

УДК 615.0  
ББК 52.81  
Ц 91

Рецензенты:  
доктор мед. наук, профессор *Р.М. Заславская*,  
доктор мед. наук, профессор *И.В. Осипова*

Цфасман Л. З.  
Ц 91 Профессиональная клиническая фармакология / Цфасман А. З. —  
М.: Эксмо, 2014. — 320 с. — (Профессиональная медицина).

Книга освещает новое направление в клинической фармакологии: профессионально-фармакологическое. Дается понятие профессиональной клинической фармакологии и обосновывается ее выделение как специального раздела. Основными частными вопросами являются: побочное угнетающее и основное стимулирующее действие лекарственных средств на профессионально значимые функции работающих в профессиях, в которых требуется полная сохранность когнитивных функций, постоянное внимание и скорость реакций. Приводится список-классификатор лекарственных средств, состоящий из сотен препаратов, распределяющий их по классам опасности для лиц таких профессий, как водители транспортных средств, диспетчеры и т.п. Особо рассматривается вопрос о хронотерапии у работающих с ночными сменами. Центральным постулатом для практического врача является: «когда выписываешь рецепт, думай о профессии работающего» и тем самым опирайся на изложенное в данной книге.

Книга рассчитана на врачей широкого круга специальностей.

УДК 615.0

ББК 52.81

Научное издание  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

Цфасман Анатолий Захарович  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ

) Цфасман А.З., 2014

> Коллектив авторов, 2014

> Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2014

# **Содержание**

<b>Предисловие .....</b>	<b>5</b>
<b>Глава 1. ПОНЯТИЕ И ЗАДАЧИ.....</b>	<b>7</b>
<b>Глава 2. ПРОФЕССИИ И ЛЕКАРСТВА.....</b>	<b>9</b>
<b>Глава 3. МЕТОДЫ ИЗУЧЕНИЯ ДЕЙСТВИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ ФУНКЦИИ.....</b>	<b>И</b>
<b>Глава 4. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА УГНЕТАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ ФУНКЦИИ.....</b>	<b>16</b>
4.1. Лекарственные средства и безопасность движения (влияние на психофизиологические качества водителей транспорта).....	16
4.1.1. Общие подходы.....	16
4.1.2. Антигипертензивные препараты.....	28
4.1.3. Резидуальное действие снотворных.....	49
<b>Глава 5. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СТИМУЛЯТОРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ (ДОПУСТИМОСТЬ И НЕДОПУСТИМОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ В РАЗЛИЧНЫХ ПРОФЕССИЯХ). ВОПРОСЫ ИЗНОСА ОРГАНИЗМА.....</b>	<b>54</b>
5.1. Кофеин.....	55
<b>Глава 6. ХРОНОТЕРАПИЯ У РАБОТАЮЩИХ В НОЧНЫЕ СМЕНЫ.....</b>	<b>61</b>
6.1. Качество работы и вопрос целесообразности снижения артериального давления у работающих в ночные смены.....	62
6.2. Антигипертензивная терапия.....	68
6.3. Мелатонин.....	73
<b>Глава 7. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА В КОРРЕКЦИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА... ..</b>	<b>84</b>
<b>Приложение.....</b>	<b>92</b>
Классификатор лекарственных средств с позиций их влияния на профессиональные функции водителей транспортных средств и других профессий, требующих высокого внимания и быстроты реакций.....	92
Алфавитный указатель лекарственных средств.....	308
<b>Литература.....</b>	<b>315</b>