

**УДК 616-156.52(075)**

**ББК 54.15я73**

**0455**

А в т о р ы — сотрудники кафедры терапии ФПКВ ИНМО НижГМА:  
зав. кафедрой д.м.н. Вл.В. Шкарин, доцент к.м.н. Н.А. Попова,  
доцент к.м.н. Г.В. Шестакова, доцент к.м.н. М.Л. Горбунова,  
доцент к.м.н. Т.В. Власова

Р е ц е н з е н т ы :

зав. кафедрой эндокринологии и внутренних болезней НижГМА,  
д.м.н. профессор Л.Г. Стронгин;  
зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней НижГМА, д.м.н.  
профессор Г.Н. Варварина

**0455 Ожирение: клиника, диагностика и лечение: учебное пособие / под ред. д.м.н. Вл.В. Шкарина, к.м.н. Н.А. Поповой. — Н. Новгород: Издательство Нижегородской государственной медицинской академии, 2017. — 52 с.**

**ISBN 978-5-7032-1143-4**

Представлены данные о патогенезе ожирения, связанных с ним метаболических расстройств в сочетании с современными методами диагностики, лечения и профилактики. Подробно рассмотрены психологические аспекты ожирения, их дифференциальная диагностика и способы лечения. Описаны различные схемы лечения ожирения. Большое место отведено вопросам дифференциальной диагностики первичных и вторичных форм ожирения.

Предназначено для ординаторов, обучающихся по специальности «Терапия».

**УДК 616-156.52(075)**

**ББК 54.15я73**

**ISBN 978-5-7032-1143-4**

© ФГБОУ ВО НижГМА Минздрава  
России, 2017

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	5
Физиология жировой ткани.....	7
Классификация ожирения.....	11
<i>Экзогенно-конституциональное ожирение (первичное)</i> .....	13
<i>Симптоматическое ожирение (вторичное)</i> .....	19
Диагностика ожирения.....	25
Лечение ожирения.....	27
<i>Диета</i> .....	27
<i>Поведенческая терапия</i> .....	31
<i>Физическая активность</i> .....	32
<i>Медикаментозное лечение</i> .....	33
<i>Хирургическое лечение ожирения</i> .....	37
<i>Правила для поддержания нормальной массы тела</i> .....	38
<i>Прогноз</i> .....	39
<i>Профилактика</i> .....	39
Список рекомендуемой литературы.....	40
Приложения.....	42
<i>Приложение 1. Опросник для выявления степени экстернального пищевого поведения</i> .....	42
<i>Приложение 2. Опросник для выявления степени ограничительного пищевого поведения</i> .....	42
<i>Приложение 3. Опросник для выявления степени эмоционального пищевого поведения</i> .....	43
<i>Приложение 4. Диагностические критерии компульсивного пищевого поведения (по A.J. Stuncard)</i> .....	44
Контрольные вопросы.....	45
Тесты.....	46
<i>Ответы к тестовым заданиям</i> .....	49