

УДК 616.1  
К21

Авторский коллектив:

*Мисюра Ольга Федоровна* — генеральный директор, главный врач Центра сердечной медицины «Черная речка»;

*Шестаков Владимир Николаевич* - научный руководитель центра реабилитации и восстановительного лечения Центра кардиологической реабилитации «Черная речка», кандидат медицинских наук, доцент;

*Зобенко Ирина Александровна* - заместитель генерального директора Центра сердечной медицины «Черная речка» по медицинской части;

*Карпухин Александр Васильевич* — исполнительный директор Центра сердечной медицины «Черная речка», кандидат медицинских наук

Рецензент:

*Обрезан Андрей Григорьевых* — заведующий кафедрой госпитальной терапии медицинского факультета СПб ГУ, главный врач Международного медицинского центра «СОГАЗ», доктор медицинских наук, профессор, член правления Санкт-Петербургской ассоциации врачей-терапевтов

**Кардиологическая реабилитация** / О. Ф. Мисюра, В. Н. Шестаков, И. А. Зобенко, А. В. Карпухин. — Санкт-Петербург :

СпецЛит, 2016. — 271 с.: ил.

ISBN 978-5-299-00790-9

В монографии подробно изложены методологические основы и практические рекомендации по реабилитации пациентов, перенесших инфаркт миокарда, операции на сердце и коронарных сосудах. Раскрыт технологический процесс проведения реабилитации в соответствии с клиническими рекомендациями и требованиями руководящих документов, с акцентом на втором этапе реабилитации в трехэтапной модели.

Книга предназначена для врачей-кардиологов, терапевтов и реабилитологов, а также может быть использована студентами старших курсов медицинских вузов, для послевузовского обучения и углубленной подготовки специалистов по кардиологической реабилитации.

**УДК 616.1**

© Мисюра О. Ф., Шестаков В. Н.,  
Зобенко И. А., Карпухин А. В., 2016

© ООО «Издательство „СпецЛит“», 2016

ISBN 978-5-299-00790-9

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения.....	6
Введение.....	9
Глава 1. Кардиореабилитация. Общие принципы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и принципы кардио- реабилитации .....	12
1.1. Стратегии профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Задачи кардиореабилитации.....	12
1.2. Принципы реабилитации.....	18
1.2.1. Принцип доступности реабилитации.....	18
1.2.2. Принципы этапности, преемственности, своевременности и непрерывности реабилитации.....	19
1.2.3. Принцип информативности (образование пациентов)...	27
1.2.4. Принципы комплексности и индивидуализации реабилитационных мероприятий. Построение программ кардиореабилитации.....	29
1.3. Формирование здорового образа жизни и коррекция факторов риска.....	30
1.3.1. Факторы кардиоваскулярного риска.....	31
1.3.2. Степени кардиоваскулярного риска.....	34
1.4. Рациональное питание .....	38
1.5. Медикаментозная терапия в кардиореабилитации и во вторичной профилактике. Общие положения.....	44
1.5.1. Качество лечения .....	45
1.5.2. Приверженность к лечению.....	46
Глава 2. Технология кардиореабилитации в реабилитационных центрах.....	48
2.1. Медицинские технологии кардиореабилитации.....	48
2.2. Схемы технологического процесса реабилитации.....	49
2.3. Риск-стратификация.....	51
2.4. Определение класса тяжести больного ишемической болезнью сердца на втором этапе реабилитации.....	58
2.5. Реабилитационный потенциал и прогноз реабилитации.....	60
2.6. Оценка риска развития серьезных сердечно-сосудистых событий .....	66
2.7. Маршрутизация пациентов на этапах медицинской реабилитации .....	74
2.8. Концепция модульного подхода к построению программ кардиореабилитации.....	85

