

**УДК 159.9:618.2  
К33**

***Рецензенты:***

- Д. Я. Исаев*, заслуженный деятель науки РФ, д-р мед. наук, проф. ЧОУВО «Институт специальной педагогики и психологии им. Рауля Валленберга»;
- В. А. Аверин*, заслуженный работник высшей школы РФ, д-р психол. наук, проф. ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» МЗ РФ

**Кельмансон И. А.**

**К33 Перинатология и перинатальная психология : учебн. пособие. — 2-е изд., доп. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2018. — 415 с.  
ISBN 978-5-299-00948-4**

Учебное пособие посвящено актуальным вопросам перинатологии и перинатальной психологии, знание которых требуется для подготовки клинических психологов. Издание содержит важнейшие сведения о развитии эмбриона и плода, формировании его компетенций. Рассматриваются изменения в организме женщины во время беременности и связанные с этим психологические проблемы. Обсуждается формирование материнского поведения, материнской привязанности к плоду и ребенку, концепция фетального программирования во взаимосвязи с материнским программированием.

Издание предназначено для студентов, обучающихся по специальности «Клиническая психология», в том числе со специализацией «Клиническая психология младенческого и раннего возраста». Изложенные материалы могут быть использованы при изучении таких дисциплин, как «Психология соматических больных», «Клиника внутренних болезней», «Перинатальная психология и психология младенца», «Психология здоровья», а также при изучении спецкурса «Основы педиатрии». Может быть полезно акушерам, педиатрам, неонатологам, практикующим детским клиническим психологам, аспирантам, специалистам, проходящим последипломное обучение.

**УДК 159.9:618.2**

**ISBN 978-5-299-00948-4**

© ООО «Издательство „СпецЛит“», 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

Условные сокращения.....	5
Предисловие.....	7
Введение .....	8
Глава 1. Оплодотворение, развитие эмбриона и плода.....	15
Репродуктивная система женщины и мужчины.....	15
Процесс оплодотворения.....	25
Развитие зародыша и плода.....	30
Формирование важнейших органов и систем плода.....	39
Рост плода.....	48
Формирование компетенций плода . . .	52
Вопросы и задания для самоконтроля.....	78
Глава 2. Изменения в организме женщины во время беременности и связанные с ними психологические проблемы.....	79
Вопросы и задания для самоконтроля.....	104
Глава 3. Влияние неблагоприятных факторов на течение, исход бере- менности и развитие плода .....	105
Возраст и соматическая патология матери.....	105
Незапланированная беременность.....	115
Стресс, беременность и плод.....	123
Курение матери во время беременности.....	131
Алкоголь и наркотики.....	135
Внутриутробные инфекции.....	138
Лекарственные препараты.....	154
Алиментарные факторы.....	161
Концепция фетального программирования.....	180
Вопросы и задания для самоконтроля.....	186
Глава 4. Многоплодная беременность и связанные с ней психологиче- ские проблемы .....	187
Вопросы и задания для самоконтроля.....	205
Глава 5. Невынашивание, искусственное прерывание беременности и связанные с ними психологические проблемы.....	206
Вопросы и задания для самоконтроля.....	228

<b>Глава 6.</b> Роды и связанные с ними психологические проблемы . . . .	229
Вопросы и задания для самоконтроля.....	250
<b>Глава 7.</b> Новорожденный ребенок.....	251
Вопросы и задания для самоконтроля ..	296
<b>Глава 8.</b> Патологические состояния новорожденного и связанные с ними психологические проблемы .....	298
Вопросы и задания для самоконтроля . ...	334
Заключение.....	335
Приложения .....	338
Глоссарий.....	362
Литература.....	367
Предметный указатель.....	410

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Вниманию читателя предлагается второе, дополненное издание книги «Перинатология и перинатальная психология». Первое издание, вышедшее в 2015 г., вызвало интерес читателей и получило многочисленные, в целом положительные, отклики, тираж книги довольно быстро разошелся среди читательской аудитории, что и послужило стимулом для настоящего переиздания книги.

При подготовке переиздания были учтены некоторые высказанные пожелания и комментарии. В частности, многие разделы книги были существенно дополнены, в том числе сведениями, почерпнутыми из текущих научных публикаций, что позволяет отразить современное состояние рассматриваемых вопросов. Был расширен иллюстративный материал. Учитывая принципиальную важность ряда положений, отраженных в книге, был представлен в полном объеме список литературных источников, в которых приводятся факты, подтверждающие эти положения, что позволит заинтересованным читателям обратиться к первоисточникам для получения дополнительной информации.

Автор рассчитывает на заинтересованное отношение читателей к настоящей книге, а все конструктивные критические замечания примет с пониманием и благодарностью.