

**УДК 616.2-08**

**ББК 53.54**

**Библиотека журнала:  
«Спортивная медицина: наука и практика»**

**Сведения об авторах:**

**Ачкасов Евгений Евгеньевич** - зав. кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины, профессор кафедры госпитальной хирургии №1 л/ф Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, лауреат премии Президента РФ в области науки и инноваций для молодых ученых, академик РАЕН, д.м.н.

**Таламбум Евгений Абрамович** - профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, действительный член РАЕН, заслуженный врач РФ

**Хорольская Анастасия Борисовна** - ассистент кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Руненко Светлана Давидовна** - доцент кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, к.м.н.

**Султанова Ольга Агамедовна** - доцент кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, к.м.н.

**Красавина Татьяна Владиславовна** - ассистент кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, к.м.н.

**Мандрик Лариса Викторовна** - ассистент кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Ачкасов Е.Е., Таламбум Е.А., Хорольская А.Б.**

Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания / Ачкасов Е.Е., Таламбум Е.А., Хорольская А.Б., Руненко С.Д., Султанова О.А., Красавина Т.В., Мандрик Л.В.М.: Триада-Х, 2011. 100 с. 1000 экз.

**ISBN 978-5-8249-01165-8**

Учебное пособие соответствует учебной программе по лечебной физической культуре для студентов медицинских вузов.

В работе изложены современные принципы и методы применения средств лечебной физкультуры в комплексном лечении и профилактике болезней органов дыхания, рассмотрены общие вопросы медицинской реабилитации пациентов с бронхолегочными заболеваниями и лечебная гимнастика при отдельных нозологических формах с примерными комплексами упражнений.

Учебное пособие предназначено для студентов лечебных и педиатрических факультетов медицинских вузов.

**ISBN 978-5-8249-01165-8**

© Коллектив авторов

© Триада Х

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение</b> .....	5
Необходимые базовые знания.....	7
Физиологические механизмы влияния ЛФК на организм человека при заболеваниях органов дыхания.....	17
Задачи ЛФК при заболеваниях органов дыхания.....	18
Противопоказания для занятий ЛФК.....	18
Формы проведения занятий лечебной физкультурой.....	18
Типы дыхания.....	19
Дыхательные упражнения.....	20
ЛФК при пневмонии.....	32
ЛФК при бронхиальной астме.....	45
ЛФК при плеврите.....	57
ЛФК при хронических болезнях нижних дыхательных путей.....	69
Роль ЛФК в профилактике заболеваний органов дыхания.....	78
<b>Тестовые задания для самоконтроля</b> .....	79
<b>Ситуационные задачи</b> .....	87
<b>Рекомендуемая литература</b> .....	91
<b>Приложения</b> .....	92