

**Диетология**  
Руководство  
*Под ред. А. Ю. Барановского*  
4-е издание

Заведующий редакцией  
Редактор  
Художественный редактор  
Корректор  
Верстка

*П. Алесов*  
*Т. Ульянова*  
*К. Радович*  
*Т. Дубраво*  
*Е. Паллей*

Рецензенты:

**Е. И. Ткаченко**, доктор медицинских наук, профессор, главный гастроэнтеролог Санкт-Петербурга;  
**А. А. Крылов**, доктор медицинских наук, профессор.

ББК 51.23  
УДК 615.874

Д44 Диетология. 4-е изд. / Под ред. А. Ю. Барановского. — СПб.: Питер, 2012. — 1024 е.: ил.

ISBN 978-5-459-01570-6

В четвертом издании руководства (предыдущие вышли в 2001, 2006, 2008 гг.) приведены основополагающие принципы современной клинической диетологии в сочетании с изложением клинических особенностей течения заболеваний и патологических процессов. В основу книги положен собственный опыт авторского коллектива, а также последние достижения отечественной и зарубежной диетологии. Содержание издания объединяет научные аспекты питания больного человека и практические рекомендации по использованию диетотерапии в конкретных ситуациях организации лечебного питания не только в стационаре, но и в амбулаторных условиях.

Для диетологов, гастроэнтерологов, терапевтов и студентов старших курсов медицинских вузов.

ISBN 978-5-459-01570-6

© ООО Издательство «Питер», 2012

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ООО «Мир книг», 198206, Санкт-Петербург, Петергофское шоссе, 73, лит. А29.  
Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции ОК 005-93, том 2; 95 3005 — литература учебная.  
Подписано в печать 13.04.12. Формат 70x100/16. Усл. п. л. 82,560. Тираж 1000. Заказ 5896.  
Отпечатано с готовых диапозитивов в ИПК ООО «Ленинградское издательство».  
194044, Санкт-Петербург, ул. Менделеевская, 9.  
Тел./факс: (812) 495-56-10.

# КРАТКОЕ ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК АВТОРОВ.....	19
СПИСОК ОСНОВНЫХ СОКРАЩЕНИЙ.....	20
ПРЕДИСЛОВИЕ.....	22
F/иBci 1 КРАТКИЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ ОЧЕРК. СОВРЕМЕННАЯ ДИЕТОЛОГИЯ.....	24
Рлявз 2 ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ И ПАТОФИЗИОЛОГИИ ПИЩЕВАРЕНИЯ.....	42
глава^ БАЗИСНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ВАЖНЕЙШИХ ВИДАХ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.....	92
Глава 4 НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ ПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО И БОЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА (Н. Н. Иезуитова, А. М. Тимофеева).....	111
Гл^вэ 5 ПОТРЕБНОСТИ ОРГАНИЗМА В БЕЛКЕ И ЭНЕРГИИ.....	145
Глава 6 РОЛЬ ВИТАМИНОВ В ПИТАНИИ И КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИИ ВИТАМИННОГО ОБМЕНА.....	157
Глава 7 ЮЛЬ МИКРО- И МАКРОЭЛЕМЕНТОВ В ПИТАНИИ.....	187
Глава 8 ПИЩЕВАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ.....	229
Глава 9 ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОЙ КУЛИНАРИИ.....	247
Глава 10 ПИТАНИЕ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ.....	283
Глава И ПИТАНИЕ БЕРЕМЕННЫХ, РОЖЕНИЦ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН.....	289
Глава 12 ПИТАНИЕ ПОЖИЛЫХ ЛИЦ.....	312
Глава 13 ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ПИТАНИЯ.....	328
Глава 14 ЭНТЕРАЛЬНОЕ И ПАРЕНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ.....	346
Глава 15 ПРОДУКТЫ ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ.....	373
Глава 16 БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ.....	381
Глава 17 ВНУТРЕННЕЕ ПРИМЕНЕНИЕ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД.....	398
Глава 18 СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДИЕТЫ.....	416
Глава 19 РАЗГРУЗОЧНО-ДИЕТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ.....	429
Глава 20 ПРИМЕНЕНИЕ СОЕВЫХ ПРОДУКТОВ В КЛИНИЧЕСКОЙ ДИЕТОЛОГИИ.....	448

Глава 21 ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ.....	485
Глава 22 САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПИЩЕБЛОКАМ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ.....	499
Глава 23 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРОДУКТАМ ПИТАНИЯ И ИХ ЭКСПЕРТИЗА .....	510
Глава 24 ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ (ТОКСИКОИНФЕКЦИИ) И ИХ ПРОФИЛАКТИКА.....	522
Глава 25 ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ.....	531
Глава 26 ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА.....	549
Глава 27 ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ.....	574
Глава 28 ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.....	590
Глава 29 ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ.....	605
Глава 30 ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.....	633
Глава 31 ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ.....	646
Глава 32 ПИТАНИЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ.....	673
Глава 33 ПИТАНИЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И ДРУГИХ ЭНДОКРИННЫХ БОЛЕЗНЯХ.....	691
Глава 34 ОЖИРЕНИЕ.....	726
Глава 35 БЕЛКОВО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.....	752
Глава 36 ПИЩЕВАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ.....	764
Глава 37 ПИТАНИЕ В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ И ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ.....	802
Глава 38 ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЯХ.....	827
Глава 39 ПИТАНИЕ В ПРЕД-И ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ.....	846
Глава 40 ПИТАНИЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ ПИЩЕВАРЕНИЯ.....	858
Глава 41 ПИТАНИЕ ПРИ ТРАВМАХ И ОЖОГОВОЙ БОЛЕЗНИ.....	883
Глава 42 ПИТАНИЕ ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ВНЕШНИХ ФАКТОРОВ.....	893
Глава 43 ПИТАНИЕ В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИИ ....	921
Глава 44 ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ ПСИХИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЯХ.....	937