

УДК 618.173
ББК 57.125.9
М24

01-ПРЧ-2100

Авторы:

Манухин Игорь Борисович — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России;

Тактаров Владимир Германович — д-р мед. наук, проф., профессор кафедры медицинской генетики ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России;

Шмелева Светлана Васильевна — д-р мед. наук, доц., зав. кафедрой социальной медицины ФГБОУ ВПО «Российский государственный социальный университет» Минобрнауки России.

Манухин, И. Б.
М24 Качество жизни и климактерий / И. Б. Манухин, В. Г. Тактаров, С. В. Шмелева. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. ; Литтерра, 2015. — 320 с. (Серия «Практические руководства»),

ISBN 978-5-4235-0179-2

В руководстве представлены современные данные о демографии в России и мире. Рассмотрены факторы, влияющие на качество жизни женщин в климактерии: урогенитальные нарушения, дерматопатии, сексуальные расстройства, остеопороз, остеопения, сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия. Проблема климактерия привлекает внимание не только гинекологов, но и урологов, кардиологов, терапевтов и врачей других специальностей. Это связано с системными осложнениями дефицита эстрогенов в результате постепенного прекращения гормональной функции яичников.

УДК 618.173
ББК 57.125.9

Права на данное издание принадлежат ООО Издательство «Литтерра». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательство «Литтерра».

ISBN 978-5-4235-0179-2

© Манухин И.Б., Тактаров В.Г., Шмелева С.В., 2015
© ООО «Издательство «Литтерра», 2015
© ООО «Издательство «Литтерра», оформление, 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений.....	5
Глава 1. Современный взгляд на вопросы демографии в России.....	6
Глава 2. Качество жизни женщин в климактерическом периоде.....	22
Основные направления исследований качества жизни в медицине.....	24
Изменения качества жизни женщин старшего возраста.....	26
Особенности здоровья женщин в постменопаузе.....	35
Глава 3. Характер сексуальности в климактерии.....	51
Частота сексуальных дисфункций у женщин различных возрастных групп.....	56
Влияние половых стероидов на показатели сексуального здоровья женщин.....	57
Особенности желаний и возбуждения у женщин.....	61
Влияние лекарственных препаратов на сексуальность женщин.....	64
Женский оргазм с различных точек зрения.....	65
Глава 4. Урогенитальные расстройства в климактерии.....	71
Урогенитальные нарушения у женщин с сердечно-сосудистыми заболеваниями и сахарным диабетом.....	87
Глава 5. Антропометрические показатели как фактор риска метаболических нарушений.....	103
Глава 6. Степень тяжести климактерического синдрома в зависимости от возраста и длительности постменопаузы.....	112
Глава 7. Дерматопатии в климактерии (<i>М.А. Геворкян, Е.И. Манухина, Е.М. Кузнецова</i>).....	127
Гиперпродукция андрогенов у больных с синдромом поликистозных яичников в климактерии.....	131
Современные принципы диагностики и лечения пациенток с андрогензависимыми дерматопатиями в климактерии.....	132
Лечение дерматопатий.....	134
Глава 8. Здоровый образ жизни как профилактика остеопороза.....	140
Влияние физической нагрузки на риск развития остеопороза.....	140
Особенности питания женщин старшего возраста.....	146
Глава 9. Постменопаузальный остеопороз — клиническая картина, диагностика.....	153
Костное ремоделирование и процесс минерализации.....	160
Ультразвуковая денситометрия.....	162
Биохимические маркеры костного метаболизма.....	171
Глава 10. Современные подходы к лечению климактерия (<i>М.Л. Геворкян, Е.И. Манухина, В.В. Казенашев</i>).....	185
Клиническая картина и принципы терапии климактерического синдрома..	185
Показания и противопоказания к назначению заместительной гормональной терапии.....	187
Консультирование и обследование перед назначением заместительной гормональной терапии.....	189

4 • ОГЛАВЛЕНИЕ

Заместительная гормональная терапия при урогенитальных расстройствах и сердечно-сосудистых заболеваниях.....	198
Современные методы в профилактике и лечении постменопаузального остеопороза.....	200
Альтернативные методы лечения климактерического синдрома.....	205
Глава 11. Принципы лечения депрессивных расстройств в климактерическом периоде (<i>А.М. Торчинов, М.М. Умаханова</i>).....	208
Дистимия.....	212
Смешанное тревожно-депрессивное расстройство.....	214
Рекуррентное депрессивное расстройство.....	216
Применение экспериментально-психологических методов в диагностике пограничных психических расстройств у больных с депрессивными расстройствами при климактерическом синдроме	217
Негормональная терапия пограничных психических расстройств у больных с тяжелыми формами климактерического синдрома.....	228
Глава 12. Опухоли яичников в пери- и постменопаузе: новое в морфогенезе и эпидемиологии (<i>М.М. Высоцкий, М.П. Овакимян</i>).....	235
Заболеваемость.....	235
Патогенез	241
Особенности клинической картины у пациенток с опухолями яичников в пери-и постменопаузе.....	247
Современные представления о методах диагностики и хирургического лечения новообразований яичников в пери- и постменопаузе.....	249
Особенности гистерэктомии лапароскопическим доступом в хирургическом лечении опухолей яичников в постменопаузе.....	259
Лапароскопический доступ у пациенток с чревосечением в анамнезе ...	262
Причины и профилактика осложнений после операций, выполненных лапароскопическим доступом, у пациенток с опухолями яичников в постменопаузе.....	264
Заключение.....	267
Список литературы.....	283
Приложения.....	313
Приложение 1. Подсчет содержания кальция в продуктах питания.....	313
Приложение 2. Рекомендуемые нормы потребления витамина D у лиц разного возраста.....	314
Приложение 3. Опросник для выявления риска тромбозов.....	314
Приложение 4. Факторы риска остеопороза.....	315
Приложение 5. Анкета исследования эмоционального (депрессивного) состояния П. Пишо.....	315
Приложение 6. Моноэстрогены.....	316
Предметный указатель.....	317