

УДК 616.89-085(035.3)
ББК 56.12я81
Р27

*Издано при финансовой поддержке Федерального агентства по печати
и массовым коммуникациям в рамках Федеральной целевой программы
«Культура России (2012-2018 годы)»*

Серия основана в 2002 году

Авторы:

Ю.А. Александровский, Р.В. Ахапкин, В.В. Вандыш-Бубко, А.В. Васильева,
Г.Е. Введенский, М.А. Винникова, С.И. Гаврилова, А.Ю. Гончаренко, Л.Н. Горобец,
А.Ю. Егоров, А.О. Дробинская, Н.Н. Иванец, М.В. Иванов, С.В. Иванов, Н.М. Залуцкая,
Б.Д. Карвасарский, Н.Д. Кибрик, М.Я. Киссин, В.Л. Козловский, Е.В. Корень,
Д.Н. Костерин, В.Н. Краснов, Т.А. Куприянова, А.В. Лобачев, Г.Э. Мазо, А.А. Марченко,
А.М. Марченко, Р.Ф. Насырова, Н.Г. Незнанов, Н.В. Симашкова, А.Б. Смулевич,
Н.К. Сухотина, А.А. Ткаченко, В.К. Шамрей, М.Ю. Шипилин, Б. Д. Цыганков, М.И. Яг

Рецензенты:

А.Г. Софронов — д-р мед. наук, проф., главный специалист по психиатрии Комитета
по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой
психиатрии Северо-Западного государственного медицинского университета
им. И.И. Мечникова;
Д.Ф. Хритинин — д-р мед. наук, проф., чл.-кор. РАМН, проф. кафедры психиатрии
и наркологии ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский уни-
верситет им. И.М. Сеченова» Минздрава России

Р27 Рациональная фармакотерапия в психиатрической практике : руководство для
практикующих врачей; под общ. ред. Ю. А. Александровского, Н. Г. Незнанова. — М.:
Литтерра, 2014. — 1080 с. (Серия «Рациональная фармакотерапия»).

ISBN 978-5-4235-0134-1

Руководство содержит современную и актуальную информацию о методах диагно-
стики и лечения психически больных. Подробно рассмотрены классификация
и клиническая фармакология лекарственных средств, применяемых при психиче-
ских заболеваниях, особенности ведения разных групп пациентов, алгоритмы лечения
отдельных нозологических форм.

В качестве авторов отдельных разделов настоящего издания привлечены извест-
ные специалисты, многие из которых входили в авторский коллектив Национального
руководства по психиатрии, изданного в 2009 г. (краткий выпуск издан в 2012 г.). Это
позволяет преемственно рассматривать вопросы терапевтической практики с кли-
ническими и организационными проблемами психиатрической практики.

Материалы руководства могут быть использованы в практической деятельности
врачами психиатрических и неврологических отделений, терапевтами, специалиста-
ми смежных специальностей.

УДК 616.89-085(035.3)
ББК 56.12я81

ISBN 978-5-4235-0134-1

© Коллектив авторов, 2014
© ООО «Издательство «Литтерра», 2014
© ООО «Издательство «Литтерра», оформление, 2014

