

УДК 615.8-616.8  
П86

Рецензенты:

*Одинак Мирослав Михайлович* — член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор кафедры нервных болезней Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова (ВМедА);

*Попов Юрий Васильевич* — доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В. М. Бехтерева, заслуженный деятель науки РФ

Психотерапия : учебное пособие / под ред. В. К. Шамрея,  
П86 В. И. Курпатова. — 2-е изд., испр и доп. — Санкт-Петербург :  
СпецЛит, 2017. — 501 с.  
ISBN 978-5-299-00836-4

Учебное пособие «Психотерапия» подготовлено сотрудниками Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова и других медицинских учреждений Санкт-Петербурга.

Данное пособие предназначено для слушателей факультета послевузовского и дополнительного образования, а также для врачей, аспирантов, ординаторов, интернов по специальностям «Психиатрия», «Психотерапия» и по смежным дисциплинам (наркология, психофизиология, суицидология, медицинская психология и др.).

УДК 615.8-616.8

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения .....	6
Предисловие к первому изданию.....	7
Предисловие ко второму изданию.....	8
Введение.....	9

### ЧАСТЬ I. ОСНОВЫ ПСИХОТЕРАПИИ

Глава 1. Основные понятия психотерапии.....	19
Глава 2. Становление и характеристика основных направлений и форм психотерапии.....	29

### ЧАСТЬ II. КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Глава 3. Поведенческая психотерапия.....	45
Глава 4. Когнитивная терапия Бека и рационально-эмотивная терапия Эллиса .....	67

### ЧАСТЬ III. ПСИХОДИНАМИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Глава 5. Классический психоанализ.....	91
Глава 6. Развитие и современное состояние психоанализа.....	122
Глава 7. Трансактный анализ.....	185
Глава 8. Личностно-ориентированная (патогенетическая, реконструктивная) психотерапия.....	199

### ЧАСТЬ IV. ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ГУМАНИСТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Глава 9. Экзистенциально-гуманистическая психотерапия.....	224
Глава 10. Гештальт-терапия .....	262

### ЧАСТЬ V. ГИПНОСУГГЕСТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Глава 11. Гипносуггестивная психотерапия.....	273
Глава 12. Эриксоновский гипноз .....	301

### ЧАСТЬ VI. ОТДЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ И ВИДЫ ПСИХОТЕРАПИИ

Глава 13. Психодрама.....	317
Глава 14. Арт-терапия.....	328

Глава 15. Телесно-ориентированная психотерапия.....	338
Глава 16. Трансперсональная психотерапия (голотропное дыхание).....	356
Става 17. Методы саморегуляции .....	370
Глава 18. Нейролингвистическое программирование.....	392
Става 19. Групповая психотерапия.....	411
Става 20. Семейная психотерапия.....	435
Глава 21. Психотерапевтическая помощь суицидентам.....	453
Става 22. Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств ...	465
Става 23. Использование возможностей компьютерной техники в психотерапии психических расстройств.....	477
Заключение.....	494
Литература.....	496

## **ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЕРВОМУ ИЗДАНИЮ**

В настоящее время продолжается развитие психотерапии в нашей стране как самостоятельной медицинской специальности — ее инфраструктуры, методов, образовательной практики.

В связи с распространением биопсихосоциальной концепции в медицине и здравоохранении интерес к психотерапии вполне естествен. Подтверждается ее роль в лечении не только нервно-психических и психосоматических заболеваний, но и более широкого круга расстройств. Реформирование отечественного здравоохранения, перераспределение основных контингентов больных повышают роль психотерапии для общей врачебной практики, а также военной медицины.

Одним из условий повышения качества психотерапевтической помощи является обеспечение врачей-психотерапевтов, психиатров, клинических психологов и других специалистов, принимающих участие в психотерапевтическом процессе, профессиональной литературой. За последние годы количество публикаций отечественных авторов по психотерапии справочного, учебного, научного характера значительно возросло. Однако среди них качественных изданий, отвечающих требованиям научности, информативности, систематичности, доступности изложения, по-прежнему мало.

К числу этих немногих исключений следует отнести учебное пособие «Психотерапия», подготовленное сотрудниками двух известных учреждений — Военно-медицинской академии и Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования, под редакцией профессора В. К. Шамрея и профессора В. И. Курпатова.

Помимо весьма полного изложения основных направлений, форм, видов, методов, техник современной психотерапии, заслуживают отдельного внимания такие разделы этой книги, как лингвистика, риторика в их значении для психотерапии, отечественный вариант динамической психотерапии, психотерапия посттравматических и стрессовых расстройств, общенаучные и методические вопросы психотерапии, ее состояние и тенденции развития.

В книге нашел отражение опыт авторов — психотерапевтов и психиатров; ученых, преподавателей и практиков; врачей и клинических психологов.

Результаты многолетней повседневной деятельности авторского коллектива, представленные в книге, позволят улучшить образовательный процесс по психотерапии, а также качество лечения, профилактики и реабилитации в широкой медицинской практике.

*Профессор Б. Д. Карвасарский*