

УДК 612.616. 616.1

Л61

Липовецкий Б. М.

Л61 Инфаркт, инсульт, внезапная смерть. Факторы риска, предвестники, профилактика. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015. — 191 с. - ISBN 978-5-299-00695-7

Книга раскрывает читателю значение незаметных и кажущихся безобидными факторов, которые постепенно приводят человека к атеросклерозу: повышенного уровня холестерина в крови, артериальной гипертонии, курения и др. Скрытое течение атеросклероза может продолжаться годами, пока не вызовет значимого сужения артерий сердца и мозга. С помощью мер первичной профилактики сравнительно легко приостановить этот процесс. Если этого не сделать, постепенно или неожиданно начнут себя проявлять признаки нарушения кровообращения со стороны сердца, мозга, сосудов нижних конечностей. У определенной части таких лиц под влиянием физической либо психоэмоциональной нагрузки или после приема алкоголя могут наступить инфаркт, инсульт, опасные нарушения сердечного ритма. Автор показывает, как распознать приближение этих осложнений и что делать, чтобы их предотвратить.

Книга одобрена экспертым редакционно-издательским советом по медицинской литературе Военно-медицинской академии и фондами поддержки науки и образования «Университетская книга» и «Учебная литература»

The basis of such dangerous attacks as myocardial infarction (MI), stroke and sudden death is atherosclerosis and its risk factors — arterial hypertension (AHT), dyslipidemia (DLP), cigarette smoking and others. Besides, there are many other functional factors which may provoke fatal complications of atherosclerosis: physical effort, negative emotions, the rise of blood pressure, arterial spasm, etc. Sometimes functional rather than organic components become more important in the pathogenesis of MI, stroke and sudden death. The relations between organic and functional factors of fatal complications are analyzed in the book. These dangerous complications are usually quite unexpected but in most cases some latent symptoms are present which suggest that the patient's life is menaced. The predictors for MI are ischemic heart disease (including silent forms) and unstable angina. For sudden death they are ectopic frequent ventricular premature contractions: the predictors for stroke are silent plaques in carotids, cerebrovascular encephalopathy, etc.

Special emphasize is placed on primary prophylaxis of MI, stroke and sudden death. Prevention of atherosclerosis as well as secondary prophylaxis are cessation of atherosclerosis progression and prevention of its dangerous complications is becoming a reality due to modern, effective drugs (statins, ACE inhibitors, anticoagulants, mononitrates, etc). The book is summarized the literature the author's own experience and is intended for all doctors and all these willing to improve the. «quality of the life».

УДК 612.616.616.1

Спонсор издания книги **Марина Анатольевна Соболевская —**
потомок семьи академика И. П. Павлова

ISBN 978-5-299-00695-7

© ООО «Издательство „СпецЛит“», 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Условные сокращения.....	5
Введение.....	7
Факторы риска атеросклероза и его осложнений.....	10
Понятие о факторах риска атеросклероза, инфаркта миокарда, мозгового инсульта, внезапной смерти.....	Ю
Пол.....	XI
Возраст.....	13
Этническая принадлежность.....	14
Отягощенная наследственность.....	15
Атерогенные дислипидемии.....	18
Артериальная гипертензия	27
Прокоагулянтный сдвиг.....	34
Сахарный диабет.....	38
Избыточная масса тела.....	42
Табакокурение	45
Алкоголь.....	47
Гиподинамия.....	50
Психоэмоциональные факторы.....	52
Предвестники сердечных и мозговых катастроф.....	55
Хроническая ИБС как предиктор острого инфаркта миокарда ...	56
Хроническая цереброваскулярная недостаточность и «малые» ее проявления.....	63
Вопросы физиологии и патофизиологии мозгового кровотока ...	74
Некоторые аспекты диагностики сосудистых поражений головного мозга.....	78
Внезапная смерть.....	85
Определение понятия «внезапная смерть». Частота, факторы риска, предикторы	85
Внезапная сердечная смерть.....	86
Внезапная мозговая смерть.....	107
Естественное течение атеросклероза на примере ишемической болезни сердца.....	111
Вопросы профилактики и лечения атеросклероза	131
Общие принципы.....	131
Рациональная диета и полезные пищевые добавки, влияние алкоголя	134
Значение личностных особенностей и психологического комфорта, выбор профессии, отказ от курения.....	140
Борьба с гиподинамией, избыточной массой тела, нарушением толерантности к углеводам.....	143
Контроль артериального давления.....	144
Контроль липидного состава крови и терапия антиагрегантами ..	145
Заключение.....	156
Литература.....	166