УДК 616-056.52-053.2
М90

Рецензенты:

Эрман Лев Владимирович — доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники;

Мкртумян Ашот Мусаилович — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии МГМСУ им. А. И. Евдокимова, заслуженный врач РФ

Мультидисциплинарные проблемы ожирения у детей / под ред. В. П. Новиковой, М90 М. М. Гуровой. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2019. — 582 с.
ISBN 978-5-299-01003-9

Издание предназначено для педиатров, врачей общей практики, эндокринологов, клинических ординаторов, интернов и студентов старших курсов. В книге описываются эпидемиология, факторы риска, основы патогенеза ожирения у детей, роль пищеварительной системы в развитии нарушений пищевого поведения, липидного обмена и формирования избыточной массы тела, ожирения и метаболического синдрома. Описано состояние различных огранов и систем: сердечно-сосудистой, дыхательной, мочевыделительной, пищеварительной, опорно-двигательной, репродуктивной, состояние кожи, психологического статуса и качества жизни.Представлен обзор современных методов консервативного и хирургического лечения ожирения и избыточной массы тела.

УДК 616-056.52-053.2

ISBN 978-5-299-01003-9

© «ООО Издательство „СпецЛит"», 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения 9

Введение 13

Глава 1. Определение, классификации и критерии диагностики ожирения у детей (б. *П. Новикова, В. А. Калашникова)* 14

Глава 2. Эпидемиология ожирения у детей *(М. М. Гурова)* 20

Глава 3. Факторы риска ожирения у детей 3Б

3.1. Малекулярно-генетические основы развития ожирения у детей и подростков (Э. *С.£горова, И. И. Ахметов, А. Т. Шакирова, Р. А. Файзуллина)*.... 36

3.2. Пищевое программирование ожирения у детей *(Бельмер С В., Хавкин А. И.)* 49

3.3. Пищевое поведение и фактическое питание при ожирении у детей (б. *П. Новикова, М. Ю. Комиссарова, Л. В. Воронцова)* ... 65

3.4. Микробиота ЖКТ и ожирение у детей (б. *П. Новикова, Н. В. Барышникова)* . 83

3.5. Гиподинамия как фактор риска ожирения у детей *(И. А. Леонова, Т. С. Автомонова)* 93

Глава 4. Особенности трофологического статуса у детей с ожирением 121

4.1. Компонентный состав тела у детей с ожирением (И. А. *Леонова, А. Г. Кедринская)* 121

4.2. Обеспеченность витаминами и микронутриентами при ожирении у детей *(И. А. Леонова, Н. В. Петрова)* 134

Глава 5. Особенности углеводного и жирового обменов у детей с ожирением (А. *Т. Шакирова, Р. А. Файзуллина)* 157

Глава 6. Ожирение и метаболический синдром у детей (С. *И. Малявская, А. В. Лебедев)* 167

Глава 7. Изменения в сердечно-сосудистой системе у детей с избыточной массой тела и ожирением (А. Г. *Кедринская, Г. И. Образцова)* 182

Глава 8. Почки и ожирение у детей (Н. *Б. Куприенко, Н. Н. Смирнова)* 199

Глава 9. Состояние дыхательной системы у детей при ожирении (б. *П. Новикова, Т. В. Косенкова)* 212

Глава 10. Состояние органов пищеварения у детей с ожирением 236

10.1. Роль ЖКТ в контроле аппетита и возникновении ожирения (М. *М. Гурова)* . 236

10.2. Состояние ротовой полости при ожирении у детей (Д А. *Кузьмина, Л. В. Воронцова)* 257

10.3. Состояние пищевода при ожирении у детей (б. *П. Новикова, Л. Н. Белоусова)* 269

10.4. Состояние желудка при ожирении у детей (б. *П. Новикова, А. Н. Петровский)* 282

10.5. Состояние слизистой оболочки тонкой кишки при ожирении (/W. *М. Гурова, Е. Ю. Калинина)* 292

10.6. Состояние желчевыводящих путей при ожирении у детей *(В. П. Новикова, В. А. Калашникова)* 303

10.7. Состояние печени при ожирении у детей
(В. *П. Новикова, В. А. Калашникова)* 318
10.8. Состояние поджелудочной железы при ожирении у детей
(М. М. Гурова, В. П. Новикова, А. А. Гусева) 332
10.9. Состояние толстой кишки при ожирении
(В. *П. Новикова, Е. И. Алешина, М. Ю. Комиссарова)*..... 343
10.10. Терапевтические воздействия на пищеварительную систему в лечении ожирения у детей *(М. М. Гурова)* 359

Глава 11. Дерматологические проблемы ожирения у детей
(Л. М. Леина, И. Р. Милевская)..... 369

Глава **12. Половое развитие детей с ожирением (£.** *Ю. Гуркина)*..... 379

Глава 13. Ортопедические проблемы ожирения у детей
(И. *А. Комолкин, Е. С. Рындина,* А. *И. Краснов)*..... 393

Глава 14. Психологический статус и качество жизни у детей с ожирением
(М. М. Гурова)..... 401

Глава 15. Лечение ожирения у детей..... 420
15.1. Основные принципы лечения ожирения у детей. Изменение стиля жизни семьи (В. *П. Новикова, М. М. Гурова)*..... 420
15.2. Диетическая коррекция избыточного веса и ожирения у детей и подростков (Г. В. *Строкова, Е. В. Павловская)*..... 432
15.3. Значение лечебной физкультуры и физической активности при лечении ожирения у детей *(И. А. Леонова, В. П. Новикова, О. А. Протопопова)* .. 439
15.4. Лекарственная терапия при ожирении у детей
(Н. *Н. Смирнова, Н. Б. Куприенко, О. Л. Афончикова)*..... 456
15.5. Хирургические методы лечения ожирения у подростков *(М. Б. Фишман)* .. 467

Заключение. Ожирение у детей — мультидисциплинарная проблема
(В. *П. Новикова, В. А. Калашникова)*..... 493

Приложения:
1. Перцентильная оценка ИМТ по возрастно-половым графикам ВОЗ для детей от 5 до 19 лет..... 499
2. Центильные величины окружности живота девочек и мальчиков в США .. 500
3. Центильное распределение окружности живота у детей СПб 501
4. Опросник пищевого поведения ребенка (BEBQ)..... 502
5. Опросник пищевого поведения (EAT-26)..... 505
6. Голландский опросник пищевого поведения (DEBQ)..... 508
7. Опросник Ахенбаха..... 512
8. Опросник чувствительности детей к наказанию и вознаграждению..... 518
9. Опросник для оценки уровня физической активности..... 520
10. Значения перцентилей роста у детей от 1 года до 17 лет..... 525
11. Пищевая ценность продуктов..... 532
12. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для мужчин 544
13. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для женщин..... 547
14. Продукты с высоким содержанием клетчатки..... 550

15. Продукты с высоким гликемическим индексом..... 552
16. Продукты со средним гликемическим индексом..... 554
17. Продукты с низким гликемическим индексом 556
18. Общая таблица содержания витаминов в продуктах питания..... 559
19. Среднесуточный набор продуктов..... 569
20. Диеты, редуцированные по энергетической ценности..... 570
21. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей и подростков РФ..... 572
22. Нормокалорийные диеты..... 575
23. Рекомендации по питанию для диеты «пищевой светофор»..... 577
24. Номограмма. Рекомендуемый объем физической нагрузки для различных возрастных групп 578
25. Расход энергии при различных видах деятельности 579