А в т о р ы :

Попов Юрий Васильевич — заместитель директора института по научной работе, руководитель отделения лечения психических расстройств у лиц молодого возраста Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В. М. Бехтерева, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор;

Пичиков Алексей Александрович — кандидат медицинских наук, научный сотрудник отделения лечения психических расстройств у лиц молодого возраста Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В. М. Бехтерева

Р е ц е н з е н т ы :

Нечипоренко Валерий Владимирович — доктор медицинских наук, профессор кафедры и клиники психиатрии Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова;

Гречаный Северин Вячеславович — доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета

Попов Ю. В., Пичиков А. А.

П58 Суицидальное поведение у подростков / Ю. В. Попов, А. А. Пичиков. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 366 с. - ISBN 978-5-299-00891-3.

В монографии рассматриваются наиболее важные аспекты, связанные с современным пониманием суицидального поведения у подростков. В рамках биопсихосоциального подхода описаны и проанализированы половые различия суицидального поведения юношей и девушек. Приведены современные принципы диагностики и профилактики суицидоопасных состояний у подростков. Даются рекомендации по фармакотерапии душевных расстройств, связанных с высоким суицидальным риском, а также по организации помощи молодым людям, совершившим суицидальную попытку.

Издание предназначено для врачей, медицинских сестер, медицинских психологов, педагогов, социальных работников, а для также широкого круга интересующихся данной проблемой читателей.

Авторы выражают благодарность за помощь в оформлении монографии А. В. Начатой.

УДК 159.99

ISBN 978-5-299-00891-3

© ООО«Издательство „СпецЛит“», 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ..... 6
Статья В. М. Бехтерева «О причинахъ самоубшства и о возможной борьб4> съ нимъ..... 8
ВВЕДЕНИЕ..... 44
ГЛАВА 1. Современные взгляды на суицидальное поведение..... 49
ГЛАВА 2. Особенности суицидального поведения у подростков 77
ГЛАВА 3. Половые различия суицидального поведения у подростков..... 103
ГЛАВА 4. Диагностика суицидального поведения.....154
ГЛАВА 5. Фармакотерапия и суицидальное поведение..... 204
ГЛАВА 6. Профилактика суицидального поведения.....232
ГЛАВА 7. Организация суицидологической помощи..... 273
ПРИЛОЖЕНИЯ..... 302
ЛИТЕРАТУРА..... 333

ПРЕДИСЛОВИЕ

Есть лишь одна по-настоящему серьезная философская проблема — проблема самоубийства. Решить, стоит или не стоит жизнь того, чтобы ее прожить, — значит ответить на фундаментальный вопрос философии.

Альбер Камю

Начало прошлого века ознаменовалось не только «тектоническими» сдвигами в истории и жизни народов, но и фундаментальными открытиями в различных областях науки и, в частности, медицины. Целая плеяда наших великих соотечественников принимала самое активное участие в создании новых научных направлений и школ, которые в дальнейшем стали корнями того могучего дерева, коим может быть обозначена российская наука на сегодняшний день. Одним из зачинателей отечественной психоневрологии стал В. М. Бехтерев. Фактически поставив сложнейшую задачу «познать человека», он не мог обойти вниманием и такой вопрос человеческого бытия, как стремление индивида к лишению себя жизни.

Одной из основополагающих работ того времени в области изучения суицидального поведения стала статья В. М. Бехтерева «О причинах самоубийства и о возможной борьбе с ним», опубликованная в 1912 г. и являвшаяся, по сути, стенографией его речи, произнесенной на съезде психиатров и невропатологов в Москве в сентябре 1911 г. В этой работе В. М. Бехтерев обозначил круг наиболее значимых вопросов в области суицидологии, которые только с началом XX в. были лишь частично разрешены. В определенной степени этот труд способствовал усилению интереса к данной проблеме и со стороны других ученых того времени. В первую очередь это касается работы известнейшего социолога П. А. Сорокина под названием «Самоубийство как общественное явление» (1913), а также лекции (опубликованной в 1913 г.) «О самоубийствах» первого русского нобелевского лауреата И. П. Павлова. Размышления этих авторов о важнейших вопросах суицидального поведения с точки зрения психоневрологии (биопсихосоциальный подход), социологии (влияние

общественной формации и конфликтов), физиологии высшей нервной деятельности (потеря «рефлекса цели» как причина суицидального поведения) прекрасно дополняются работами из области юриспруденции — «Самоубийство в законе и жизни» А. Ф. Кони (1898) и философии — «О самоубийстве (психологический этюд)» Н. А. Бердяева (1931). Вместе они являются «золотым фондом» отечественной суицидологии и служат источником размышлений и новых идей для современного исследователя.

Продолжая традиции, заложенные В. М. Бехтеревым, сотрудники отделения лечения психических расстройств у лиц молодого возраста нашего института и в настоящее время продолжают научные изыскания в этой области. Основоположник подростковой психиатрии в нашей стране профессор А. Е. Личко уже в своих первых книгах, являющихся до сих пор актуальными для специалистов, работающих с подростками (Психопатии и акцентуации характера у подростков, 1977; Подростковая психиатрия, 1979), достаточно подробно осветил проблему суицидального поведения у молодежи. Ученик А. Е. Личко и один из авторов настоящего издания еще в 1978 г. опубликовал свою первую работу по суицидам у подростков, а другой соавтор в 2015 г. успешно защитил кандидатскую диссертацию на эту тему. Фактически около 40 лет проблемы подростковой суицидологии остаются в центре внимания и обозначают одно из основных направлений работы отделения лечения психических расстройств у лиц молодого возраста Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В. М. Бехтерева, скромные результаты которой и предлагаются вниманию читателя.

Также для нас является большой честью, предваряя данную работу, предоставить читателю возможность познакомиться с текстом статьи В. М. Бехтерева «О причинахъ самоубшства и о возможной борьба съ нимъ», уже давно ставшей библиографической редкостью.

Директор Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В. М. Бехтерева, президент Российского общества психиатров, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор

Н. Г. Незнанов