

УДК 612.821

Л86

**Рецензенты:**

**Благинин А. А.** - д-р психол. наук, д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой авиационной и космической медицины Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова;

**Сысоев В. Н.** - д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой военной психофизиологии Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова

Лытаев С. А.

Л86 Психофизиология : учеб, пособие / С. А. Лытаев, М. В. Александров, М. С. Безрезанцева. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2018. - 256 с.

ISBN 978-5-299-00867-8

В последние 10-15 лет в нашей стране явно возрос интерес к психологии и, соответственно, к психологическому образованию. Это способствовало появлению и развитию новых форм обучения, существенно отличающихся от традиционных, классических методов. В частности, на базе высшего психологического образования (гуманитарного, естественно-научного, медицинского, технического и др.) функционируют циклы переподготовки, повышения квалификации, ускоренного второго высшего образования. Имеющаяся учебная литература, особенно по естественно-биологическим дисциплинам, не всегда является адекватной для таких форм обучения, что ставит обучающихся в затруднительное положение. На основании большого опыта, накопленного на факультете психологии СПбГУ, во ВМедА им. С. М. Кирова, в СПбГПМУ, авторы представили учебное пособие по психофизиологии в соответствии с планами подготовки указанных форм обучения, доступное всем категориям обучающихся. Этими соображениями объясняется структура издания, посвященного морфофункциональной характеристике нервной системы, физиологии сенсорных систем, физиологии высшей нервной (психической) деятельности и современным методам исследования в психофизиологии.

Учебное пособие предназначено для студентов психологических факультетов, а также может быть использовано студентами медицинских вузов при изучении соответствующих разделов физиологии, будет полезным клиницистам - неврологам, психиатрам, клиническим психологам.

УДК 612.821

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Психофизиология - естественно-научная основа психологических наук .....	5
---	---

### Раздел I

#### МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

1. Физико-химические основы жизни.....	14
2. Принципы и механизмы управления в живых системах.....	18
3. Строение, свойства и функции нейрона .....	23
4. Свойства и взаимодействие нервных центров .....	39
5. Функции нервной системы.....	43

### Раздел II

#### ФИЗИОЛОГИЯ СЕНСОРНЫХ СИСТЕМ (ВОСПРИЯТИЕ)

1. Общие закономерности функционирования сенсорных систем.....	57
2. Зрение.....	75
3. Слух.....	99
4. Статокинетическая чувствительность.....	118
5. Вкус.....	127
6. Обоняние.....	132
7. Осязание.....	138
8. Терморегуляция.....	144
9. Кинестетическая чувствительность.....	150
10. Интероцепция.....	159
11. Боль.....	164

### Раздел III

#### ФИЗИОЛОГИЯ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Внимание .....	175
2. Память.....	178
3. Научение.....	182

4. Эмоции .....	189
5. Речь .....	194
6. Мышление. Разум. Интеллект.....	198
7. Проблема сознания в практической психологии.....	202
8. Психосоматическое взаимодействие.....	212
9. Поведение.....	216
<b>10. Типы высшей нервной деятельности. Темперамент.....</b>	<b>221</b>
<b>11. Дискуссионные проблемы психофизиологии.....</b>	<b>223</b>

#### **Раздел IV**

##### **СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПСИХОФИЗИОЛОГИИ**

1. Электроэнцефалография. Нейрофизиологические основы.....	227
<b>2. Вызванные потенциалы мозга .....</b>	<b>241</b>
3. Условное негативное отклонение (Е-волна): электрофизиологический кор- релят условного рефлекса .....	246
4. Электрическая активность кожи. Сверхмедленные физиологические процессы	248
5. Другие методы в психофизиологии.....	252
<b>Литература .....</b>	<b>255</b>