

УДК 616.62-002-07-08(075)

ББК 56.9я73

С 844

**Авторы:**

д.м.н. О.С. Стрельцова, д.м.н., профессор В.Н. Крупны

**Рецензенты:**

профессор кафедры урологии Воронежской гос. медицинской академии, д.м.н. В.В. Кузьменко;

профессор кафедры общей хирургии им. А.И. Кожевникова Нижегородской гос. медицинской академии, д.м.н. А.В. Меньков

Рекомендовано ЦМК НижГМА (протокол № 6 от 15.12.2014 г.)

**Стрельцова, О.С.**

**С844** Цистит: диагностика, лечение: учебное пособие /

О.С. Стрельцова, В.Н. Крупин. — Н. Новгород: Издательство Нижегородской гос. медицинской академии, 2015. — 48 с.; ил.

ISBN 978-5-7032-1040-6

В пособии, наряду с традиционными, представлен универсальный для диагностики заболеваний нижних мочевых путей метод — кросс-поляризационная оптическая когерентная томография. На основе патогенетического подхода освещены основные принципы лечения цистита.

Для врачей всех специальностей, клинических ординаторов и студентов, обучающихся на цикле «урология».

**УДК 616.62-002-07-08(075)**

**ББК 56.9я73**

© О.С. Стрельцова, В.Н. Крупин,  
2015

© ГБОУ ВПО НижГМА Минздрава  
России, 2015

Г ISBN 978-5-7032-1040-6

## ВВЕДЕНИЕ

Неспецифический циститу женщин, имеющий в 36,5% случаев рецидивирующее течение — причина учащенного, болезненного мочеиспускания, серьезной проблемы, приобретшей статус междисциплинарной.

Цистит — изменение слизистой оболочки мочевого пузыря воспалительного характера, сопровождающееся нарушением его функции, содержанием в осадке мочи более 7-8 лейкоцитов.

Общие эмбриональные начала мочевого и генитальной систем являются объективной предпосылкой к многочисленным патологическим сочетаниям в урологии и гинекологии. Особенность инфекции нижних мочевыводящих путей в настоящее время — это фактор свободы половых отношений. Часто инициирующим моментом в воспалении мочевого пузыря становятся воспалительные заболевания женской половой сферы, в том числе инфекции, передаваемые половым путем. У некоторых женщин установлена корреляция между степенью сексуальной активности и появлением симптомов острого цистита. Так, например, в России отмечено увеличение количества женщин, пораженных папилломавирусной инфекцией.

У пациенток старшего возраста рост хронических воспалительных заболеваний нижних мочевых путей связан в первую очередь с увеличением чувствительности клеток тканей к окислительному стрессу. Эти проблемы зависят не только от изменений гормонального фона. Определено, что возрастные изменения фонового метаболизма способны ослабить индукцию острого воспалительного ответа, содействуя выживанию инфекционных и опухолевых клеток [1]. Выявлена тесная взаимосвязь между хроническим воспалением и частотой возникновения атеросклероза [1,2].

Налицо социальная дезадаптация пациенток, страдающих циститом, поскольку часть их занимается самолечением, другие обращаются к гинекологам, терапевтам, урологам.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Этиология.....	4
Анатомия и эмбриогенез.....	5
Особенности защитных механизмов слизистой оболочки нижних мочевых путей у женщин.....	10
Патогенез цистита.....	12
Клиника цистита.....	15
Классификация.....	16
Диагностика.....	18
КП ОКТ в исследовании мочевого пузыря при цистите.....	21
Хронический цистит вне обострения.....	21
Хронический цистит с обострением.....	23
Алгоритм диагностики больных с рецидивирующей инфекцией мочевого пузыря.....	29
Лечение цистита.....	32
Список использованной литературы.....	43
Список рекомендуемой литературы.....	45