

УДК 618.63

И21

Иванова Лидия Алексеевна — канд. мед. наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии ВМА им. С. М. Кирова;

Шмидт Андрей Александрович - канд. мед. наук, доцент, начальник кафедры акушерства и гинекологии ВМА им. С. М. Кирова;

Гайворонских Дмитрий Иванович - канд. мед. наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии ВМА им. С. М. Кирова

Рецензенты:

Тихонова Т. К. — канд. мед. наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии ВМА им. С. М. Кирова;

Арсентьев В. Г. — д-р мед. наук, профессор кафедры педиатрии ВМА им. С. М. Кирова.

Иванова Л. А., Шмидт А. А., Гайворонских Д. И.

И21 Грудное вскармливание : практическое руководство для врачей. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2018. — 63 с.

ISBN 978-5-299-00918-7

Практическое руководство может оказаться полезным акушерам-гинекологам, педиатрам, семейным врачам и другим специалистам, сталкивающимся с проблемами становления лактации, гипогалактии, лактостаза и другими патологическими состояниями, возникающими во время лактации, а также вопросами контрацепции у кормящих мам.

Руководство, подготовленное специалистами кафедры акушерства и гинекологии Военно-медицинской академии, рассчитано как на практикующих врачей, так и на специалистов, проходящих обучение в системе последипломного образования.

Утверждено в качестве учебно-методического пособия для врачей акушеров-гинекологов в системе последипломного образования. Протокол № 7 заседания ученого совета Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова от 27.06.16 г.

УДК 618.63

Условные сокращения.....	4
Введение	5
Терминология	8
Влияние естественного вскармливания на здоровье ребенка.....	9
Влияние грудного вскармливания на здоровье матери.....	10
Влияние грудного вскармливания на взаимоотношения матери и ребенка	11
Грудное вскармливание и заболеваемость детей.....	12
Грудное вскармливание и заболеваемость детей аллергическими заболеваниями	14
Грудное вскармливание и физическое и психическое развитие детей	14
Физиологические основы лактации.....	17
Питание кормящей женщины	21
Пищевая ценность и биологически активные компоненты женского молока.....	23
Медицинская поддержка кормящей матери.....	29
Вскармливание ребенка в родильном доме	32
Первое прикладывание ребенка к груди	33
Грудное вскармливание здоровых новорожденных	35
Правильное прикладывание к груди	39
Противопоказания к кормлению грудью	42
Проведение естественного вскармливания после выписки из родильного дома.....	43
Патологические состояния молочной железы в период лактации 46	
Гипогалактия	46
Трещины сосков молочных желез.....	48
Лактостаз.....	49
Лактационный мастит	53
Контрацепция в послеродовом периоде	61
Литература.....	63