УДК 615.874.2:616.1/.4(075)
ББК 53.51я73
Д446

Авторы:
Н.Ю. Боровкова, О.В. Занозина, А.А. Туличев,
Н.Н. Боровков, Р.А. Дубровина

Рецензенты:
зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней НижГМА,
д.м.н., профессор Г.Н. Варварина;
начальник медицинского факультета ФГКОУ Института ФСБ России,
г.Н. Новгород, д.м.н., профессор В.И. Андрюхин

Д446 **Диетотерапия** при заболеваниях внутренних органов: учебное пособие / Н.Ю. Боровкова и др. — Н. Новгород: Издательство Нижегородской гос. медицинской академии, 2016. — 48 с.
ISBN 978-5-7032-1099-4

Вопросы диетотерапии в клинике внутренних болезней рассмотрены с учетом изменений в классификациях стационарного питания, произошедших за последнее десятилетие. Описаны основные нутриенты, принципы лечебного питания, варианты современной диетотерапии в виде стандартных диет при различных заболеваниях внутренних органов.

Пособие предназначено для студентов медицинских вузов, обучающихся по специальности «Лечебное дело».

УДК 615.874.2:616.1/.4(075)
ББК 53.51я73

ISBN 978-5-7032-1099-4

© ГБОУ ВПО НижГМА Минздрава России, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение....4
Определение.... 5
Значение и основные принципы лечебного питания....6
Нутриенты и их лечебное дей ствие.... 8
Белки.... 8
Жиры....10
Углеводы....11
Витамины.... 13
Виды питания при болезнях внутренних органов....16
Варианты современной диетотерапии.... 18
Виды стандартных диет....18
Основной вариант диеты.... 22
Щадящая диета.... 22
Высокобелковая диета.... 24
Низкобелковая диета.... 24
Низкокалорий ная диета.... 25
Индивидуальные виды диет. Гипоаллергенная диета....27
Заключение....28
Список рекомендуемой литературы....29
Тестовые задания.... 30
Ответы на тестовые задания....31
Приложение 1. Направления диетотерапии некоторых заболеваний внутренних органов (по А.Ю. Барановскому, 2015 г.)....32
Приложение 2. Перечень лечебных стсшов по Певзнеру....34