

Рецензент:

Валерий Павлович Гриб — старший преподаватель курса
«Сестринское дело в хирургии» медицинского колледжа
при СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

Морозов М. А.

М80 Основы первой медицинской помощи : учебное пособие /
М. А. Морозов. — 2-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург :
СпецЛит, 2017. - 335 с.: ил.

ISBN 978-5-299-00869-2

В учебном пособии в доступной форме рассматриваются различные вопросы по оказанию первой медицинской помощи. Многие разделы книги предваряются анатомо-физиологическими сведениями, что способствует более эффективному усвоению излагаемого материала. Завершается пособие медицинским словарем на 1500 слов. Работа иллюстрирована рисунками автора.

Книга рекомендована средним медицинским работникам, учащимся медицинских колледжей, студентам педагогических вузов и широкому кругу читателей, интересующихся медициной.

УДК 616-082

ISBN 978-5-299-00869-2

© ООО «Издательство „СпецЛит“», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	6
От автора.....	7
КЛЯТВА ГИППОКРАТА	9
ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.....	Ю
ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ ТРАВМЫ И КЛАССИФИКАЦИЯ ТРАВМ.....	Ц
Детский травматизм	13
ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА.....	17
ПРОФИЛАКТИКА ХИРУРГИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ.....	18
Антисептика.....	19
Химические противомикробные средства.....	19
Асептика	26
НЕКОТОРЫЕ СВЕДЕНИЯ О КРОВИ.....	38
Кровотечения.....	43
Виды кровотечений.....	43
Способы временной остановки наружного кровотечения.....	46
Оконгательная остановка кровотечения.....	54
Донорство	57
Препараты крови и кровезаменители.....	58
КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ ПО АНЕСТЕЗИИ	62
ПОДГОТОВКА БОЛЬНОГО К ОПЕРАЦИИ.....	72
ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ УХОД ЗА БОЛЬНЫМ	74
ЗАКРЫТЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ.....	75
Ушибы мягких тканей.....	75
Растяжение и разрывы связок, сухожилий, мышц.....	76
Вывихи.....	77
Синдром длительного сдавления.....	82
ГЕМОДИАЛИЗ.....	85
Искусственная почка.....	86
Перитонеальный диализ	87
ШОКИ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ.....	89
Травматический шок.....	89
Ожоговый шок.....	91
Анафилактический (аллергический) шок	94
Септический шок.....	94
Кардиогенный шок	95
РАНЫ.....	96
ОСТРЫЕ ОЧАГОВЫЕ ГНОЙНЫЕ ХИРУРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ . . .	102
ОБЩАЯ ДЕСМУРГИЯ.....	108
Мягкие повязки.....	109
Устройство и назначение перевязочного пакета.....	115

Бинтовые повязки.....	116
<i>Типы бинтовых повязок.....</i>	117
ЧАСТНАЯ ДЕСМУРГИЯ.....	119
Повязки на голову.....	119
Повязки на верхнюю конечность.....	122
Повязки на грудную клетку и живот.....	126
Повязки на нижнюю конечность.....	130
ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ.....	134
Строение костей.....	135
Виды переломов.....	137
Клинические признаки переломов	139
Первая медицинская помощь при переломах.....	140
Транспортная иммобилизация.....	141
Способы наложения шин.....	145
Гипсовые повязки	147
<i>Правила наложения гипсовых повязок.....</i>	151
<i>Техника наложения гипсовых повязок.....</i>	152
<i>Осложнения при легении гипсовыми повязками</i>	154
<i>Уход за больными в гипсовых повязках</i>	155
<i>Снятие гипсовых повязок.....</i>	155
Другие средства лечебной иммобилизации.....	157
<i>Ортопедические изделия из низкотемпературных термопластических</i> <i>материалов.....</i>	157
<i>Синтетический бинт Rena cast.....</i>	158
<i>Ортопедическая ткань «Трикор».....</i>	158
Ультразвуковой денситометр для выявления остеопороза	160
Особенности переломов костей у детей	161
ПОДАГРА	161
ТЕРМИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ	164
Строение кожи.....	164
Термические ожоги.....	167
Солнечный удар.....	175
Отморожения.....	176
ПРОЛЕЖНИ И СВИЩИ, ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ.....	178
Пролежни	179
Свищи.....	180
Трофические язвы.....	181
ОСТРЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ.....	184
Отравления химическими веществами.....	184
Алкогольное отравление.....	185
Отравление ядовитыми грибами.....	187
Отравление при укусах ядовитых змей и насекомых	190
Как защититься от иксодовых клещей.....	193

