

ББК 88.481
УДК 159.9:612.63
Д57

Рецензенты:

В. А. Аверин, доктор психологических наук, профессор, заслуженный работник высшей школы РФ, декан факультета клинической психологии, заведующий кафедрой общей и прикладной психологии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета;
Я. Я. Шабалов, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, заведующий кафедрой и клиникой детских болезней Военно-медицинской академии, главный педиатр Министерства обороны РФ.

Добряков И. В.

Д57 Перинатальная психология. 2-е изд. – СПб.: Питер, 2015. – 352 с.:

ил.

ISBN 978-5-496-01522-6

Книга посвящена новому разделу психологической науки — перинатальной психологии. Автор касается вопросов истории ее формирования за рубежом и в России, приводит и анализирует различные подходы, показывая предпочтительность биопсихосоциального.

В пособии освещены психологические особенности всего репродуктивного процесса: зачатия, беременности, родов, ранних этапов постнатального онтогенеза. Особое внимание уделено организации перинатальной психологической помощи женщинам и членам их семей, в том числе и при перинатальных утратах.

Издание адресовано клиническим психологам, психотерапевтам, психиатрам, акушерам-гинекологам, неонатологам, представителям смежных специальностей, а также студентам вузовских факультетов психологического и медицинского профилей.

1 6+ (Для детей старше 16 лет. В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ.)

ББК 88.481
УДК 159.9:612.63

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-496-01522-6

© ООО Издательство «Питер», 2015

Оглавление

Предисловие ко второму изданию	6
Предисловие.....	8
От автора.....	11
Введение.....	14
Глава 1. Перинатология и ее разделы.....	23
Определение перинатологии, ее становление и развитие....	23
Основные разделы перинатологии.....	29
Основные разделы перинатологии и их направления.....	58
Глава 2. Варианты теоретического обоснования перинатальной психологии.....	61
Варианты теоретических подходов к обоснованию перинатальной психологии.....	61
Глава 3. Биопсихосоциальная модель перинатальной психологии.....	79
Биологический компонент биопсихосоциальной модели перинатальной психологии.....	79
Психологический и социальный компоненты биопсихосоциальной модели перинатальной психологии	83
Составляющие биопсихосоциальной модели перинатальной психологии.....	103

4 □ Перинатальная психология

Глава 4. Психология зачатия.....	106
Зачатие как начало репродуктивного процесса.....	106
Мотивы зачатия.....	108
Незапланированные зачатия.....	112
Зачатие на разных стадиях жизненного цикла семьи.....	114
Глава 5. Психология беременности.....	123
Физиология и психология беременности.....	123
Психологический компонент гестационной доминанты (ПКГД).....	150
Глава 6. Психология родов.....	192
Физиология и психология родов.....	192
Естественные роды.....	195
Партнерские роды.....	198
Рекомендации ВОЗ по организации родовспоможения.....	206
Глава 7. Психология раннего послеродового периода.....	209
Новорожденный.....	209
Бондинг и холдинг.....	212
Протодиалог и грудное вскармливание.....	217
Формирование привязанности и ее типы.....	219
Психосоматические нарушения в раннем возрасте.....	222
Глава 8. Психология перинатальных потерь.....	227
Перинатальные потери и их структура.....	227
Перинатальные потери как психологическая и медицинская проблема.....	229
Перинатальная утрата и процесс переживания горя.....	231
Переживание перинатальной утраты в семье.....	239
Особенности переживаний перинатальной утраты в различных ситуациях.....	242

Осложнения процесса переживания горя.....	246
Психологическое сопровождение перинатальной утраты....	248
Глава 9. Организация и работа психотерапевтического кабинета в женской консультации.....	255
Обязанности и задачи перинатального психолога психотерапевтического кабинета женской консультации ..	255
Организация приема пациенток в психотерапевтическом кабинете женской консультации.....	258
Психопрофилактическая работа психотерапевтического кабинета женской консультации.....	261
Послесловие.....	281
Приложение 1. Документы, регламентирующие работу перинатальных психологов.....	284
Приложение 2. Тестовые задания по перинатальной психологии, психопатологии и психотерапии.....	332