

УДК 615.874.2:616.379-008.64(075)

ББК 54.15я73

Л537

Авторы — сотрудники кафедры терапии ФПКВ ИНМО НижГМА:
зав. кафедрой д.м.н. Вл.В. Шкарин; ассистент к.м.н. Н.А. Попова,
ассистент к.м.н. С.В. Романова, доцент к.м.н. Т.В. Власова, врач-
гастроэнтеролог М.В. Шкарина

Рецензенты:

зав. кафедрой эндокринологии и внутренних болезней НижГМА,
д.м.н. профессор Л.Г. Стронгин;
зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней НижГМА, д.м.н.
профессор Г.Н. Варварина

Рекомендовано ЦМС НижГМА (протокол №3 от 21.12.2015 г.)

Л537 Лечебное питание пациентов с сахарным диабетом: учебное пособие / под ред. д.м.н. Вл.В. Шкарина. — Н. Новгород: Издательство Нижегородской государственной медицинской академии, 2016. — 40 с.

ISBN 978-5-7032-1117-5

Подробно представлены виды диет для пациентов с сахарным диабетом 1-го и 2-го типов. Описаны диеты для больных сахарным диабетом, имеющих избыточную массу тела. Большое место отведено разбору диет при различных осложнениях сахарного диабета и питанию при нарушении иммунитета у пациентов этой группы.

Предназначено для врачей терапевтов, эндокринологов, врачей общей практики, гастроэнтерологов, диетологов, ординаторов и интернов.

УДК 615.874.2:616.379-008.64(075)
ББК 54.15я73

ISBN 978-5-7032-1117-5

© ФГБОУ ВО НижГМА Минздрава
России, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|----|
| Введение..... | 4 |
| Определение и цели диетотерапии при сахарном диабете..... | 5 |
| Углеводы: усвояемые и неусвояемые..... | 7 |
| Понятие хлебной единицы..... | 10 |
| Сахарозаменители..... | 13 |
| Алкоголь..... | 15 |
| Диета при гестационном сахарном диабете..... | 17 |
| Диета при диабетической гастропатии..... | 19 |
| Питание больных сахарным диабетом с учетом иммунного статуса..... | 22 |
| Заключение..... | 25 |
| Список рекомендуемой литературы..... | 27 |
| Контрольные вопросы..... | 28 |
| Тестовые задания..... | 29 |
| Ответы на тестовые задания..... | 32 |
| Приложение..... | 33 |

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

ССС — сердечно-сосудистые заболевания
ДПК — двенадцатиперстная кишка
ХЕ — хлебная единица
ИМТ — индекс массы тела
СД — сахарный диабет
ОПТ — оральный глюкозотолерантный тест
ГСД — гестационный сахарный диабет
ЖКТ — желудочно-кишечный тракт