ПОВРЕЖДЕНИЯ ЖИВОТА, ОСТРЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ ТАЗА	195
Краткие анатомо-физиологические сведения.....	195
Повреждения живота	200
Острые заболевания органов брюшной полости	202
Лапароскопические операции.....	213
Переломы костей таза.....	216
ПОВРЕЖДЕНИЯ ГОЛОВЫ И ПОЗВОНОЧНИКА.....	220
Краткая анатомия	220
Повреждения головы	225
<i>Сотрясение головного мозга</i>	225
<i>Ушиб головного мозга</i>	226
<i>Сдавление головного мозга</i>	227
<i>Повреждение костей черепа</i>	228
<i>Ранения мягких покровов головы</i>	229
<i>Повреждение глаз</i>	229
<i>Попадание инородных предметов в дыхательные пути</i>	230
Повреждения позвоночника.....	231
<i>Туберкулез позвоночника</i>	233
<i>Остеохондроз позвоночника</i>	238
МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ	240
ДОПЛЕРОГРАФИЯ.....	243
ПОВРЕЖДЕНИЯ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ И ОРГАНОВ ГРУДНОЙ ПОЛОСТИ.....	246
Краткая анатомия	246
Перелом ребер	249
Проникающие ранения грудной клетки.....	250
Абсцесс легкого	254
РЕАНИМАЦИЯ: ПРОСТЕЙШИЕ РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	256
Последовательность проведения реанимационных мероприятий	260
ПРОСТЕЙШИЕ МЕДИЦИНСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ.....	267
ВЛИЯНИЕ МАГНИТНОГО ПОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....	281
ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ И ГАЛЬВАНИЗАЦИЯ.....	283
ВЛИЯНИЕ ЛАЗЕРНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	286
Крупнейшие открытия, способствовавшие развитию медицины.....	290
Краткий медицинский словарь	297
Латинские пословицы и изречения.....	332
Литература.....	334

ПРЕДИСЛОВИЕ

В монографии «Основы первой медицинской помощи» разбираются способы оказания первой медицинской помощи и лечения при травмах и заболеваниях. Прежде чем приступить к изложению клинической характеристики заболевания, автор дает краткие анатомо-физиологические сведения о соответствующих органах и системах, а затем в доступной форме излагает причины, признаки, клинические проявления и способы оказания первой медицинской помощи при различных травмах и заболеваниях. Книга хорошо проиллюстрирована рисунками, выполненными автором, и завершается кратким медицинским словарем, включающим более 1500 слов с их толкованием.

Издание учебного пособия следует считать целесообразным и полезным для студентов педагогических вузов, учителей общеобразовательных школ, средних медицинских учебных заведений. Книга представляет определенный интерес для врачей общей практики и специалистов семейной медицины. Объем информации позволит будущим преподавателям школ хорошо ориентироваться в ситуациях, требующих от них владения определенными практическими навыками оказания первой медицинской помощи, и даст возможность передать эти знания школьникам в процессе обучения.

Распространенность травматизма в детских коллективах достаточно высокая и требует от педагогического работника прочных знаний по профилактике травматизма и, в случае беды, умения своевременно и грамотно оказать первую медицинскую помощь. Книга будет полезна и широкому кругу читателей. Она поможет им овладеть необходимыми медицинскими знаниями и применить их в критической ситуации.

Жулев Николай Михайлович,
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой невропатологии
Санкт-Петербургской медицинской
академии последипломного
образования (СПбМАПО)