. Представление о реабилитации	19
1.2. Организационные основы реабилитационной медицины.....	25
1.3. Основные принципы медико-социальной реабилитации.....	30
Литература	35
Глава 2. Клинико-функциональная оценка состояния больных и реабилитационный прогноз.....	38
2.1. Оценка состояния элементарных функций больных.....	38
2.2. Высшие корковые функции и состояние психики	51
2.3. Социально-бытовая активность.....	65
2.4. Качество жизни больных.....	78
2.5. Реабилитационный потенциал и прогноз	79
Литература	82
Часть II. СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ.....	89
Глава 3. Лежebная физкультура, мануальная и тракционная терапия	92
3.1. Лечебная физкультура	92
3.2. Мануальная терапия.....	106
3.3. Тракционное лечение (вытяжение) позвоночника	109
Литература	114
Глава 4. Лежebный массаж.....	119
4.1. Европейский классический массаж	119
4.2. Вакуумный массаж	122
4.3. Рефлекторно-сегментарный массаж	124
4.4. Точечный и линейный массаж	128
4.4.1. Методики точечного и линейного массажа.....	132
4.4.2. Основные приемы точечного и линейного массажа.....	133
4.5. Подотерпия.....	136
4.6. Лечебный массаж при некоторых заболеваниях нервной системы . . .	140
Литература.....	148
Глава 5. Физиотерапия и рефлексотерапия.....	151
5.1. Электротерапия	155
5.1.1. Постоянный ток	155
5.1.2. Импульсные токи низкой и звуковой частот	157
5.1.3. Электрические поля	162
5.1.4. Постоянные и переменные магнитные поля.....	163
5.1.5. Электромагнитные поля сверхвысокой частоты.....	165
5.2. Вибрационная терапия.....	167
5.3. Светолечение	168
5.4. Лечение температурными факторами.....	172

5.5. Водолечение	174
5.6. Баротерапия	178
5.7. Рефлексотерапия.....	180
Литература	185
<i>Глава 6. Методы психокоррекции.....</i>	<i>192</i>
6.1. Психотерапия.....	192
6.1.1. Личностно-ориентированная психотерапия	194
6.1.2. Внетрудовая занятость	200
6.1.3. Лечение творчеством.....	205
6.1.4. Лечебная терапевтическая среда.....	210
6.2. Логопедия	212
6.2.1. Дизартрии.....	213
6.2.2. Афазии.....	215
6.3. Апраксия и ее коррекция.....	223
6.4. Когнитивная реабилитация.....	226
Литература	230
<i>Глава 7. Ортотерапия и легебные тренажеры</i>	<i>237</i>
7.1. Консервативное ортопедическое лечение	237
7.1.1. Средства временной иммобилизации.....	238
7.1.2. Корсеты и головодержатели.....	239
7.1.3. Устройства для облегчения передвижения	242
7.1.4. Ортопедические аппараты (ортезы).....	246
7.1.5. Корректирующие лечебные костюмы	250
7.1.6. Инвалидные кресла-коляски	252
7.2. Лечебные тренажеры	255
7.2.1. Аппараты механотерапии.....	256
7.2.2. Тренажеры с биологической обратной связью.....	263
Литература	266
<i>Глава 8. Трудотерапия, профрекомендации и трудоустройство.....</i>	<i>271</i>
8.1. Принципы организации лечения трудом.....	273
8.2. Трудотерапия и трудовые рекомендации при отдельных заболеваниях нервной системы	287
Литература	301
Часть III. РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	307
<i>Глава 9. Сосудистые заболевания головного мозга</i>	<i>310</i>
9.1. Преходящие нарушения мозгового кровообращения.....	310
9.1.1. Преходящее нарушение мозгового кровообращения в каротидном бассейне.....	311
9.1.2. Нарушения кровообращения в вертебрально-базилярном бассейне.....	313
9.2. Церебральный инсульт.....	318
9.2.1. Лечение и реабилитация в острейшей и острой стадиях инсульта	320
Ишемический инсульт.....	323
Геморрагический инсульт.....	325

