

УДК 613.816
Ш97

Авторы:

Шустов Дмитрий Иванович - профессор, заведующий кафедрой психиатрии
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России:

Тучина Ольга Дмитриевна — ассистент кафедры психотерапии
и медико-социальной реабилитации в наркологии ФГАОУ ВО РУДН

Шустов Д. И., Тучина О. Д.

Ш97 Психотерапия алкогольной зависимости : руководство для врачей/Д. И. Шустов, О.Д.Тучина. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2016. - 415 с. - ISBN 978-5-299-00787-9.

Психотерапия алкогольной зависимости не может быть одномоментной или происходить где-то вне излечивающих взаимоотношений «терапевт — пациент». На каждом этапе продвижения к выздоровлению эффективны и допустимы лишь те вмешательства, которые соответствуют ресурсам пациента, возможностям терапевта и поддерживающим качествам среды. Ресурс пациента во многом определяется уровнем его личностного функционирования, личным выбором и мотивацией к изменению существующего положения дел. Ресурс терапевта определяется его пониманием динамики состояния пациента, заинтересованностью в излечении, умением использовать анализ контрпереноса и организовать поддерживающее окружение для пациента и самого себя.

В руководстве авторы останавливаются на 145 терапевтических методах и подходах к лечению алкогольной зависимости, большинство из которых относятся к научным методам с доказанной эффективностью. Структура книги отражает последовательность стадий непрерывного терапевтического процесса. В издании приводятся иллюстрации и алгоритмы психотерапевтической работы, а также высказывания известных писателей-алкоголиков, оформленные в виде обратной связи. Список литературы содержит 654 источника, из них 536 — зарубежные, большинство из которых издано в текущем тысячелетии.

Руководство будет полезно психологам, психиатрам-наркологами, психотерапевтам, врачам общей практики, социальным работникам и консультантам, а также всем, кто по роду своей деятельности или в силу личных причин сталкивается с непростыми вопросами лечения алкогольной зависимости.

УДК 613.816

ISBN 978-5-299-00787-9

© «ООО Издательство „СпецЛит"», 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения.....	7
Предисловие. Долгожданная книга (Т. В. Агибалова).....	10
Введение.....	13
 ГЛАВА 1. ПСИХОТЕРАПИЯ: ВЗАИМООТНОШЕНИЯ, СТАДИИ И ДЕЙСТВУЮЩИЕ ФАКТОРЫ	
1.1. Психотерапевтические взаимоотношения.....	16
Психологическое и медицинское измерения психотерапии.....	17
Стадии психотерапевтического процесса, эффективность и неэффективность психотерапии.....	19
1.2. Общие факторы в психотерапии, или как психотерапия действует.....	24
Факторы клиента.....	28
Факторы терапевта. Эмпатия.....	31
Фактор отношений.....	35
Фактор ожиданий и плацебо.....	39
Катарсис и эмоциональное отреагирование.....	44
 ГЛАВА 2. АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ И АДДИКТИВНАЯ ЛИЧНОСТЬ	
2.1. Этиопатогенез алкогольной зависимости.....	48
2.2. Преалкогольная личность. Концепция коморбидности.....	57
2.3. Алкогольная личность.....	66
Диссоциация и психическая травма.....	68
Алкогольное расщепление.....	73
Алкогольная личность и расщепление в транзакционном анализе.....	76
Структура алкогольной личности.....	78
Удовольствие от предвкушения смерти.....	84
 ГЛАВА 3. ПРОЦЕСС ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ НАРКОЛОГИЧЕСКОГО ПАЦИЕНТА	
3.1. «Судьба алкоголика».....	95
3.2. Терапевтические ремиссии. Этапы длительной терапевтической ремиссии.....	97
3.3. Спонтанные ремиссии.....	104
3.4. Выздоровление, ремиссия и излечение.....	107
3.5. Этапы выздоровления первого типа.....	110
3.6. Выздоровление второго типа.....	117

Алкогольный сценарий жизни.....	117
Психология аддиктогенной семьи и структура сценария.....	121
Выздоровление от алкогольного сценария жизни.....	129

