

УДК 616.895.4
П58

Авторы:

Попов Владимир Викторович — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой семейной медицины и внутренних болезней Северного государственного медицинского университета, главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Архангельской области, врач общей практики (семейный врач);

Трохова Мария Васильевна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры семейной медицины и внутренних болезней Северного государственного медицинского университета;

Новикова Ирина Альбертовна — доктор медицинских наук, профессор кафедры семейной медицины и внутренних болезней Северного государственного медицинского университета

Рецензент:

Кузнецова Ольга Юрьевна — доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой семейной медицины Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, заслуженный работник высшей школы Российской Федерации

Попов В. В., Трохова М. В., Новикова И. А.
П58 Депрессивные расстройства в общей врачебной практике: учебное пособие. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 199 с. ISBN 978-5-299-00856-2

В учебном пособии изложено современное представление о депрессивных расстройствах, их месте в общесоматической практике и о тяжелых социально-экономических последствиях данного заболевания. Подробно описаны распространенность, этиопатогенез, клинические проявления, варианты течения, степень тяжести депрессивных расстройств, их основные диагностические критерии согласно МКБ-10. Отражены особенности течения болезни при соматической патологии. Описаны современные методы лечения разных вариантов депрессии, дана характеристика основных психофармакологических средств и методик психотерапии, используемых при депрессивных расстройствах. Рассмотрены подходы к профилактике депрессии.

Пособие предназначено для слушателей дополнительного профессионального образования по специальности «Общая врачебная практика (семейная медицина)», а также для терапевтов поликлиник и стационаров.

УДК 616.895.4

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения.....	4
Введение.....	6
Раздел I	
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ	
Глава 1. Понятие «депрессивное расстройство».....	9
Глава 2. Эпидемиология депрессивных расстройств.....	11
Глава 3. Этиология и патогенез депрессивных расстройств.....	13
Глава 4. Классификация депрессивных расстройств по МКБ-10. . .	18
Раздел II	
КЛИНИКА И ДИАГНОСТИКА ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ	
Глава 5. Клиническая картина депрессивных расстройств.....	22
5.1. Основные клинические проявления разных типов депрессии.....	22
5.2. Особенности проявлений депрессивных расстройств при соматической патологии.....	32
5.3. Половые различия в клинической картине депрессии.....	49
5.4. Особенности клиники депрессии у детей и подростков. ...	56
5.5. Клинические проявления депрессии у пожилых пациентов 58	
Глава 6. Диагностика депрессивных расстройств.....	64
Раздел III	
ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ	
Глава 7. Терапия депрессивных расстройств.....	74
7.1. Общие принципы терапии депрессивных расстройств	74
7.2. Медикаментозная терапия депрессии.....	77
7.3. Принципы психофармакотерапии разных типов депрессии	105
7.4. Подходы к психофармакотерапии различных вариантов депрессии при соматической патологии.....	107
7.5. Немедикаментозная терапия депрессии.....	113
Глава 8. Показания для консультации психиатра и оказания неотложной психиатрической помощи при депрессии . . .	120
Глава 9. Профилактика депрессии.....	122
Заключение.....	125
Тестовый контроль.....	127
Приложения	129
Литература.....	192