Начальные реабилитационные мероприятия	326
9.2.2. Восстановительное лечение больных в остром и раннем восстановительном периодах.....	330
Расширение общего двигательного режима.....	331
Преодоление спастичности мышц	338
Тренировка моторики верхних конечностей.....	342
Коррекция эмоционально-психологических расстройств	348
Методы коррекции других постинсультных расстройств.....	355
9.2.3. Реабилитация больных в позднем восстановительном и резиду- альном периодах.....	363
9.3. Инсульт в теменной доле недоминантного полушария головного мозга.....	367
9.4. Афферентный парез.....	369
Литература	373
<i>Глава 10. Черепно-мозговая травма. Церебральные нейроинфекции.</i>	
Эпилепсия	390
10.1. Черепно-мозговая травма	390
Реабилитационные мероприятия острого и промежуточного периодов	400
10.2. Инфекционные заболевания головного мозга и его оболочек.....	408
10.3. Реабилитация больных с последствиями черепно-мозговых травм и нейроинфекций.....	415
10.4. Эпилепсия.....	425
Литература	437
<i>Глава 11. Дегенеративные заболевания центральной нервной системы.....</i>	448
11.1. Паркинсонизм	448
11.1.1. Патогенетическая терапия паркинсонизма.....	456
11.1.2. Реабилитация больных паркинсонизмом.....	461
11.2. Рассеянный склероз	470
11.2.1. Патогенетическая терапия рассеянного склероза.....	477
11.2.2. Симптоматическая терапия и реабилитация при рассеянном склерозе	481
Литература	492
<i>Глава 12. Травмы и заболевания спинного мозга.....</i>	506
12.1. Травмы спинного мозга.....	506
12.1.1. Интенсивная терапия в острый период травмы.....	511
12.1.2. Реабилитация больных со спинальной травмой	515
12.2. Инфекционные заболевания спинного мозга.....	531
12.2.1. Миелит	531
12.2.2. Спинальный гнойный менингит.....	532
12.2.3. Пьюйный эпидурит	533
12.2.4. Хронический спинальный арахноидит	534
12.3. Сосудистые заболевания спинного мозга.....	536
12.3.1. Преходящие нарушения спинального кровообращения.....	536
12.3.2. Ишемический спинальный инсульт	537
12.3.3. Геморрагический спинальный инсульт	538
12.3.4. Лечение и реабилитация при острых нарушениях спинального кровообращения.....	538

12.3.5. Ишемическая дисциркуляторная миелопатия.....	541
Литература.....	543
<i>Глава 13. Заболевания центральной нервной системы у детей и подростков ...</i>	550
13.1. Детский церебральный паралич.....	550
Лечение и реабилитация при детском церебральном параличе	554
13.2. Полиомиелит	576
Литература	584
<i>Глава 14. Заболевания периферической нервной системы.....</i>	590
14.1. Вертеброгенные поражения периферической нервной системы.....	590
Лечение и реабилитация больных с вертеброгенными поражениями периферической нервной системы.....	597
14.2. Невертеброгенные заболевания нервных корешков, сплетений и спинномозговых нервов.....	608
14.2.1. Плексопатии и мононевропатии.....	609
14.2.2. Полиневропатии.....	613
14.2.3. Лечение и реабилитация при невертеброгенных заболеваниях периферической нервной системы.....	620
14.2.4. Особенности лечения и реабилитации при полиневропатиях.....	630
Литература	641
<i>Глава 15. Нейрососудистые и нервно-мышечные заболевания</i>	653
15.1. Мигрень.....	653
15.2. Феномен Рейно	663
15.3. Некоторые нервно-мышечные заболевания.....	668
15.3.1. Спастическая кривошея.....	668
15.3.2. Хлыстовидная травма шеи	671
15.4. Наследственные нервно-мышечные заболевания	674
15.4.1. Прогрессирующие мышечные дистрофии (миопатии).....	675
15.4.2. Мышечные амиотрофии.....	679
15.4.3. Лечение и реабилитация больных с наследственными нервно-мышечными болезнями.....	680
Литература	691
<i>Глава 16. Невротические и соматоформные расстройства.....</i>	700
16.1. Невротические расстройства.....	700
Лечение и реабилитация больных с невротическими расстройствами и с невротическим развитием личности.....	713
16.2. Соматоформные расстройства	729
Лечение соматоформных расстройств	736
Литература	748
Заключение.....	759
Предметный указатель.....	760