

УДК 616.311-056.3-07-08(07)

К77

Автор:

Кравченко Игорь Владимирович — кандидат медицинских наук,
врач-психиатр, психотерапевт, психиатр-нарколог, клинический фармаколог

Рецензент:

Ю. В. *Попов* заместитель директора НИПНИ им. В. М. Бехтерева по научной работе,
заслуженный деятель науки РФ, профессор, доктор медицинских наук

Кравченко И. В.

К77 Краткое пособие по психиатрии / И. В. Кравченко. —

Санкт-Петербург : СпецЛит, 2016. — 125 с.

ISBN 978-5-299-00810-4

Пособие рассматривает наиболее часто встречающиеся формы психопатологии в клинике нервных и психических болезней. В нем кратко изложены фундаментальные принципы синдромальной диагностики. Отдельные главы посвящены пограничным психопатологическим состояниям, с которыми может встретиться врач общесоматической практики. Выделены ведущие классы психотропных препаратов, показания и противопоказания к назначению, а также их дозировки с учетом современных последних исследований в области психофармакотерапии.

Издание может быть полезно психиатрам, психотерапевтам, наркологам и прочим специалистам, участвующим в оказании медицинской помощи больным с нервно-психическими расстройствами.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	4
Введение	5
Глава 1. Расстройства шизофренического спектра.....	Ю
Глава 2. Расстройства аффективного спектра.....	23
Глава 3. Эпилепсия.....	28
Глава 4. Черепно-мозговая травма.....	32
Глава 5. Расстройство личности.....	36
Глава 6. Умственная отсталость.....	44
Глава 7. Неврозы и неврозоподобные состояния.....	47
Глава 8. Психосоматические расстройства.....	52
Глава 9. Современные проблемы геронтологической психиатрии	69
Глава 10. Проблема когнитивных нарушений при различных психических заболеваниях.....	77
Глава 11. Аутодеструктивное поведение в психиатрической практике.....	87
Глава 12. Фармакотерапия психических расстройств.....	92
Литература.....	123

ПРЕДИСЛОВИЕ

Современная психиатрия является одной из самых динамично развивающихся областей медицины: регулярно публикуются работы, посвященные актуальным вопросам психиатрической деятельности; обновляется база используемых психотропных препаратов; внедряются новые критерии оценки эффективности терапии больных. Однако за высказанными положительными тенденциями скрывается ряд проблем. Так, прослеживается тенденция все имеющееся многообразие психопатологических проявлений представить как жесткую структуру, с прописанными раз и навсегда правилами диагностики и лечения. Это ведет к шаблонности мышления, потере творческого начала в психиатрии.

Все чаще встречается использование тестовых методов психодиагностики в ущерб клиническому наблюдению, беседе с больным. Также присутствует стремление уместить всю пестроту клинической картины в имеющиеся классификаторы болезней (в настоящее время — это МКБ-10 и DSM-IV). Все вышесказанное вызывает опасение, что разрабатываемые стандарты и рекомендации в психиатрии подменяют собой клиническое мышление клинициста сухим набором цифр.

Негативным моментом может служить и стремление к чрезмерно узкому пониманию той или иной психиатрической проблемы. Возможно, истоки этого феномена лежат в разобщении преподавания психиатрии как единого предмета, как результат — достаточно условное вычленение из нее психотерапии, наркологии, сексопатологии. В результате современный врач-психопатолог теряет способность к интегрированному анализу полученного материала, утрачивает возможность варьировать в выборе тактики ведения больного, прибегая только к биологическим или, например, психотерапевтическим формам терапии. К сожалению, заявленный формат издания не позволяет в полной мере исправить указанные перегибы. Изложенный в книге материал лишь подчеркивает единую клиническую сущность отдельных нозологических форм, оставляя за рамками вопросы их этиологии и патогенеза.

Само издание, по мнению автора, должно служить нескольким целям: во-первых, сжатый клинический материал будет полезен для студентов и ординаторов в качестве конспекта в учебном процессе; для практикующих коллег данная книга может послужить лишним поводом обратиться к истокам современной психиатрии, заложенным в трудах исследователей дореволюционной России и лучших представителей советской школы психиатрии. Представленный в их работах клинический формат подачи материала в виде клинических лекций, разборов позволит практикующему врачу существенно расширить границы клинического мышления, повысить свой творческий потенциал, что всегда выгодно отличало отечественную медицину. Наконец, издание может послужить еще одним поводом к продолжению дискуссии относительно путей развития отечественной психиатрии.