

УДК 616.1
ББК 54.18
В 11

Аркадий Львович Вёрткин - руководитель Национального научно-практического общества скорой медицинской помощи (ННПОСМП) и Междисциплинарной организации специалистов по изучению возрастной инволюции (МОСИВИ), заслуженный деятель науки РФ, профессор, зав. кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова (МГМСУ)

Антон Вячеславович Наумов — д.м.н., профессор кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А.И. Евдокимова

Вёрткин, Аркадий Львович.

В 11 Остеопороз / А.Л. Вёрткин, А.В. Наумов. — Москва : Эксмо, 2015. — 272 с. — (Врач высшей категории).

ISBN 978-5-699-71343-1

Остеопороз, лидер среди заболеваний костей и суставов, требует особенно взвешенного подхода в терапии. Недостаточная диагностика и побочные эффекты от медикаментозной профилактики, затрагивающие коронарные артерии, - вот только некоторые из актуальных проблем ведения больных с таким диагнозом.

А.Л. Вёрткин и соавторы детально рассматривают патогенез, диагностику и фармакотерапию остеопороза в неразрывной связи с кардиологическими рисками.

Клинические случаи, данные актуальных исследований и сравнительный анализ схем по профилактике и лечению остеопороза, а также практические рекомендации делают пособие незаменимым в практике терапевтов, травматологов, ревматологов и ортопедов.

УДК 616.1
ББК 54.18

ISBN 978-5-699-71343-1

© Вёрткин А.Л., Наумов А.В., 2014
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2015

Оглавление

Ключевые слова и список сокращений.....	7
Введение.....	9
ОСТЕОПОРОЗ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ.....	11
Больной с жалобами на боли в поясничной области.....	11
ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ОСТЕОПОРОЗА И ОСТЕОПОРОТИЧЕСКИХ ПЕРЕЛОМОВ: информация к размышлению.....	31
Эпидемиология переломов в РФ.....	33
Выводы после изучения официальных данных.....	36
КЛЮЧЕВЫЕ ЗВЕНЬЯ ПАТОГЕНЕЗА ОСТЕОПОРОЗА.....	42
Остеобластогенез.....	42
Остеокластогенез.....	44
Патология.....	46

Патогенетические взаимосвязи кардиоваскулярных заболеваний и остеопороза	
Общие патогенетические механизмы .	
Костные морфогенетические белки (BMP).....	
Сигнальный путь RANKL-RANK-OPG	
Сигнальный путь Wnt.....	
Матриксный Gla-белок.....	
Витамин К.....	
Фосфаты.....	
Катепсины.....	
Остеопонтин.....	
Паратиреоидный гормон.....	
Витамин D.....	
Дислипидемия	
Ренин-ангиотензин-альдостероновая система.....	
Выводы.....	

**КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ
ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
ОСТЕОПОРОЗА.....**

БИСФОСФОНАТЫ.....	
Остеонекроз верхней и/или нижней челюстей.....	

	ВЫБОР ЛЕКАРСТВ, ПОЛИПРАГМАЗИЯ И АКТУАЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ: «простота и сложность» фармакологической коррекции риска переломов вследствие остеопороза.....	219
	Кардиоваскулярный риск и терапия кальцием.....	224
	Терапия витамином D	229
Ш	СРАВНИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ОСТЕОПОРОЗА.....	243
	Фармакотерапия пациентов с сочетанием остеоартроза и остеопороза.....	246
	Рекомендации по фармакотерапии остеопороза.....	249
	Физическая активность/отсутствие физической активности.....	251
	Список литературы	261