

УДК 613.88/.86

П86

Авторы:

Дьяконов И. Ф., Овчинников Б. В., Краснов А. А., Дьяконова Т. И.

Рецензенты:

В. В. Нечипоренко — доктор медицинских наук, профессор;

И. Н. Баурова — кандидат психологических наук;

Л. С. Шпилея — доктор медицинских наук, профессор

Психогигиена и профилактика сексуального здоровья /
П86 И. Ф. Дьяконов, Б. В. Овчинников, А. А. Краснов, Т. И. Дьяконо-
ва. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015. — 141 с.

ISBN 978-5-299-00696-4

В книге в популярной форме изложены сведения о сексуальном здоровье человека, о биологической, психологической и социальной составляющих сексуального здоровья и компонентах половой жизни, условиях ее нормального протекания. Описывается становление партнерских интимных отношений, условия гармоничного существования сексуальной пары, возможные проблемы и осложнения такого существования (измена, ревность). Приведены данные о наиболее распространенных мужских и женских половых дисфункциях и их профилактике. Предложены меры защиты от инфекций, передаваемых половым путем, и незапланированной беременности. Представлены основы психогигиены совместной половой или семейной жизни на ее начальном этапе.

В приложении дан словарь медицинских терминов и текст опросника Т. Лири для психодиагностики личностных особенностей партнеров.

Пособие адресовано в первую очередь студентам, стремящимся расширить свою эрудицию и сформировать целостное мировоззрение. Оно может представлять интерес и для других категорий молодежи.

УДК 613.88/.86

СОДЕРЖАНИЕ

л

Введение.....	4
1. Биологические аспекты половых отношений.....	10
1.1. Биологические различия полов у человека.....	10
1.2. Половое развитие, половая конституция и сексуально обусловленные модификации тела.....	15
1.3. Психофизиология непосредственного полового взаимодей- ствия.....	25
1.4. Вариативность сексуального поведения.....	39
2. Психологические аспекты половых отношений.....	42
2.1. Сексуальные интересы мужчин и женщин.....	42
2.2. Становление, развитие или разрыв сексуальных отношений ..	46
2.3. Психогигиена интимных отношений.....	49
3. Профилактика сексуального здоровья.....	60
3.1. Мужские и женские дисфункции.....	60
3.2. Дисфункции полового взаимодействия.....	69
3.3. Девиации (отклонения) полового влечения.....	72
3.4. Профилактика инфекций, передаваемых половым путем.....	74
3.5. Профилактика незапланированной беременности ..	80
3.6. Профилактика и сохранение сексуального здоровья.....	81
4. Психогигиена семейных отношений.....	93
4.1. Гармония семейных отношений.....	93
4.2. Психогигиена молодой семьи.....	107
4.3. Психология ревности и измены.....	112
Заключение ..	126
Приложения ..	129
Приложение 1. Словарь медицинских терминов.....	129
Приложение 2. Бланк модифицированного теста Лири.....	134
Литература ..	140