Оглавление

Предисловие.....	9
Авторский коллектив.....	10
Как пользоваться руководством	14
Список условных обозначений	18
Список сокращений.....	19
 РАЗДЕЛ I. ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОФАРМАКОТЕРАПИИ.....	 25
Глава 1. Общие вопросы лечения больных с психическими расстройствами. Ю.А. Александровский	26
Глава 2. Основы клинической психофармакологии: исторические аспекты и перспективы развития. В.Л. Козловский, Н.Г. Незнанов.....	34
Глава 3. Принципы доказательной медицины в психиатрии. Р. В. Ахаткин	79
Глава 4. Рациональная психофармакотерапия. М.В. Иванов, Н.Г. Незнанов.....	99
Глава 5. Стандартизированные методы диагностики психических расстройств. В.К. Шамрей, А.А. Марченко, А.Ю. Гончаренко, А.В. Лобачев.....	119
 РАЗДЕЛ II. КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ.....	 141
Глава 6. Антипсихотики. М.В. Иванов, Н.Г. Незнанов, Д.Н. Костерин	142
Глава 7. Антидепрессанты (тимоаналептики). Н.Г. Незнанов, М.В. Иванов.....	176
Глава 8. Транквилизаторы (анксиолитики). Н.Г. Незнанов, М.В. Иванов, М.Ю. Шигилин	201
Глава 9. Снотворные средства (гипнотики). А.В. Васильева, Б.Д. Карвасарский.....	230
Глава 10. Нормотимики (стабилизаторы настроения, тимоизолептики). Н.Г. Незнанов, М.В. Иванов, М.Ю. Шигилин.....	250
Глава 11. Ноотропы. Н.Г. Незнанов, М.В. Иванов, Д.Н. Костерин, Р.Ф. Насырова	266
Глава 12. Средства для лечения болезни Альцгеймера. С.И. Гаврилова	283
Глава 13. Противозипелгитические средства. М.Л. Киссин, Н.Г. Незнанов.....	296
Глава 14. Электросудорожная терапия при психических заболеваниях и рациональная психофармакотерапия. А.Ю. Егоров	331
 РАЗДЕЛ III. КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	 353
Глава 15. Шизофрения и другие эндогенные расстройства шизофренического спектра. Б.Д. Цыганков.....	354
Глава 16. Аффективные расстройства. В.Н. Краснов.....	387
Глава 17. Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства. А.Ю. Александровский.....	404
Глава 18. Психосоматическая медицина. А.Б. Смулевич, С.В. Иванов.....	424
Глава 19. Расстройства личности. А.Б. Смулевич.....	458
Глава 20. Сексуальные расстройства. Н.Д. Кибрик, М.И. Ягубов, А.А.Ткаченко, Г.Е. Введенский.....	494
Глава 21. Органические, включая симптоматические, психические расстройства. С. И. Гаврилова, В.В. Вандыли-Бубко.....	541
Глава 22. Психические и поведенческие расстройства вследствие злоупотребления психоактивными веществами. Н.Н. Иванец, М.А. Винникова.....	582

Глава 23. Умственная отсталость и нарушения психологического развития, поведенческие и эмоциональные расстройства в детском и подростковом возрасте	693
Умственная отсталость. <i>Н.К. Сухотина</i>	693
Расстройства аутистического спектра. <i>Н.В. Симашикова</i>	714
Нарушения психологического развития. <i>Н.К. Сухотина</i>	733
Гиперкинетические расстройства у детей и подростков. <i>Н.К. Сухотина</i>	751
Расстройства поведения. <i>Е.В. Корень</i>	762
Смешанные расстройства поведения и эмоций. <i>Е.В. Корень</i>	769
Эмоциональные расстройства, начало которых специфично для детского возраста. <i>Е.В. Корень, А.О. Дробинская</i>	775
Расстройства социального функционирования, начало которых характерно для детского и подросткового возраста. <i>Е.В. Корень, Т.А. Куприянова</i>	779
Тикозные расстройства. <i>Е.В. Корень, А.М. Марченко</i>	785
Другие эмоциональные расстройства и расстройства поведения, начинающиеся обычно в детском и подростковом возрасте. <i>Е.В. Корень, Т.А. Куприянова</i>	791
Глава 24. Нейроэндокринные дисфункции при использовании психофармакотерапии. <i>Л.Н. Горобец, Г.Э. Мазо</i>	802
Глава 25. Эпилепсия. <i>М.Л. Киссин</i>	824

РАЗДЕЛ IV. ОСНОВНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ТЕРАПИИ КЛИНИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ..... 855

Описания лекарственных средств.....	856
<i>Адеметионин</i>	857
<i>Агомелатин</i>	858
<i>Азенапин</i>	860
<i>Аксамон®</i>	862
<i>Алимемазин</i>	863
<i>Амисульприд</i>	866
<i>Амитриптилин</i>	867
<i>Арипипразол</i>	869
<i>Атомоксетин</i>	872
<i>Афобазол</i>	875
<i>Бромдигидрохлорфенилбензодиазепин</i>	877
<i>Вальдоксан®</i>	879
<i>Вальпроевая кислота</i>	883
<i>Венлафаксин</i>	885
<i>Талоперидол</i>	889
<i>Гаммааминомасляная кислота</i>	890
<i>Гидроксизин</i>	891
<i>Гопантеновая кислота</i>	892
<i>Диазепам</i>	894
<i>Доксиламин</i>	896
<i>Дулоксетин</i>	896
<i>Залеплон</i>	900
<i>Зипрасидон</i>	901
<i>Золпидем</i>	903
<i>Зопиклон</i>	905
<i>Зуклопентиксол</i>	906
<i>Идебенон</i>	909
<i>Имипрамин</i>	909

