

УДК 616.718.19-009.7-055.2-07-08

ББК 57.1

Л59

**Линде В. А.**

**Л59** Хронические тазовые боли у женщин / В. А. Линде, А. Н. Ры-  
машевский, М. И. Коган.— СПб.: Гиппократ, 2012.— 232 с.

ISBN 978-5-8232-0288-6

Книга посвящена вопросам хронических тазовых болей у женщин. Рассмотрены современные представления о природе болевого синдрома, оценке боли и причинах, приводящих к возникновению тазовых болей. В отдельной главе обобщены сведения о вопросах диагностики причин возникновения хронического болевого синдрома. Подробно рассмотрены наиболее часто приводящие к хроническим тазовым болям заболевания. Описаны основные данные по их этиологии, патогенезу, диагностике и лечению.

Для акушеров-гинекологов, урологов и врачей других специальностей, сталкивающихся в своей практике с данной проблемой.

**УДК 616.718.19-009.7-055.2-07-08**

**ББК 57.1**

ISBN 978-5-8232-0288-6

О Коллектив авторов, 2012 г.  
© Издательство «Гиппократ», оформление, 2012 г.

## **ПРЕДИСЛОВИЕ**

Хроническая тазовая боль — нередкое, мучительное, ухудшающее качество жизни явление, с жалобами на которое встречаются врачи различных специальностей. Зоны хронической тазовой боли у женщин весьма обширны. Хронический болевой синдром ассоциируется с симптомами дисфункций гинекологических и сексуальных структур, нижних мочевых путей, кишечника, позвоночника и т. д. Нередко хронические тазовые боли у женщин являются мультидисциплинарной проблемой. Знание различных патологических состояний, могущих приводить к хроническим тазовым болям, и характера соответствующих им болевых синдромов — необходимое условие оказания помощи обратившимся за ней пациенткам.

Часто приводящие к хронической тазовой боли заболевания неизлечимы или требуют оперативного вмешательства, которое само может оказаться дополнительным фактором, поддерживающим болевой синдром. Нередко причины тазовых болей трудно диагностируемы. Зачастую женщины с хроническими тазовыми болями «трудны» в общении. Все это делает работу с данным контингентом пациенток сложным и, на первый взгляд, не самым благодарным занятием. Однако это не так. Реальному большинству этих женщин можно помочь, если и не устранив причину болевого синдрома окончательно, то существенно улучшив качество их жизни.

Литературы, посвященной данной проблеме явно недостаточно. Это и послужило для авторского коллектива причиной, по которой мы сочли необходимым проанализировать опубликованные данные и собственный опыт лечения пациенток с хроническими тазовыми болями.

Ультразвуковые изображения предоставлены В.С. Гимбут (ФГУ Ростовский НИИ Акушерства и педиатрии (г. Ростов-на-Дону) и А.А. Глушко (МУЗ Роддом № 5, г. Ростов-на-Дону).

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие . . . . .	3
Список сокращений . . . . .	4
<b>Глава 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ . . . . .</b>	<b>6</b>
Глава 2. <b>ОЦЕНКА БОЛИ . . . . .</b>	<b>10</b>
Глава 3. <b>ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ТАЗОВЫХ БОЛЕЙ У ЖЕНЩИН . . . . .</b>	<b>13</b>
Глава 4. <b>УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА ПРИ СИНДРОМЕ ТАЗОВЫХ БОЛЕЙ . . . . .</b>	<b>16</b>
Острая тазовая боль. . . . .	17
Острая тазовая боль у небеременных. . . . .	18
Острая тазовая боль у беременных. . . . .	27
Острая тазовая боль в послеродовом периоде. . . . .	36
Хроническая тазовая боль. . . . .	39
<b>Глава 5. НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПРИВОДЯЩИЕ К ХТБ . . . . .</b>	<b>45</b>
5.1. Альгодисменорея. . . . .	45
5.2. Хронические воспалительные заболевания органов малого таза. . . . .	56
5.3. Наружный генитальный эндометриоз. . . . .	64
5.4. Аденомиоз. . . . .	90
5.5. Миома матки. . . . .	102
5.6. Синдром Алена — Мастерса. . . . .	115
5.7. Варикоз тазовых вен. . . . .	117
5.7.1. Анатомия вен таза у женщин. . . . .	121
5.7.2. Этиология и патогенез варикозной болезни вен малого таза. . . . .	126
5.7.3. Эпидемиология. . . . .	136

5.7.4. Клиническая картина и классификации ВБВМТ .	140
5.7.5. Диагностика ВБВМТ. . . . .	154
5.7.7. Лечение ВБВМТ. . . . .	171
5.8. Синдром хронических тазовых болей. . . . .	176
<b>Глава 6. УРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПРИВОДЯЩИЕ К ХРОНИЧЕСКОЙ ТАЗОВОЙ БОЛИ У ЖЕНЩИН. .</b>	<b>187</b>
6.1. Интерстициальный цистит (мочепузырный болевой син- дром). . . . .	187
6.2. Уретральный болевой синдром. . . . .	202
Заключение. . . . .	204
Приложения. . . . .	206
<i>Приложение 1. Синдром раздраженной толстой кишки . .</i>	<i>206</i>
<i>Приложение 2. Пояснично-крестцовый радикулит . . . .</i>	<i>209</i>
Библиографические ссылки . . . . .	210