

УДК 616.43
ББК 54.15
В35

Аркадий Львович Вёрткин — руководитель Национального научно-практического общества скорой медицинской помощи (ННПОСМП) и Междисциплинарной организации специалистов по изучению возрастной инволюции (МОСИВИ), заслуженный деятель науки РФ, профессор, зав. кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Московского государственного медико-стоматологического университета (МГМСУ) им. А. И. Евдокимова

Махамедови Альбина Юрьевна — ассистент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А.И. Евдокимова, заведующая эндокринологическим отделением ГБУЗ «Городская поликлиника № 6 Департамента здравоохранения Москвы»

Издание предназначено для специалистов. Авторы, редакторы, издатели и дистрибьюторы не несут ответственности за любые последствия от использования информации, приведенной в данном издании, и не дают никаких гарантий, явных или скрытых, в отношении содержания публикации.

Вёрткин, Аркадий Львович.

В35 Сахарный диабет / А.Л. Вёрткин. — Москва : Эксмо, 2015. — 160 с. — (Врач высшей категории. Амбулаторный прием).

Сахарный диабет — одна из самых распространенных во всем мире болезней. Из-за ее осложнений ежегодно погибают или становятся инвалидами сотни тысяч человек. Обилие пациентов и высокая частота ассоциированных с сахарным диабетом состояний делают заболевание предметом ежедневной практической деятельности врачей разных специальностей.

В основу этого практического пособия легли актуальные клинические рекомендации, включая алгоритмы диагностики, ведения и лечения пациентов с сахарным диабетом. Клинико-морфологический разбор конкретных историй болезни делает книгу особенно полезной с практической точки зрения.

Пособие будет незаменимым в повседневной работе терапевтов, эндокринологов, кардиологов, врачей общей практики и скорой медицинской помощи.

**УДК 616.43
ББК 54.15**

Оглавление

Ключевые слова и список сокращений.....	8
Введение.....	10
ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ: больной с сахарным диабетом на амбулаторном приеме у терапевта.....	12
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: что мы знаем и что нам кажется, что знаем?.....	16
Диета при сахарном диабете.....	20
Рекомендуемые режимы инсулинотерапии.....	24
Обучение и самоконтроль.....	27
Сахарный диабет 1 типа и беременность.....	31
Гестационный сахарный диабет.....	32
Ведение беременности у больных сахарным диабетом.....	33
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА: почему это стало терапевтическим заболеванием.....	38
ИНТРИГА ПОЛИКЛИНИКИ 2015: принятые клинические позиции и реальная практика.....	48
ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО САХАРНОМУ ДИАБЕТУ.....	62
Выявление.....	62
Требования к формулировке диагноза.....	73
Выбор терапии.....	77
Лекарственная терапия.....	81
Сахароснижающая терапия.....	88
Инсулинотерапия пациентов с сахарным диабетом 2 типа.....	118
Сахарный диабет и эректильная дисфункция . . .	130
Сахарный диабет и дефицит андрогенов.....	136
Приложение.....	144
Литература.....	156