ГЛАВА 4. КОНТАКТ, КОНТРАКТ И АЛЬЯНС

4.1. Контакт и мотивирование. Первая сессия.....	132
Всегда ли нужен предварительный контакт с алкогольным «Я» клиента?.....	132
Контакт в присутствии алкогольного «Я». Мотивационное интервью.....	134
Контакт с «Аддиктом» в состоянии опьянения.....	140
4.2. Первая сессия. Интервью.....	147
О чем говорить.....	147
Как заканчивать.....	152
4.3. Контракт.....	152
Основные характеристики контракта как процедуры.....	152
Бихевиоральный контракт, или Контракт как законченный терапевтический метод.....	156
Контракты, закрывающие «аварийные люки».....	162
4.4. Альянс.....	168
Роль раннего альянса.....	168
Транстеоретическая модель терапевтического альянса в наркологии (первая сессия после дезинтоксикации).....	170
Структура сессии по установлению терапевтического альянса . .	171
Терапевтический альянс как начальная стадия процесса психотерапии.....	175
Способы продвижения альянса у пациентов с личностными расстройствами, которые наиболее часто сочетаются с алкогольной зависимостью.....	178

ГЛАВА 5. ДЕКОНТАМИНАЦИЯ, ИЛИ ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПОСОБНОСТИ АДЕКВАТНО ОЦЕНИВАТЬ СЕБЯ И ОКРУЖЕНИЕ

5.1. Что такое контаминация и деконтаминация, их виды.....	184
5.2. Психотерапия алкогольного расщепления.....	187
Терапевтические техники.....	191
Контролируемое употребление алкоголя.....	192
Осознавание наличия алкогольного «Я».....	199
Отчуждение алкогольного «Я».....	202
5.3. Парентинг и начало процесса прощения родителей.....	206
Спот-репарентинг, или точечный репарентинг.....	209
Родительское интервью.....	209
Саморепарентинг.....	210
Регрессивный репарентинг.....	211
Особенности работы с родительскими интроектами.....	212
5.4. Деконтаминация второго типа, или освобождение Взрослого от эмоций и обид Ребенка.....	215

Деконтаминация Взрослого от страха Ребенка.....	217
Аутентичные и рэкетные чувства. Гнев и враждебность.....	221
Работа с гневом на деконтаминационной стадии лечения алкогольной зависимости.....	223
Горевание у зависимых от алкоголя пациентов.....	235
5.5. Доступный Взрослый. Когнитивно-бихевиоральная психотерапия и психотерапия, использующая запрет и плацебо-эффект.....	238
Когнитивно-бихевиоральная психотерапия.....	239
Психотерапия, использующая запрет и плацебо-эффект.....	253
5.6. Разрешение.....	258

ГЛАВА 6. ПСИХОТЕРАПИЯ АЛКОГОЛЬНОГО АУТОАГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

6.1. Распространенность и формы алкогольного аутоагрессивного поведения.....	262
Завершенный алкогольный суицид.....	263
Клинические типы алкогольных парасуицидов.....	266
Несуицидальные самоповреждения.....	270
6.2. Неспецифические мишени психотерапии алкогольного аутоагрессивного поведения.....	272
6.3. Оценка суицидального риска при алкогольной зависимости и решения в пользу стационарной или амбулаторной психотерапии.....	273
6.4. Кризисное вмешательство и антисуицидальный контракт . . .	277
6.5. Аутоагрессия в алкогольных семьях: клинический и терапевтический подходы.....	278
Кризисная семейная психотерапия.....	280
Склонность к самоубийству, как «инфекция», передается в семьях. Эпиграф.....	282
6.6. Методы долговременной психотерапии суицидальных и других аутоагрессивных тенденций у зависимых от употребления психоактивных веществ пациентов.....	289
Когнитивно-бихевиоральная психотерапия.....	289
Диалектическая бихевиоральная психотерапия.....	290
Терапия внутренних голосов (Voice Therapy).....	292
Психодинамические подходы.....	293
Лечение, основанное на ментализации.....	298
Трансакционный анализ.....	299
Психотерапия самопрощением.....	302

ГЛАВА 7. ТРАНСФЕР И КОНТРАНСФЕР

7.1. Проблемы неупотребляющих.....	305
7.2. Психотерапия, ориентированная на вербальные воспоминания в условиях переноса.....	307

Игры абстинентов.....	308
«За» и «против» когнитивной психотерапии «сухих» игр.....	313
Поддерживающая экспрессивная психотерапия Лестера Люборски.....	315
7.3. Эмпатические психотерапевтические техники, восполняющие дефициты развития и объектных отношений — техники, ориентированные на различные виды индивидуального и группового парентинга.....	317
Принципы работы с составляющими потребности во взаимоотношениях.....	321
Репарентинг в терапевтических сообществах.....	331
Вариант группового амбулаторного парентинга.....	336
7.4. Перерешение и автономия.....	336
7.5. Контртрансфер и супервизия.....	348
«Второе зеркало».....	348
Супервизия и контртрансфер.....	350
Проблемы терапевтов-наркологов, выявляемые в супервизии . .	355
Заклучение.....	360
Список психотерапевтических методов, описанных или упоминаемых в монографии.....	369
Литература.....	373