

**УДК 616.379-008.64:618.2(075)**

**ББК 54.15:57.16я73**

**C22**

**Авторы:**

Н.А. Яркова, Н.Н. Боровков, Е.Н. Соловьянова, О.В. Занозина

**Рецензенты:**

д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии НижГМА

Т.С. Качалина;

заведующий кафедрой терапии ИПО и курсом функциональной  
диагностики Самарского государственного медицинского универси-  
тета, д.м.н., профессор П.А. Лебедев

Рекомендовано ЦМС НижГМА (протокол № 2 от 31.10.2016 г.)

**C22 Сахарный диабет и беременность: учебное пособие /**  
**Н.А. Яркова, Н.Н. Боровков, Е.Н. Соловьянова, О.В. Занозина. —**  
**Н. Новгород: Издательство Нижегородской гос. медицинской**  
**академии, 2017. — 60 с.**

**ISBN 978-5-7032-1149-6**

В пособии изложены особенности патогенеза, клиники и современные данные о принципах лечения сахарного диабета при беременности. Обсуждаются вопросы планирования, ведения беременности и родов у женщин с сахарным диабетом.

Пособие предназначено для студентов медицинских вузов, обучающихся по специальности «Лечебное дело».

УДК 616.379-008.64:618.2(075)

ББК 54.15:57.16я73

ISBN 978-5-7032-1149-6

© ФГБОУ ВО НижГМА Минздрава  
России, 2017

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	4
Метаболические изменения во время беременности в норме и при сахарном диабете.....	6
Планирование беременности при сахарном диабете.....	14
Ведение беременности у больных сахарным диабетом.....	17
Особенности ведения родов при сахарном диабете.....	26
Особенности послеродового периода при сахарном диабете.....	29
Гестационный сахарный диабет.....	31
Контрацепция при сахарном диабете.....	36
Заключение.....	40
Список рекомендуемой литературы.....	42
Приложения .....	43
Тестовые задания.....	55
Ответы на тестовые задания.....	58

## СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

НbA1c — гликозилированный гемоглобин  
ГИ — гликемический индекс  
ГСД — гестационный сахарный диабет  
ИКД — инсулин короткого действия  
ИР — инсулинорезистентность  
ПГТТ — пероральный глюкозотолерантный тест  
СД — сахарный диабет  
ХЕ — хлебная единица