УДК 613.21
Б43

Рецензенты:

Гуляев Николай Иванович — доктор медицинских наук, доцент, начальник кардиологического центра, главный кардиолог 3-го Центрального военного клинического госпиталя им. А. А. Вишневского (Москва);

Киселева Любовь Михайловна — доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой инфекционных болезней и дерматовенерологии Ульяновского государственного университета (Институт медицины, экологии и физической культуры).

Белозеров Е. С., Андриянов А. И., Козлов С. С. Алиментарно зависимые болезни: учебное пособие для медицинских вузов. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2022. — 245 с.

Б43

ISBN 978-5-299-01133-3

Целью данного учебного пособия является создание единой системы подготовки студентов медицинских вузов по вопросам нутрициологии и ознакомление практикующих врачей с современной трактовкой основ науки о питании.

Сегодня общепризнано, что пища является причиной развития 86 нозологических форм заболеваний, включая атеросклероз, ишемическую болезнь сердца, сахарный диабет II типа, безалкогольную жировую болезнь печени, ожирение, гипертоническую болезнь и другие широко распространенные в современном обществе заболевания. Вместе с тем, нутрициология в современной высшей школе практически не преподается, лишь в одном вузе на всю страну имеется соответствующая кафедра. В структуре специальностей ВАК нет науки нутрициологии. В вузовской учебной программе предусмотрен лишь раздел диетологии (лечение больных), хотя ведущая задача здравоохранения — профилактика заболеваний.

Первый раздел книги дает представление о роли питания в здоровье человека и основных видах патологии, обусловленных пищей. Во второй части представлены нозологические формы инфекционных болезней, при которых вода и пища служат переносчиками возбудителей.

Учебное пособие будет полезно студентам медицинских вузов, врачам общей практики, эпидемиологам, инфекционистам, диетологам, гигиенистам, клиническим ординаторам.

УДК 613.21

ISBN 978-5-299-01133-3

© ООО «Издательство „СпецЛит"», 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения..... 6
Предисловие 8
Введение 9

ЧАСТЬ 1
НУТРИЦИОЛОГИЯ

Глава 1. Наука нутрициология..... 11
1.1. Состояние проблемы *(Белозеров Е. С., Андриянов А. И.)*.....11
1.2. Концепции, теории, гипотезы и мифы в нутрициологии *(Белозеров Е. С., Андриянов А. И.)*..... 26
1.3. Обмен веществ и питание *(Белозеров Е. С., Сметанин А. Л.)*..... 45
1.4. Вода как фактор пищевого рациона *(Белозеров Е. С., Кривцов А. В.)* 69
1.5. Пищеварение и транспорт питательных веществ *(Белозеров Е. С., Андриянов А. И.)*..... 72

Глава 2. Пища как причина болезней.....75
2.1. Общая характеристика проблемы *(Белозеров Е. С., Нагибовиг О. А.)* 75
2.2. Метаболический синдром *(Белозеров Е. С., Нагибовиг О.* А., *Коновалова И. А.)*.....91
2.2.1. Метаболический синдром — глобальная проблема современного общества.....92
2.2.2. Морбидное ожирение как формирующий фактор метаболического синдрома 95
2.2.3. Метаболическая артериальная гипертензия.....95

ЧАСТЬ 2
ВОДА И ПИША КАК ФАКТОРЫ ИНФЕКЦИОННОЙ УГРОЗЫ

Глава 3. Классификации инфекционных болезней *(Белозеров Е. С., Болехан В. Н„ Змушко Е.И.)*..... 107

Глава 4. Бактериальные инфекции *(Белозеров Е.С.)*..... 112
4.1. Брюшной тиф 113
4.2. Сальмонеллез..... 119
4.3. Дизентерия..... 123
4.4. Кишечная коли-инфекция..... 125
4.5. Пищевые токсикоинфекции..... 128
4.6. Ботулизм 132
4.7. Холера..... 135
4.8. Туберкулез *(Змушко Е.И.)*..... 141

4.9. Туляремия..... 142
4.10. Сибирская язва *(Болехан В. Н„ Змушко Е.И.)*..... 144
4.11. Бруцеллез..... 148
4.12. Псевдотуберкулез 151
4.13. Иерсиниоз кишечный..... 152
4.14. Кампилобактериоз..... 154
4.15. Лептоспироз..... 156
4.16. Лихорадка Ку..... 157

Глава *5.* Вирусные и прионные болезни
(Белозеров Е. С., Мошкова Д. Ю., Буланъков Ю.И.)..... 158

5.1. Аденовирусная инфекция..... 162
5.2. Вирусные гепатиты..... 164
5.3. Вирусная диарея..... 167
5.4. Лихорадка Ласса..... 171
5.5. Полиомиелит..... 172
5.6. Реовирусная инфекция..... 176

