

УДК 616-056.52  
С17

*Автор:*

*Самородская Ирина Владимировна* — профессор, доктор медицинских наук, специалист в области заболеваний сердечно-сосудистой системы. Сотрудник ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины Минздрава России». Автор 200 научных статей, 5 методических рекомендаций, 2 монографий.

**Самородская И. В.**

С17 Ожирение: оценка и тактика ведения / И. В. Самородская. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2016. — 103 с.

ISBN 978-5-299-00738-1

Книга отражает современные воззрения на ожирение, его взаимосвязь с развитием хронических заболеваний и влияние на продолжительность жизни, критерии и методы оценки ожирения. Тактика ведения заболевания описана на основании анализа и обобщения семнадцати англоязычных рекомендаций профессиональных сообществ стран Европы, США, Австралии.

Книга рассчитана на врачей разных специальностей, аспирантов и ординаторов, студенческую аудиторию. Может использоваться в качестве основного или дополнительного пособия в рамках курсов по терапии, эндокринологии, кардиологии, хирургии, общественному здоровью и здравоохранению.

УДК 616–056.52

## СОДЕРЖАНИЕ

Условные сокращения.....	5
Предисловие.....	7
Взаимосвязь ожирения с риском развития хронических заболеваний .	8
«Парадокс ожирения».....	11
Метаморфоза «парадокса ожирения».....	15
Классификация ожирения.....	17
Оценка состояния здоровья с учетом индекса массы тела .....	21
Причины и факторы риска развития ожирения.....	30
Общие вопросы ведения пациентов с ожирением.....	33
Подходы к выбору тактики ведения пациента в зависимости от степени ожирения.....	34
Обсуждение с пациентом вопроса о начале лечения ожирения.....	37
Целевые критерии снижения веса.....	40
Мониторинг состояния пациента, участвующего в программе по снижению веса.....	41
Питание .....	44
Общие принципы питания для снижения веса.....	44
Специфические коммерческие диеты.....	48
Физическая активность для снижения веса.....	50
Психотерапия.....	53
Медикаментозная терапия.....	54
Общие показания и характеристика лекарственных препаратов ...	54
Орлистат.....	60
Фентермин/топирамат .....	61
Лоркасерин .....	63
Препараты, используемые в лечении других заболеваний или состояний, но обладающие свойством снижения веса.....	63
Сравнительная эффективность медикаментозной терапии (метаанализы) .....	65
Препараты, способствующие увеличению веса, и возможная альтернатива .....	65
Биодобавки .....	67