

УДК 316.624:371.485

В95

Авторы:

Белогуров С. Б. — врач-нарколог;
Дьяконов И. Ф. - кандидат медицинских наук, доцент;
Дьяконова Т. И. — кандидат психологических наук;
Тихенко В. В. — кандидат медицинских наук

Рецензент:

Шпилень Леонид Семеновых — доктор медицинских наук, профессор

Выявление и профилактика подростковой наркомании:
В95 учебно-методическое пособие. — Санкт-Петербург : СпецЛит,
2017. - 47 с.

ISBN 978-5-299-00854-8

В пособии изложены сведения о вреде наркотиков, об их влиянии на здоровье подростков, описаны способы распознавания наркотических средств, даны рекомендации по профилактике наркозависимости. В приложениях представлен перечень начальных признаков употребления наркотических веществ, а также адреса сообществ анонимных наркоманов и наркологической службы Санкт-Петербурга.

Пособие предназначено для родителей, воспитателей детских домов, учителей школ. Авторы выражают признательность за помощь в оформлении пособия Д. А. Ермаковой.

УДК 316.624:371.485

ISBN 978-S-299-008S4-8

ООО «Издательство „СпецЛит“», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Наркотики и здоровье.....	6
Сведения о наркотиках.....	10
Как распознать, что подросток начал принимать наркотики...	14
Лабораторная диагностика наличия наркотиков в организме..	20
Как подростки достают деньги на наркотики	22
Помощь подростку в домашних условиях при ломке.....	23
Принципы лечения и реабилитации наркоманов.....	25
Профилактика наркозависимости.....	30
Заключение.....	33

Приложения:

1. Наиболее характерные симптомы, косвенные признаки и последствия употребления наркотических (токсических) веществ.....	34
2. Адреса и расписание работы групп анонимных наркоманов в Санкт-Петербурге.....	36
3. Наркологическая служба Санкт-Петербурга.....	36
4. Краткий обзор наиболее известных центров реабилитации наркозависимых Санкт-Петербурга и Ленинградской области.....	38

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время в России имеется около 8 млн потребителей наркотиков, и преимущественно это молодые люди, которые только делают первые шаги в самостоятельной жизни. Так, по данным директора Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков В. П. Иванова, «...почти 7,5 млн наших сограждан с разной степенью регулярности вводят себя в физическое состояние измененного сознания путем потребления психоактивных химических препаратов, а около 3 млн делают это ежедневно». Молодежь — будущее нашей страны, и сегодня наш долг — защитить ее, спасти от заразы, которая может прийти в каждый дом, в каждую семью. Наркомания — угроза нашей национальной безопасности, поскольку она напрямую связана с такими явлениями, как преступность, терроризм, неуправляемая миграция, безработица, распространение СПИДа.

Структура наркорынка постоянно меняется. Мы имеем отчетливый рост удельного веса синтетических наркотиков, и в первую очередь — спайсов и солей. Употребление таких наркотических препаратов, как героин, уходит в прошлое. Изменяется и характер употребления наркотических веществ — регулярное и систематическое употребление сменяется эпизодическим, часто случайным. При этом особое опасение вызывает тот факт, что даже эпизодическое употребление наркотиков пагубно влияет на молодой организм, заметно снижая его волевые и мотивационные характеристики.

Растет собственное производство наркотиков в стране, в том числе синтетических, дешевых и дающих моментальную зависимость. Расширяется социальная база наркомании, которая проникла во все слои общества, охватив территорию всей страны, особенно депрессивные регионы. Это приводит к обвальному распространению СПИДа. По оценкам экспертов, 90 % ВИЧ-инфицированных заражаются в результате инъекционного приема наркотиков.

Большинство наркоманов (до 53 %) — это лица без определенных занятий. Наркомания значительно молодеет с каждым годом. Средний возраст впервые попробовавших наркотики не превышает 14 лет.

Все это приводит к необходимости активизировать работу среди подростков по профилактике наркомании. При этом основной задачей первичной профилактики должны стать меры по разъяснению подросткам, родителям, учителям и воспитателям таких вопросов, как последствия приема наркотиков, основные их виды, особенности течения наркотической зависимости, основы реабилитации наркозависимых.

Авторы пособия постарались восполнить пробел в данной информации и простым, доступным для широкой общественности языком осветили эти вопросы.