

УДК 612.766.1.015:618.72

ББК 28.707.3:75.0

Ш564

Печатается по решению Центрального методического совета ПижГМЛ
(протокол № 3 от 17.02.2010 г.)

Рецензенты:

руководитель отдела анестезиологии и реаниматологии РНЦХ
им. академика Б.В. Петровского РАМН, академик РАМН,
Заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор Л.А. Бунятян;
профессор кафедры физиологии и биохимии человека и животных
Нижегородского государственного университета
им. Н.И. Лобачевского, д.б.н. А.С. **Корягин**

Шидловский, А.С.

Ш564 Кислотно-основное состояние при физических нагрузках различной интенсивности в спорте и клинической медицине: учебно-методическое пособие /А.С. Шидловский, М.С. Акулов. — Н. Новгород: Издательство Нижегородской государственной медицинской академии, 2011. — 52 с.

ISBN 978-5-7032-0811-3

Мониторинг кислотно-основного состояния крови — один из методов контроля интенсивности физических нагрузок в клинической и спортивной медицине. В пособии приводятся сведения об эффективности физической нагрузки для больных в ранний послеоперационный период, обобщен опыт собственных исследований кислотно-основного состояния у спортсменов различной спортивной квалификации. Показана роль контроля кислотно-основного состояния в дозировании и прогнозировании эффективности уровня интенсивности физических нагрузок.

Рекомендуется реаниматологам, врачам других специальностей, студентам медицинских вузов и факультетов спортивной медицины и физического воспитания.

УДК 612.766.1.015:613.72

ББК 28.707.3:75.0

О А.С. Шидловский, М.С. Акулов, 2011

© Нижегородская гос. медицинская академия, 2011

ISBN 978-5-7032-0811-3

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	5
Общие сведения о кислотно-основном состоянии.....	7
Физиологические механизмы регуляции кислотно-основного состояния.....	10
Алгоритм интерпретации нарушений кислотно-основного состояния.....	1-1
Изменения величин кислотно-основного состояния при физических нагрузках различной интенсивности у спортсменов.....	17
Изучение кислотно-основного состояния в клинических исследованиях.....	24
Влияние одновременной физической нагрузки и изменений положения тела на динамику кислотно-основного состояния у больных в ближайший послеоперационный период.....	29
Влияние вспомогательной искусственной вентиляции легких на изменения кислотно-основного состояния.....	36
Влияние чрескожной электростимуляции на изменения кислотно-основного состояния.....	38
Заключение.....	44
Библиографический список.....	46