

УДК 54.11

ББК 616

В 35

**Аркадий Львович Верткин** — руководитель Национального научно-практического общества скорой медицинской помощи (ННПОСМП) и Междисциплинарной организации специалистов по изучению возрастной инволюции (МОСИВИ), заслуженный деятель науки РФ, профессор, зав. кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Московского государственного медико-стоматологического университета им. А. И. Евдокимова

**Ховасова Н. О.** к.м.н., доцент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А. И. Евдокимова  
**Ларюшина Е. Д.** — врач-терапевт. **Шамаева К. И.** — врач-терапевт

Верткин, Аркадий Львович.

**В 35 Анемия: Руководство для практических врачей / Верткин А. Л., Ховасова Н. О., Ларюшкина Е. Д., Шамаева К. И. — Москва : Эксмо, 2014. - 144 с. — (Амбулаторный прием).**

Анемия — это не только распространенное во всем мире состояние, но и серьезный фактор риска сердечно-сосудистых осложнений, в том числе инфаркта миокарда. Однако ее, как вторичный симптом, осложняющий клиническую картину и диагностику, нередко совершенно упускают из виду.

Эта книга призвана ликвидировать нехватку рекомендаций по ведению больных с таким симптомом. Системный анализ самых частых видов анемии, клинические случаи, осложнения и летальность пациентов, подробные алгоритмы диагностики и лечения — исчерпывающая практическая информация по анемии делает книгу незаменимым подспорьем специалисту.

Практическое руководство А. Л. Верткина и соавторов будет полезно в первую очередь терапевтам и кардиологам, а также врачам всех специальностей, ведущим амбулаторный прием.

УДК 54.11  
ББК 616

ISBN 978 5 699 71397-4

© Верткин А. Л., 2014  
© Коллектив авторов, 2014  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2014

## Оглавление

Ключевые слова и список сокращений.....	5
Введение.....	6
Рецензия.....	8
ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ: больной с анемией на амбулаторном приеме у терапевта.....	10
АНЕМИЯ: что мы знаем сегодня, а что нам кажется, что знаем.....	19
ИНТРИГА ПОЛИКЛИНИКИ-2013: принятые клинические позиции и реальная практика.....	31
ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО АНЕМИЯМ.....	49
Микроцитарная анемия.....	54
Железодефицитная анемия.....	56
Анемия хронических заболеваний.....	85
<b>Нормоцитарная анемия.....</b>	<b>92</b>
Гемолитическая анемия.....	94
<b>Макроцитарная анемия.....</b>	<b>96</b>
АНЕМИЯ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ..	107
Анемия у «сосудистых» больных.....	107
Анемия при злокачественных новообразованиях.....	111

Анемия при системных заболеваниях соединительной ткани (СЗСТ).....	113
<b>НЕКОТОРЫЕ РЕДКИЕ ВИДЫ АНЕМИЙ,</b> сопровождающиеся повышенным уровнем сывороточного железа.....	114
Талассемии.....	114
Анемия при отравлении свинцом.....	115
Послесловие.....	117
 <b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b>	
Особенности применения препарата мальтофер (железа (III) гидроксид полимальтозат).....	122
Особенности применения препарата ферлатум (железа протеин сукциниллат).....	136
Литература.....	142