Глава 6. Протозойные инфекции и гельминтозы *(Козлов С. С.)* 176

6.1. Протозойные инфекции..... 176
6.1.1. Токсоплазмоз..... 176
6.1.2. Лямблиоз 180
6.1.3. Амебиаз 182
6.2. Гельминтозы..... 186
6.2.1. Аскаридоз..... 186
6.2.2. Анкилостомозы..... 189
6.2.3. Трихинеллез..... 192
6.2.4. Трихоцефалез..... 196
6.2.5. Энтеробиоз..... 198
6.2.6. Тениаринхоз..... 201
6.2.7. Тениоз 203
6.2.8. Гименолепидоз..... 204
6.2.9. Дифиллоботриоз..... 207
6.2.10. Метагонимоз..... 210
6.2.11. Описторхоз..... 212
6.2.12. Парагонимоз..... 214
6.2.13. Эхинококкоз..... 216

Заключение..... 220
Рекомендуемая литература..... 228
Приложения..... 229

ПРЕДИСЛОВИЕ

Российская терапевтическая школа прошла славный путь. Основы ее заложил более двух столетий тому назад М. Я. Мудров (1776-1831), а продолжила его дело плеяда замечательных клиницистов — Г. А. Захарьин, С. П. Боткин, А. А. Остроумов, В. П. Образцов, Н. Д. Стражеско, М. П. Кончаловский, Г. Ф. Ланг, Е. И. Чазов, В. А. Алмазов и др. Формирование в рамках общей терапии инфектологии и паразитологии связано с именами С. П. Боткина, Д. К. Заболотного, Л. В. Громашевского, Е. Н. Павловского, К. И. Скрябина, В. М. Жданова, а в последние десятилетия минувшего века инфекционную науку возглавляли А. Ф. Билибин, К. В. Бунин, В. Н. Никифоров, В. И. Покровский, Е. П. Шувалова, детскую инфектологию — Н. И. Нисевич, в новом веке продолжают Ю. В. Лобзин, К. В, Жданов, В. Г. Акимкин, В. В. Никифоров, детский инфекционист В. Ф. Учайкин.

В структуре причин смерти в развитых странах ведущее место занимают болезни системы кровообращения, и в первую очередь связанная с алиментарным фактором гипертоническая болезнь, приобретающая характер эпидемии, вовлекающая все больше детей и подростков, а также атеросклероз, определяющий смертность от инфаркта миокарда и инсульта. Современный мир живет в условиях пандемии сахарного диабета (СД), а в целом все большую роль приобретает метаболический синдром, ведущую роль в формировании которого играет алиментарный фактор. Учитывая это, в 2016 г. Минздрав России Приказом от 19 августа 2016 г. № 614 утвердил «Рекомендации по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающим современным требованиям здорового питания», направленные на уменьшение пищевой нагрузки на человека за счет снижения потребления жиров.

Пища не только сама по себе несет риск развития соматических заболеваний, но и может быть фактором переноса возбудителей инфекционных болезней, простейших и гельминтов человеку.

Известно около 2000 различных инфекционных болезней человека, хотя в каждой конкретной местности наиболее распространены лишь 20-30 нозологических форм.

Некогда опустошительные инфекции в мире сегодня не столь драматичны, как, к примеру, в Средние века или во время Гражданской войны в России, когда на долю инфекционных болезней приходилось 70 % всей смертности, причем в основном умирали от острых инфекций. Усилиями здравоохранения достигнуты впечатляющие результаты только в пределах десятилетия: ликвидирована натуральная оспа (в 1900 г. переболело свыше 48 тыс. человек), резко сокращена заболеваемость полиомиелитом (в мире в 2018 г. зафиксировано всего 33 случая этого заболевания, вызванного диким штаммом вируса, в то время как в 1998 г. — 350 тыс., в 2011 г. — 650 случаев). Корь входит в число 3 основных проблем инфектологии (совместно с вирусными гепатитами и ВИЧ-инфекцией), однако число смертных случаев от кори во всем мире уменьшилось с 2,5 млн в 1983 г. до 1,1 млн в 1992 г. (ВОЗ, 2019).

Инфекционные болезни по-прежнему остаются одной из ведущих проблем медицины, в значительной степени определяя здоровье людей, продолжительность их жизни и причину смерти.

Авторы данной книги, ученые Российской военно-медицинской академии, обобщили имеющийся в литературе материал по узловым вопросам нутрициологии и инфектологии, внося иногда свое субъективное мнение.

Книга, написанная в основном сотрудниками Российской Военно-медицинской академии, будет полезна врачам терапевтического профиля, нутрициологам, диетологам, инфекционистам, клиническим ординаторам, студентам старших курсов медицинских вузов.