УДК 616.441-006/.089
0-75

Адаптировано для российских пациентов доктором медицинских наук, профессором А. Ф. *Романгишеным*

Основы диагностики и лечения рака щитовидной железы.
0-75 Информация для пациентов / [сост. А. Ф. Романчишен, К. В. Вабалайте]. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2017. — 44 с.
ISBN 978-5-299-00888-3

Брошюра содержит важную информацию о раке щитовидной железы; в ней дан обзор основных сведений об этом виде рака, включая диагностику и типичные варианты лечения.

Издание предназначено людям, страдающим раком щитовидной железы, а также всем интересующимся основами диагностики и лечения этого заболевания — для образовательных целей и для общей ориентации в проблеме.

УДК 616.441-006/.089

ПРЕДИСЛОВИЕ 5
ВВЕДЕНИЕ. Вы не одиноки 6
1. Рак щитовидной железы: основные факты 7
2. Типы рака щитовидной железы 8
Дифференцированный (папиллярный и фолликулярный) рак щитовидной железы 8
Медуллярный рак щитовидной железы 9
Анапластический рак (недифференцированный рак щитовидной железы) 10
3. Прогноз для жизни и выздоровления больных раком щитовидной железы 11
4. Узловые образования щитовидной железы 11
Симптомы 11
Диагностика 12
5. Определение стадии рака щитовидной железы и уровень риска для жизни и выздоровления 13
Стадии дифференцированного рака щитовидной железы (папиллярного, фолликулярного и их вариантов) 13
Стадии медуллярного рака щитовидной железы 15
Стадии анапластического рака щитовидной железы 15
6. Лечение больных раком щитовидной железы 15
7. Хирургическое лечение больных раком щитовидной железы 16
Хирургическое лечение больных дифференцированным (папиллярным и фолликулярным) раком щитовидной железы 17
Хирургическое лечение больных медуллярным раком щитовидной железы 17
Хирургическое лечение больных анапластическим раком щитовидной железы 18
Возможные осложнения операции 18
Восстановление после операции 19
8. Влияние стадии на лечение больных раком — папиллярным, фолликулярным или их вариантами 20
9. Абляция радиоактивным йодом для лечения больных дифференцированным раком щитовидной железы 21
Подготовка к лечению радиоактивным йодом 22
После лечения радиоактивным йодом — в госпитале или дома____ 26

Первый день ... 26
Последующие дни после радиойодтерапии. Советы и меры предосторожности ... 26
Сканирование после радиойодтерапии ... 29
Спустя месяцы после радиойодтерапии ... 29
Возможные побочные эффекты лечения радиоактивным йодом ... 30
10. Медикаментозная терапия: заместительная гормональная терапия ... 31
11. О чем говорят ваши анализы крови ... 33
12. Лучевая терапия ... 35
13. Химиотерапия, в том числе целенаправленная ... 36
14. Клинические испытания ... 37
15. Долгосрочный мониторинг ... 37
16. Общая информация о щитовидной железе: некоторые вопросы и ответы ... 39
17. Поиск подходящего для вас врача ... 42
18. Как подготовиться к осмотру врача ... 42
19. Как правильно общаться с врачом ... 43
20. Вопросы врачу ... 43
21. Жизнь с раком щитовидной железы ... 44

ПРЕДИСЛОВИЕ

Несмотря на то что издание содержит важную информацию о раке щитовидной железы, ваш индивидуальный курс обследования, лечения и последующего наблюдения может быть различным по многим причинам.

Необходимо иметь в виду: информация в этой брошюре предназначена для образовательных целей и для общей ориентации в проблеме. Эта информация не заменяет медицинские рекомендации и инструкции, а также не может заменить рекомендации лечащего врача. По всем вопросам, касающимся вашего здоровья и лечения, больной должен консультироваться со своим лечащим врачом.