2.9. Модульное построение индивидуальных программ реабилитации.....	86
2.10. Использование специализированной информационной системы .....	90
<b>Глава 3. Психологическая реабилитация .....</b>	<b>93</b>
3.1. Психологические типы отношения к болезни.....	93
3.2. Депрессия и тревога. Диагностика и коррекция в процессе реабилитации.....	95
3.3. Качество жизни.....	98
<b>Глава 4. Физическая кардиореабилитация.....</b>	<b>102</b>
4.1. Общая характеристика физических тренировок.....	102
4.2. Дозированная ходьба, тренировочная лестница.....	110
4.3. «Скандинавская ходьба».....	114
4.4. Особенности физической реабилитации в основных группах больных с кардиальной патологией.....	116
4.4.1. Реабилитация больных со стабильной стенокардией напряжения и после стабилизации нестабильной стенокардии.....	116
4.4.2. Физическая реабилитация больных инфарктом миокарда.....	123
4.4.3. Реабилитация больных после черескожного коронарного вмешательства.....	127
4.4.4. Реабилитация больных после аортокоронарного шунтирования.....	130
4.4.5. Реабилитация больных после протезирования клапанов сердца .....	133
4.4.6. Реабилитация больных с хронической сердечной недостаточностью .....	136
<b>Глава 5. Физиотерапия на втором этапе кардиореабилитации... 143</b>	<b>143</b>
5.1. Электролечение.....	145
5.1.1. Транскраниальная электростимуляция (электросон)..	145
5.1.2. Амплипульстерапия. Синусоидальные модулированные токи. Диадинамические токи.....	145
5.1.3. Гальванизация. Лекарственный электрофорез.....	146
5.1.4. Дарсонвализация.....	146
5.1.5. Франклинизация.....	147
5.1.6. Индуктотермия .....	149
5.1.7. Ультравысокочастотная терапия.....	149
5.1.8. Сверхвысокочастотная терапия, микроволновая терапия .....	150
5.2. Магнитотерапия.....	152
5.3. Ультразвуковая терапия .....	152

5.4. Светолечение (лазеротерапия) .....	154
5.5. Сухие углекислые ванны.....	156
5.6. Массаж ручной.....	158
Глава 6. Возрастные и гендерные особенности кардиореабилитации.....	163
Глава 7. Кардиореабилитация больных сахарным диабетом.....	171
Глава 8. Инвазивная тактика лечения ишемической болезни сердца на этапах кардиореабилитации.....	180
8.1. Основные показания к реваскуляризации миокарда при стабильной ИБС .....	181
8.2. Осложнения реваскуляризации миокарда .....	187
8.3. Феномен «no-reflow».....	189
8.4. Особенности ведения больных после ЧКВ.....	193
Глава 9. Антитромботическая терапия.....	195
Глава 10. Патогенез ишемии миокарда. Клинические варианты стенокардии .....	207
10.1. Патофизиологические механизмы ишемии.....	207
10.2. Клинические варианты стенокардии.....	209
Глава 11. Стандарты и оценка эффективности медицинской реабилитации.....	216
Приложения.....	222
<i>Приложение 1.</i> Воздействие на модифицируемые факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний.....	222
<i>Приложение 2.</i> Уровни артериального давления.....	224
<i>Приложение 3.</i> Показатели липидного обмена у здоровых людей и у больных с документированным атеросклерозом.....	225
<i>Приложение 4.</i> Критерии диагностики метаболического синдрома. Избыточная масса тела и ожирение.....	227
<i>Приложение 5.</i> Составление программ по отказу от курения.....	228
<i>Приложение 6.</i> Желудочковые аритмии .....	230
<i>Приложение 7.</i> Контроль частоты сердечных сокращений. Оценка физической работоспособности.....	231
<i>Приложение 8.</i> Модульное построение медикаментозной терапии ..	232
<i>Приложение 9.</i> Комплексы лечебной физкультуры.....	240
<i>Приложение 10.</i> Опросник HADS.....	253
<i>Приложение 11.</i> Восстановление активной жизни.....	256
<i>Приложение 12.</i> Инфаркт миокарда.....	260
<i>Приложение 13.</i> Нагрузочные тесты велоэргометрии и тредмил-тесты.....	262
Литература.....	265