

Под ред. Б. Д. Карвасарского

Психотерапия

Учебник для вузов

4-е издание

Заведующий редакцией
Редактор
Художественный редактор
Корректор
Дизайн и верстка

П. Алесов
Т. Ульянова
К. Радзевич
Т. Дубраво
Е. Паллей

ББК 53.57я7

УДК 615.851(075)

П86 Психотерапия: Учебник для вузов. 4-е изд. / Под ред. Б. Д. Карвасарского — СПб.: Питер, 2012.— 672 е.: ил.

ISBN 978-5-459-01164-7

В четвертом издании учебника (предыдущие вышли в 2000, 2002, 2008 гг.), подготовленном известными учеными и организаторами психотерапевтической службы, изложены современные представления о психотерапии: ее интердисциплинарные основы, механизмы лечебного действия и оценка его эффективности, основные направления и методы психотерапии, ее возрастной и транскультурный аспекты, особенности применения в различных областях медицины, организация психотерапевтической помощи. Учебник содержит тестовый контроль знаний по психотерапии и список рекомендуемой литературы.

Для студентов медицинских вузов и врачей общей практики.

ISBN 978-5-459-01164-7

© ООО Издательство «Питер», 2012

ББК 53.57я7

УДК 615.851(075)

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ООО «Мир книг», 198206, Санкт-Петербург, Петергофское шоссе, 73, лит. А29.
Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции ОК 005-93, том 2;
95 3005 — литература учебная.

Подписано в печать 23.12.11. Формат 70х100/16. Усл. п. л. 54,180. Тираж 1500. Заказ 27065.
Отпечатано по технологии С.тР в ОАО «Первая Образцовая типография», обособленное подразделение
«Печатный двор». 197110, Санкт-Петербург, Чкаловский пр., 15.

Оглавление

Список авторов.....	9
Предисловие.....	И

Глава 1

ОБЩАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ.....	13
Определение психотерапии и содержание основных понятий.....	15
Краткий исторический очерк.....	36
Интердисциплинарный характер психотерапии и ее основы.....	56
Научные основы психотерапии.....	58
Клинические основы психотерапии.....	64
Физиологические основы психотерапии.....	72
Психологические основы психотерапии.....	79
Механизмы лечебного действия психотерапии.....	120
Взаимоотношения врача и больного в психотерапии.....	131
Оценка эффективности психотерапии.....	156
Альтернативная психотерапия.....	164

Глава 2

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПИИ....	171
Основные направления в психотерапии.....	173
Динамическое направление в психотерапии.....	173
Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии.....	231
Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии.....	282
Основные формы психотерапии.....	307

Индивидуальная психотерапия.....	307
Семейная психотерапия.....	315
Групповая психотерапия.....	351
Психотерапевтическая среда и психотерапевтическое сообщество.....	385
Другие направления в психотерапии.....	395
Суггестивная психотерапия.....	395
Арттерапия.....	428
Телесно-ориентированная психотерапия.....	441
Трансактный анализ.....	448
Кризисная психотерапия.....	452
Терминальная психотерапия.....	466
Краткосрочная психотерапия.....	469
Интегративные тенденции в психотерапии.....	482
 Глава 3	
СПЕЦИАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ.....	489
Психотерапия в различных областях медицины.....	491
Психотерапия в психиатрии.....	491
Психотерапия в наркологии.....	511
Психотерапия в неврологии.....	529
Психотерапия в соматической медицине.....	537
Психотерапия в хирургии.....	545
Возрастные аспекты психотерапии.....	555
Психотерапия у детей и подростков.....	555
Психотерапия в геронтологии.....	585
Психотерапия и фармакотерапия.....	590
Психотерапия, психопрофилактика и реабилитация.....	598
Транскультурный подход в психотерапии.....	604
 Глава 4	
ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ.....	621
Особенности и различные формы организации психотерапевтической помощи.....	623
Роль врача-психотерапевта в системе оказания медицинской помощи.....	639
Обучение в области психотерапии.....	651
Шифры заболеваний по Международной классификации болезней (10-й пересмотр), упоминаемых в учебнике.....	659
Ответы на контрольные вопросы (тестовый контроль).....	662
Именной указатель.....	665
Список рекомендуемой литературы.....	670