Карбамазетин.....	912
Карницетин®.....	915
Кветипин.....	916
Кломипрамин.....	919
Клоназепам.....	922
Ладастен.....	924
Ламотриджин.....	924
Лееомепромазин.....	926
Лития карбонат.....	928
Лития оксипутират.....	929
Лоразепам.....	930
Мапротилин.....	932
Медазепам.....	933
Мезокарб.....	935
Меклофеноксат.....	936
Мексиприм®.....	936
Мелатонин.....	937
Мемантин.....	938
Меморель®.....	939
Миансерин.....	940
Мидазолам.....	941
Милнаципран.....	942
Миртазапин.....	943
Моклобемид.....	945
Морфолиноэтилтиозтоксибензимидазол.....	946
Нитразепам.....	948
Ноопгпт.....	949
Оксазепам.....	951
Оксакарбазетин.....	952
Оланзапин.....	955
Палиперидон.....	960
Пароксетин.....	963
Перециазин.....	965
Перфеназин.....	966
Пипофезин.....	968
Пирацетам.....	968
Пирлиндол.....	970
Промазин.....	971
Рисперидон.....	973
Селанк.....	981
Сертиндол.....	982
Сертралин.....	984
Сулпирид.....	987
Тен отпей.....	990
Тианептин.....	990
Типрид.....	991
Тиопроперазин.....	993
Тиоридазин.....	994
Тофизопам.....	995
Тразодон.....	996
Трифлуоперазин.....	998
Фенотропил.....	1001
Флувоксамин.....	1002

<i>Флуоксетин</i>	1005
<i>Флунитразепам</i>>.....	1007
<i>Флупентикеол</i>	1008
<i>Хлордiazепоксид</i>	1011
<i>Хлорпромазин</i>	1013
<i>Хлорпротиксен</i>	1014
<i>Эсциталопрам</i>	1016
<i>Этифоксин</i>	1018
 ПРИЛОЖЕНИЯ	 1021
Приложение 1. Психотерапия при беременности. <i>С.В. Иванов</i>	1022
Приложение 2. Психотерапия при кормлении грудью. <i>С.В. Иванов</i>	1028
Приложение 3. Лекарственные взаимодействия. <i>С.В. Иванов</i>	1030
Приложение 4. Лекарственные взаимодействия на уровне изоферментов печени. <i>С.В. Иванов</i>	1035
Приложение 5. Способы введения психотропных средств. <i>С.В. Иванов</i>	1037
Приложение 6. Применение ЛС у пациентов пожилого возраста. <i>Н.М. Залуцкая</i>	1042

Предисловие

Рациональная терапия больного в любой медицинской специальности основана на двух основных принципах — дифференциальной диагностике заболевания, подразумевающей понимание врачом сути болезненного процесса и его динамики, и знании механизмов действия лекарственных средств, позволяющем обосновывать выбор препаратов и тактику их применения. Этот общий подход к терапевтической практике служит основой современной психофармакотерапии. Однако его использование в ряде случаев невыполнимо в связи с неясностью и дискуссионной спорностью вопросов клинической оценки и прогноза развития состояния психически больных и отсутствием точных представлений о возможностях этиологически и патогенетически значимого действия многих психофармакологических препаратов. Исходя из этого, рациональная фармакотерапия в психиатрической практике относится к числу наиболее актуальных вопросов современной психиатрии, требующих системного анализа и соответствующего научного обоснования.

В качестве авторов отдельных разделов настоящего издания привлечены известные специалисты, многие из которых входили в авторский коллектив национального руководства по психиатрии, изданного в 2009 г. (краткий выпуск издан в 2012 г.). Это позволяет преимущественно рассматривать вопросы терапевтической практики с клиническими и организационными проблемами психиатрической практики.

Кроме психофармакологических препаратов, в книге представлены данные о средствах цереброваскулярного действия, разных группах препаратов, применяемых в комплексной психофармакотерапии.

В предлагаемом издании предпринята попытка рассмотрения основных вопросов рациональной терапии психически больных с учетом анализа многих факторов, определяющих этиологию, патогенез, клинические особенности психических расстройств. Это определило то, что в ряде глав книги представлено множество (и по содержанию, и по объему) клинических (диагностических) пояснений, которые выходят за рамки терапевтического справочника и делают издание достаточно полным руководством для специалистов по диагностике и лечению психических заболеваний. При подготовке рукописи было принято решение лишь о незначительном сокращении клинической части, написанной ведущими отечественными психиатрами, имеющей большое значение для понимания вопросов целенаправленной психофармакотерапии. При изложении данных о действии препаратов и их применении в разных группах больных для облегчения использования рекомендаций в отдельных главах дублируются сведения об их названиях, основных показаниях к назначению и терапевтических дозах.

Главные редакторы —
член-корреспондент РАМН
Ю.А. Александровский,
президент Российского общества психиатров,
профессор Н.Г. Незнанов