

Авторы

Ф.А. Хабилов (гл. 1, 2, 4, 5, 6, 7, 9, 11), д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой неврологии и мануальной терапии Казанской государственной медицинской академии; Н.И. Галиуллин (гл. 1), канд. мед. наук, асс. кафедры неврологии и мануальной терапии Казанской государственной медицинской академии; Ю.Ф. Хабилова (гл. 4, 7, 9, 12), руководитель клиники «Вертеброневрология»; О.С. Кочергина (гл. 1, 2, 3), канд. мед. наук, доц. кафедры неврологии и мануальной терапии Казанской государственной медицинской академии; Р.А. Хабилов (гл. 2, 9), д-р мед. наук, проф. кафедры терапии Казанского государственного медицинского университета, гл. врач клиник КГМУ; Ф.И. Девликамова (гл. 1, 2, 4, 5), д-р мед. наук, проф. кафедры неврологии и мануальной терапии Казанской государственной медицинской академии; Р.А. Бодрова (гл. 6, 7, 8, 9), канд. мед. наук, доц. кафедры реабилитологии и спортивной медицины Казанской государственной медицинской академии; А.Р. Абашев (гл. 10), канд. мед. наук, асс. кафедры неврологии и рефлексотерапии Казанской государственной медицинской академии, гл. врач Республиканской клинической больницы № 3 МЗ РТ; Д.Х. Хайбуллина (гл. 5), канд. мед. наук, асс. кафедры неврологии и мануальной терапии Казанской государственной медицинской академии

Профилактика и лечение болей в спине; руководство для врачей

П84 / Ф.А. Хабилов, Н.И. Галиуллин, Ю.Ф. Хабилова [и др.]; под ред.

Ф.А. Хабилова, Н.И. Галиуллина, Ю.Ф. Хабиловой. — Казань:

Медицина, 2010. — 208 с.

ISBN 978-5-7645-0390-5

Профилактика и лечение болей в спине являются чрезвычайно важными для множества людей во всех странах мира. Боль в спине — «дорогое удовольствие» из-за большого количества дней нетрудоспособности и тратающихся на ее лечение огромных средств. Этим определяется актуальность настоящего руководства для врачей по профилактике и лечению болей в спине. В доступной форме представлены современные данные о причинах и механизмах болей в спине. Подробно рассматриваются средства рациональной фармакотерапии, методы лечебной гимнастики, массажа, физиотерапии, другие методы лечения и профилактики при различных вариантах болей в спине.

Предназначено для неврологов, врачей общей практики и восстановительной медицины.

© Ф.А. Хабилов, Н.И. Галиуллин,
Ю.Ф. Хабилова, О.С. Кочергина,
Р.А. Хабилов, Ф.И. Девликамова,
Р.А. Бодрова, А.Р. Абашев,
Д.Х. Хайбуллина, 2010

ОГЛАВЛЕНИЕ

С п и с о к с о к р а щ е н и й.....	6
В в е д е н и е.....	7
Глава 1. Медикаментозное лечение болей в спине.....	15
Глава 2. Лечебно-медикаментозные блокады	35
Глава 3 ■ Иглорефлексотерапия.....	53
3.1. Иглорефлексотерапия мышечных болевых синдромов	53
3.2. Иглорефлексотерапия компрессионно-невралгических (туннельных) синдро- мов	58
Глава 4. Фасциотомия миофасциальных триггерных зон	64
Глава 5- Мануальная терапия.....	66
Глава 6. Массаж.....	87
6.1. Сегментарный массаж	97
6.2. Точечный массаж.....	105
Глава 7. Лечебная физкультура.....	111
Глава 8. Физиотерапия.....	144
Глава 9. Аппликационная терапия	165
Глава 10. Ортопедические методы лечения.....	169
Глава 11. Санаторно-курортное лечение.....	179
Глава 12. Профилактика болей в спине.....	182
Глава 13. Хирургическое лечение	194
Л и т е р а т у р а.....	196
П р и л о ж е н и я	198
Приложение 1. Медикаментозная терапия в зависимости от интен- сивности боли и ведущего симптомокомплекса	198
Приложение 2. Алгоритм терапии в зависимости от характера бо- левого синдрома.....	198
Приложение 3- Алгоритм ведения больных с болью в спине в зави- симости от динамики клинических симптомов.....	199
П р е д м е т н ы й у к а з а т е л ь.....	201